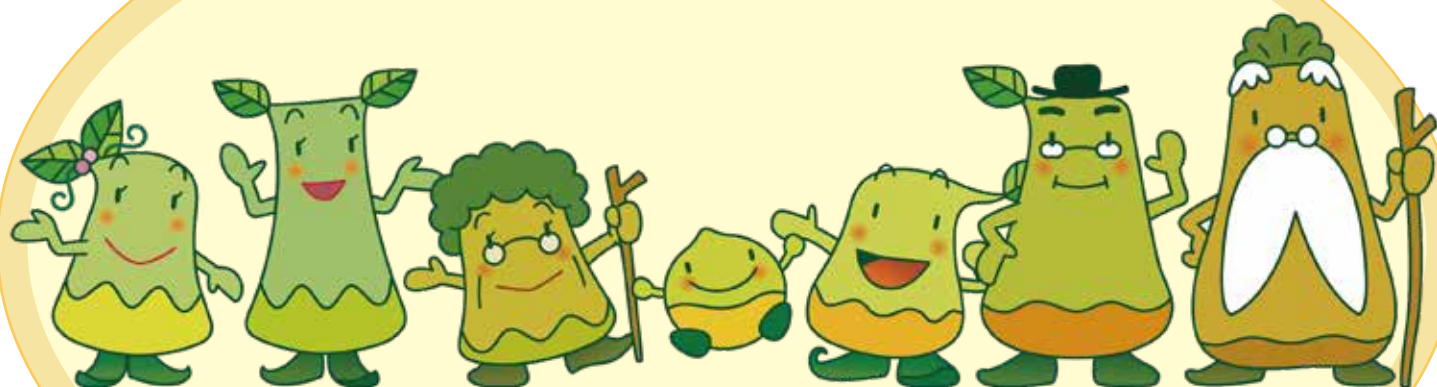


令和7年度 真庭市生涯学習通信 21号

生涯学習情報

学びあい つながりあい 互いに豊かに

自分流の「まなび」のスタイルを



さがしてみませんか?

【目次】

講座・グループへのさそい	
作品制作	2
音楽	7
踊り・体操	9
自然観察会等	12
ボランティア・个性的活動	12
生涯学習施設一覧	16

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
作品制作	手芸教室	北房文化センター	毎月第2木曜日	9:00～12:00	なし	土井章代 TEL0866-52-2531
	講師の先生が、丁寧に指導しながら古布を使用した小物作りで小物は半日で完成します。				1回1,000円	
	クッキングサークルM	北房文化センター	毎月最終日曜日	10:00～12:00	20名	
	毎月の季節に合った地元食材を使って楽しく調理し楽しく会食します。一緒に管理栄養士さんのレシピで美味しい料理を作りましょう。				1,000円	
	パッチワーク教室	北房文化センター	毎月第4火曜日	13:00～15:30	なし	畝壽子 TEL090-8996-1357
	月に一度皆で和気あいあいと作品を縫っています。パッチワーク初心者でも先生の指導のもと、素敵なバッグやポーチ、タペストリーが作れるようになりますよ。是非私達と一緒しませんか!!				500円 +材料費	
	臥牛彫り教室	北房文化センター	毎月第1・3土曜日	9:30～16:00	20名	北房文化センター TEL0866-52-5220
	白木の盆や菓子器に動物や植物の絵を彫り漆を塗って仕上げます。会費は漆代込です。一緒に家宝を作りませんか?				月1,500円	
	北房陶芸教室	北房文化センター	不定期	不定期	なし	
	自由に作りたい作品を作ります。月に1回、作家先生にプロの作品の作り方を教えていただきます。釉薬付け、窯入れ、窯出しも一人一人が体験しながら、仲良く活動し、文化祭にも力を入れています。いつでも参加、見学できます。				年5,000円	
	花遊び教室	北房文化センター	毎月第3火曜日	19:00～20:30	なし	
	皆さんと季節の花を、生花やアーティフィシャルフラワープリザーブドフラワー等でアレンジ楽しんでます。好きな方は、一緒に楽しみましょう。				材料費込 3,000円程度	
	書道クラブ	北房文化センター	毎月第1・3金曜日	13:30～15:30	なし	
	普段は競書誌に基づいて練習。秋には北房文化祭があり皆の活気的な書を披露しています。一緒に書きませんか。				必要に応じて	
	北房俳句会	北房文化センター	毎月第4木曜日	13:00～16:00	なし	
	毎月楽しい句会を開いています。一緒に楽しみましょう。				年5,000円	
	ほくぼう川柳会	北房文化センター	毎月第3火曜日	13:00～16:00	なし	
	毎月第三火曜日の定例会に各自の作品を発表し批判し合います。後日作品を製本、配布します。文化祭や各地川柳大会に出品参加します。一度のぞいてみてください。				年2,000円	
	はがき絵同好会	北房文化センター	毎月第2火曜日	13:30～	なし	
	好きな題材を持ち寄りわきあいあいと書いています。月の一回の楽しみです。一緒に描きましょう。				なし	
	古文書の会	北房文化センター	月1回 不定期	13:00～15:30	なし	
	講師の指導を受けながら、古文書を読み進めています。一緒に読んでみませんか?				なし	
	ナチュラルフラワー	講師自宅	月1・2回不定期	13:30～	なし	
	講師の先生が丹精込めて育ててくださった花材を使用します。感性のままに型にとらわれない自由な花と一緒に生けましょう。				1回2,000円 (花材込み)	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先	
	内 容						会 費
作品制作	北写連 わらび	なし	不定期	その都度	なし	杉山肇 TEL090-4801-6948	
	写真好きの集まりです。日頃撮りためている写真を文化祭等で皆さんに観ていただくのを楽しみに撮っています。一緒に撮りましょう。						なし
	押し花アート	北房ふれあい会館	毎月第1月曜日 第2火曜日と木曜日	13:30～16:00	なし	北房ふれあい会館 TEL0866-52-3045	
	季節の花々を押し花にして、作品を仕上げます。一緒に楽しみましょう。						必要に応じて
	フラワーアレンジメント教室	北房ふれあい会館	毎月第1火曜日	19:00～20:00	なし		
	フラワーアレンジメント教室です。一緒に楽しみましょう。						必要に応じて
	落合書道サークル	落合総合センター	毎月7日・25日	9:00～12:00	なし	落合振興局 TEL0867-52-1111	
	7日 「墨潮誌」(墨潮会発行)の中から課題を練習して添削していただく。 25日 練習した作品を「墨潮会」に出品する。昇級する楽しみがあります。						月2,000円
	川柳おちあい	落合総合センター	毎月第1木曜日	13:30～16:00	なし		
	毎月決められた兼題について、句を作り投句します。(出席出来ない人もメ切までに投句出来れば有効です)投句された句を会員の中より順番で選者をつとめ、優劣を競います。ヒントになる会話がが多く、とても楽しい会です。						年8,000円
	小原流	各講師自宅他	各講師により異なります		なし		
	” いけばな ” を通じて日本の伝統文化に親しむ。一緒に楽しみましょう。						月2,000円から
	草月流	講師自宅	毎月第2・第4土曜日	午前または午後	なし		
	テキストに添ったいけば花の他に、植物素材でアートを楽しんでいます。文化祭やまちかど展に参加。ぜひ見学にいらして下さい。						月3,000円
	落合陶芸クラブ	落合老人福祉センター駐車場 落合陶芸小屋	不定期	不定	なし		
	陶土で茶碗や花瓶などを作り、みんなで教えあって楽しくやっています。						年4,000円
	木目込人形教室	落合老人福祉センター	毎月第1・3金曜日	13:30～16:00	なし		
	人形や動物の型が出来ている物に布を着せつける作業です。難しい事もありますが、出来上がった時の気持ちはとても嬉しいです。今は先生が居ないのでみんなが生徒で、また先生です。						なし (材料費のみ)
	サークルマゼンタ	落合総合センター	毎月第1・2・3・4月曜日	13:30～16:30	10名		
	油絵制作と各種展覧会への出展をしています。一緒に楽しみましょう。						なし
	落合短歌会	落合総合センター	毎月第2日曜日	13:30～17:00	なし		
	毎月短歌会(自作の短歌の相互批評など)を行っています。短歌に興味のある方はご連絡下さい。						年1,000円
	アトリエ・ケイ	落合総合センター	毎月第2・3火曜日	(第2)13:30～15:30 (第3)10:00～12:00	15名		
	粘土で主に山野草を作っています。細かい作業ですが、出来上がるのが楽しみです。						1回700円

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
作品制作	落合絵手紙友の会	落合総合センター	毎月第3土曜日	13:00～16:00	なし	落合振興局 TEL0867-52-1111
	ハガキに絵を描いて、言葉を添えて相手に送る絵手紙教室です。一緒にやってみませんか。				月1,000円	
	編み物教室	落合人権・福祉センター	毎月第1・3火曜日	9:30～11:30	15名	
	帽子、セーター、バック、色々編んでいます。初心者の方も大歓迎です。一緒に楽しく編みましょう。				月500円	
	和服リフォーム	落合総合センター	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	なし	
	和服から洋服、小物などにリフォームします。思い出のある着物を蘇らせてみませんか？初心者の方も大歓迎です。				1回1,000円	
	まにわ書道教室	落合総合センター	毎週木曜日	16:00～19:00	15名	
	関西書芸誌の課題を中心に書を楽しんでいます。実用的な書から展覧会活動まで幅広く勉強しています。				学童月4,000円 /本代600円 一般月4,500円 /本代900円	
	生花教室	落合人権・福祉センター	毎月第2火曜日	10:00～	10名	
	月に一度の生花教室ですが、少人数で楽しく活動しています。一緒に楽しみましょう。				必要に応じて 徴収	
	習字教室	落合人権・福祉センター	毎月第4木曜日	10:00～	15名	
	稲田先生のご指導で楽しく和やかに活動しています。一緒に活動しましょう。				必要に応じて 徴収	
	絵手紙教室	落合人権・福祉センター	毎月第3水曜日	9:30～	15名	久世公民館 TEL0867-42-1116
	絵手紙の作成。初めての方でも大丈夫です。絵に自信が無くても大丈夫です。どうぞお気軽にご参加下さい。				必要に応じて 徴収	
	裂織りの会	美作落合駅多目的室	毎月第2木曜日 毎月第4土曜日	13:00～16:00	なし	
	古い着物、お母さん、おばあちゃんの着物等を裂いて布に仕上げていきます。				なし	
	レザークラフト	久世公民館	第2・4金曜日	19:30～22:00	5名	
	革を使ってサイフ・バック等を手作りします。難しい所は講師がします。自分の好きなものができ、とても楽しいです。				1回1,500円	
	久世水彩画教室	久世公民館	毎月第2・4木曜日	13:00～16:00	なし	久世公民館 TEL0867-42-1116
	気さくで明るい先生のもと、各自思い思いの絵を描いています。絵を描く仲間がいるからこそ続けられるということでしょうか。皆様ぜひおいで下さい。				年会費 7,000円	
	曾関会	久世公民館	月2回	12:30～15:30	なし	
	月2回の課題の作品に師範から直接添削指導を受け、会員の希望と力量に応じて各種展覧会に出品しています。一緒にしませんか。				月5,000円 年会費2,400円	
	アロマリラクセーション サロンCocoro	自宅、出張可	第2、第4日曜日、随時	いずれも14時～ (人数が多い場合は10時～)	なし	
	アロマや身近なハーブを使って、生活を楽しむ方法を学んだり、ご一緒に雑貨作りをしませんか？				2,000円～	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
作品制作	カリグラフィー・アルファベットライン	久世公民館	第4日曜日 (不定期あり)	10:00～11:45	10名	久世公民館 Tel0867-42-1116
	西洋書道(ラテンカリグラフィー)は専用のペンを使って楽しんでいます。文字を生かすための技法も学べます。				1回1,500円	
	久世絵画教室 ミネルヴァ	久世公民館	毎月第2土曜日	10:30～15:30 (この時間内で自由に活動)	12名程度	
	油絵・水彩画・イラスト・デッサンを行っています。ゆっくりじっくり絵を描いてみたい、自分の可能性のために、生活の潤いのために、有意義な時間のために「ミネルヴァ」で鉛筆、筆を持ってみませんか。				大人・一般 2,500円 小・中高生 2,000円 ※講師料・会費含	
	フラワーアレンジメント教室	勝山文化センター	毎月第4土曜日	13:30～15:00	なし	勝山文化センター Tel0867-44-2011
	お手本を1つ作ってもらい、会員同士相談しつつ楽しくフラワーアレンジメントをしています。一緒に楽しみませんか。				1回3,000円 (花材代)	
	楽しいパッチワーク教室	勝山文化センター	毎月第1火曜日	9:30～11:30	なし	
	初めてパッチワークをする人も、かわいい小物や、素敵なバッグ、タペストリー等楽しく作れます。				1回500円 (別途材料費)	
	ぬうぬう	勝山文化センター	毎月第1木曜日	9:00～11:30	なし	
	パッチワークをしています。課題はなく、各自作りたい物を作っています。作品を見せあい、おしゃべりをしたりと楽しい時間をすごしています。				月100円	
	勝山陶芸教室	勝山文化センター	毎月第3土曜日	10:00～15:30	20名	
	信楽・備前等の土を使用して、課題作品や自由作品を作ります。				月1,000円 (材料費別途)	
	絵手紙教室	勝山文化センター	毎月第3火曜日	13:30～16:00	15名	
	草花や野菜など、身の回りの物をハガキや色紙などに描きます。				月1,000円	
	勝山日本画教室	勝山文化センター	毎月第2土曜日	13:00～	なし	
	初心者歓迎。楽しく画と向き合い、達成感を…				月4,000円	
	俳画四季の会	勝山文化センター	毎月第4金曜日	12:30～16:30	10名	
	季節の風物を自由に描きます。さらに心に残った言葉を俳句にして楽しめます。				月500円	
	料理クラブ	勝山文化センター	毎月第3金曜日	10:00～13:30	15名	
	季節の野菜を使った料理、簡単なお菓子を作ります。				月1,300円	
	料理教室	勝山文化センター	毎月第2木曜日	10:00～13:30	15名	
	季節の野菜を使った料理と簡単なお菓子を作ります。				月1,300円	
	勝山パン教室	勝山文化センター	毎月第3土曜日	9:00～13:30	16名	
	季節の野菜や果物を使った手こねによるパン作り。				年10,000円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
作品制作	女性の料理教室	勝山文化センター	毎月第1金曜日	9:30～13:30	なし	勝山文化センター Tel0867-44-2011
	月1回集まり、おしゃべりをしたり、簡単な調理をして楽しく食事しています。				月1,000円程度	
	かんたん洋裁教室	勝山文化センター	①毎月第1・3火曜日 ②毎月第2・4火曜日 ③毎月第2・4土曜日	9:00～12:30	20名	
	個々の体形に合わせた製図をもとに、個人の好みに合わせた服作りを目指しています。				1回1,000円	
	勝山短歌会	勝山文化センター	毎月1回	2時間	なし	
	毎月2首短歌を持ち寄り、お互いの短歌の意味や背景を話し合い、研修しています。会が終了した後、年に何回か会食をしています。				年2,000円	
	月田短歌会	月田公民館	毎月第2火曜日	14:00～16:00	なし	
	毎回2首の歌を持ち寄り、意見を出し合い良い短歌にしています。季節の移り変わり、時々思いを歌にしてみませんか。				年1,000円	
	池坊いけばな	勝山文化センター	月2回(要相談)	13:00～(要相談)	なし	
	池坊いけばなの自由花・生花・立華を楽しみましょう。スタートは、身近な花材を使って自由花を楽しみましょう。				1回1,500円 +材料代	
	書道クラブ	勝山文化センター	毎月第1・3金曜日	第1(金)9:30～13:00 第3(金)10:00～13:00	20名	美甘振興局 Tel0867-56-2611
	・毛筆にて、楷書、行書、草書、かな、細字。ペン字も学んでいます。 [岡山書道学院に入会し墨潮会誌にて、段級の上りを楽しんでいます] ・先生より手本を書いてもらい指導、添削を受け、学ぶ。 勝山文化祭、全国シルバー展へ出展する。				年14,000円	
	写真同好会	なし	通年	随時	なし	
	文化祭などで展示する写真を一緒に撮影しましょう！				無料	
	美甘絵手紙教室	美甘保健文化センター	奇数月の第2木曜日	19:00～21:00	なし	
	文化祭などで展示する作品を、みんなで和気あいあいとした雰囲気の中で作ってみませんか。				1回1,000円 +材料代	豊本信子 Tel090-9614-4154
	アトリエNOBUKO	講師自宅	火・木・金・土・日 のうちご希望の曜日	10:00～16:00	1回4名	
	ステンドグラスの可愛い小物やランプを一緒に作りませんか？楽しい時間を過ごしましょう。ご予約、お問い合わせ、お気軽にお電話ください。お待ちしております。				5,000円～ (材料費込み)	
	嵯峨御流	二川みらいづくりセンター	毎月第2・4日曜日	9:00～11:00	なし	
	「いけばな」を通して、生活に花のある日々を送りませんか。				必要に応じて	二川みらいづくりセンター Tel0867-65-2001
	編物教室	湯原ふれあいセンター	毎月第2月曜日	13:00～16:00	なし	湯原振興局 Tel0867-62-2011
	自分にぴったりの季節のセーターやベストを編んでみませんか？				毎月500円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
作品制作	四ツ塚焼き友の会	蒜山文化伝承館	3月～11月・年4回	13:00～15:00	8名	小谷悦子 Tel090-8719-2448
	粘土で茶碗、カップ、お皿、マスコット等、自分の作りたい物を作ってみませんか。 ※素焼き・本焼きも行います。				年会費2,000円 (粘土代等別)	
	ゆるるか草木染クラブ	津黒いきものふれあいの里 ささゆり館	4月～11月第3水曜日 (8月は休み)	13:00～16:00	10名	奥野和義 Tel090-4497-5319
	身近な植物を材料に染液を作るところから、絞りつけ、染色まで当日行い、持ち帰って頂きます。 世界に一つだけの物を一緒に染めましょう。				年会費2,000円 (別途材料費500円～)	
	蒜山短歌会	八束コミュニティセンター	毎月第4月曜日	13:30～15:30	15名	長尾富子 Tel0867-66-3136
	隔月に各自短歌10首を提供し、本を作成したり、短歌について勉強したりする、和気あいあいと楽しい会です。一緒に楽しみましょう。				年7,000円	
	蒜山吟社	八束コミュニティセンター他	季節毎に句会を行っています	3時間程度	なし	丸山立志 Tel0867-66-2838
	吟社活動として季節ごとに句会を開催しています。新規の方も参加自由です。(投句、貼り出して全員で選句、合評、「天・地・人」賞を選びたえる等) 年間の活動としては、毎月会員投稿の俳句冊子「のびる」を発行しています。どなたでもお気軽にご参加ください。				年会費 6,000円	
音楽	箏曲真北三曲会	北房文化センター	不定期	約2時間	なし	北房文化センター Tel0866-52-5220
	真北三曲(しんぼくさんきょく)は、真庭市北房・箏(こと)三絃(さんげん)尺八(しゃくはち)の会です。和楽器の合奏を楽しんでいます。子供から高齢者までどんな年齢からでもできます。始めてみませんか?				必要に応じて	
	大正琴コスモス	北房文化センター	月2回	18:00～19:30	なし	
	大正琴のメロディーを楽しみながら、認知症予防として取り組んでいます。地域のサロン等に出掛けて高齢者の皆様と一緒に、大正琴を弾きながら交流しています。また地域の文化祭や敬老会等のイベント行事に参加して発表の場とさせて戴いています。一緒に楽しみましょう。				月3,000円	落合振興局 Tel0867-52-1111
	レディース白梅	落合総合センター	毎月第1・2・3月曜日	13:30～15:30	なし	
	大正琴の練習。最初は難しいかもしれませんが、練習しているうちに音楽になり楽しくなってきます。一緒にやってみませんか。				なし	
	詩吟サークル	落合総合センター	毎月第2・4土曜日	14:00～16:00	なし	
	詩吟の練習をして、大会にも出場しています。初心者の方も一緒に楽しみましょう。				月3,500円	
	コール白梅	落合総合センター	毎月第1・3木曜日	19:30～21:30	なし	
	女声合唱曲を楽しく練習しています。年3回程度発表会があり、それに向けて毎回頑張っています。入会をお待ちしています。				月1,500円	
	岡山すずらん会	落合総合センター	毎月第1・3火曜日 毎月第1・3水曜日	(火)9:30～11:00 (水)9:30～11:00	なし	
	大正琴の好きな者が集まり、色々なジャンルの曲を弾いて楽しんでいる会です。年に一度演奏会を開催します。気軽に楽しめる大正琴で私達と一緒に音楽を楽しみませんか?入会お待ちしております。				月4,000円	
	落合シニアミュージカルそらさくら	落合総合センター	毎週水曜日	19:00～21:30	なし	落合振興局 Tel0867-52-1111
	ミュージカルの大舞台は出来ませんが、今まで習った踊りや歌、リズムナギナタの練習に取り組んでいますので、一緒に活動しましょう。				月1,000円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
音 楽	大正琴 ひまわり教室	落合総合センター	毎月第1・3月曜日	10:00～12:00	なし	落合振興局 TEL0867-52-1111
	大正琴の練習をしています。演奏会をしたり、老人施設訪問などしています。				なし	
	コール木犀	久世公民館	毎月第1・3土曜日	19:00～21:30	なし	久世公民館 TEL0867-42-1116
	月に2回先生の楽しいご指導のもと、年3回の発表に向けて親睦を深めながら練習をしています！一緒に楽しみましょう！				月2,000円	
	岡田香真流大正琴	久世公民館	毎月第2・4月曜日	10:00～12:00	なし	
	岡田香真流大正琴の練習。他教室とのお楽しみ会等があり皆で和気あいあいと練習しています。一緒に大正琴の音色を楽しみませんか？				月3,100円	
	槻の木コーラス	月田公民館	毎月第2・4火曜日	20:00～21:50	なし	勝山文化センター TEL0867-44-2011
	年3～4回、勝山文化センター・月田公民館で発表しています。月田在住の方、会員募集しています。				年会費 18,000円	
	勝山レディースコーラス	勝山文化センター	毎月第2・4火曜日	20:00～21:30	なし	
	まにわコーラスフェスティバル、勝山文化祭へ参加。 懐かしい歌、新しい歌、一緒に楽しくコーラスしましょう。入会お待ちしております。				月1,500円	
	富原ラブリーコーラス	富原公民館	毎月第1・3木曜日	20:00～22:00	なし	
	まにわコーラスフェスティバル、勝山文化祭、真庭音楽祭、地域行事での発表を目標にコーラスの練習をしています。				月3,000円	
	カトレア	勝山文化センター	毎月第2・4土曜日	9:00～11:00	なし	美甘振興局 TEL0867-56-2611
	私達はおもしろく楽しく和気あいあいで行っています。希望する方は入会をして下さい。				月3,100円	
	岡田香真流大正琴美甘教室	美甘保健文化センター	毎月第1・3水曜日	13:00～16:00	なし	美甘振興局 TEL0867-56-2611
	課題に取り組み、文化祭などで発表しています。ぜひ一緒に活動しませんか。				月3,100円	
	昭和乙女	美甘保健文化センター	第1・3月曜日	13:30～15:00	なし	
	誰でも唱える童謡、唱歌を唱っています。文化祭ではアカペラでの発表もしています。みんなで一緒に楽しくうたいませんか。				入会時500円	
	アンサンブル蒜山	八束コミュニティセンター	月1回(日曜日)	13:30～15:30	なし	池田 義 TEL0867-66-2308
	弦楽合奏や、必要に応じてフルートなどのレッスンも行っています。一緒に演奏しませんか。				年200円	
	うたごえサークル やまぼうし	個人宅	木曜日 (1月～3月は休み)	20:00～21:30	なし	中村登志子 TEL090-2009-7205
	結成して37年目になりました。美しいハーモニーを響かせるというよりは、皆の個性を大切に、大きな声で楽しく歌うことを大切にしています。一緒に楽しみましょう。				年6,000円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
音 楽	蒜山みちのく会	徳田集会所	毎月土曜日	18:30～20:30	8人	本守 章 TEL0867-66-3561
	毎週土曜日に集って歌っています。一緒に歌いましょう。				年12,000円	
踊 り ・ 体 操	太極拳教室	北房文化センター	毎月第1・3日曜日	10:00～11:30	なし	北房文化センター TEL0866-52-5220
	太極拳24式他、みんなで楽しく活動しています。一緒に太極拳をしませんか？				なし	
	ヨガ教室	北房文化センター	毎月第2・4水曜日	9:45～11:15	12名程度	
	自分の体に合わせて無理なく運動をする。呼吸法を取り入れ心身共にリラックスします。教室の終了時は気持ちよく清やかです。一緒にヨガをしませんか。				月1,000円	
	3B体操	北房文化センター	毎月第2・4火曜日	9:30～11:00	なし	
	ボール、ベル、バルターの用具を持ち、音楽に合わせて動き健康な身体楽しく笑顔を絶やすことなく一緒に体操をしましょう。				一回500円	
	SKB健康体操教室	北房文化センター	水曜日(月に3・4回)	13:30～15:00	30名	
	健康長寿の延長に向けて、S(ストレッチ)K(筋肉の維持)B(バランス)を中心に体操をしています。音楽と共に楽しく一緒に身体を動かしましょう。				月1,750円	
	ふきのとうクラブ	北房文化センター	毎週水曜日	19:30～21:30	なし	
	今は、8人のメンバーと講師の先生で曲に合わせて傘を使って踊っています。楽しいおもしろい方ばかりで身体を動かし、ストレス発散も出来ます。一緒にがんばりましょう。				1回1,000円	
	日舞「花柳流十の会」	北房文化センター	月3回木曜日	14:00～18:00	なし	
	誰でも、何歳からでも習う事が出来て健康維持にもつながる舞踊。地域の文化祭、施設への慰問などに参加します。一緒にしませんか？				月5,000円	
	Yae Hawaiian Hula	北房文化センター	毎月第2・4金曜日	19:30～21:00	なし	
	2023年夏に始まったばかりの教室です。全員まだまだ初心者です。一緒に楽しく踊りましょう。				月3,500円	
	北房ホテルっ子ミュージカル	北房文化センター	イベント出演 事前練習	1時間	30名	坂本信広 TEL090-9737-6323
	北房の自然歴史などを学びそれを元に親子が自ら作詞作曲振り付けを行いオリジナルミュージカルに仕上げ地域のイベントなどで発表して郷土愛を育みます。				なし	
	民謡踊り(お話し会)	北房ふれあい会館	毎月第1・3水曜日	13:30～15:30	なし	北房ふれあい会館 TEL0866-52-3045
	民謡踊りを通して、会話を楽しむ会です。日頃会話の少ない方が集まってお話しています。一緒に会話と踊りを楽しみましょう。				必要に応じて	
	太極拳サークル	落合総合センター	毎月第2・4水曜日	14:00～15:30	なし	落合振興局 TEL0867-52-1111
	寝たきりにならない為の運動をします。練功1・2、24式、42式、48式、太極扇、太極剣等、皆で楽しみながら活動しています。				1回500円	
	太極拳同好会	落合総合センター	毎月第2・4月曜日	19:30～21:30	10名	
	寝たきりにならない為の運動をしています。体を動かして楽しく運動しましょう。練功1・2、24式、42式、48式、太極扇、太極剣等、皆で楽しみながら活動しています。				1回500円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容					会 費
踊り・体操	白梅扇舞サークル	落合総合センター	毎月2・3・4木曜日	13:30～15:30	10名	落合振興局 TEL0867-52-1111
	扇や剣を持ち、さまざまな曲に合わせて舞う、優美で背筋が伸びる古来からの踊りを一緒に楽しみましょう。				なし	
	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会	落合総合センター	毎週月曜日	13:30～15:00	なし	
		落合総合センター	毎週水曜日	19:30～21:00		
		西原コミュニティハウス	毎週月曜日	10:30～12:00		
		上野コミュニティハウス	毎週土曜日	18:00～19:30		
	生命(いのち)の貯蓄体操という名前のとおり、自分の内にある生命力を引き出す健康体操です。いつでもどこでも誰でもできる丹田呼吸とともに、力を抜いて心と体をリラックスさせてのびのびと行います。明るく、楽しく、なごやかな教室です。年齢性別問いません。皆さんもぜひどうぞ。				月2,000円	
	舞華	落合総合センター	毎月2回土曜日	16:30～17:30	10名	
	踊りや銭太鼓を中心に「楽しく練習する」ことを目標に活動しています。				年1回 1,000円	
	ヤエ・ハワイアン・フラ	落合総合センター	毎月第1・3木曜日	10:30～12:00	なし	
	美しい姿勢で、ゆったりとハワイアンのメロディに合わせて楽しく踊っています。				月3,500円	
	銭太鼓ひまわり会	中地域コミュニティハウス	毎月第2・4火曜日	20:00～21:00	なし	
	銭太鼓の練習をしています。自分の体力を保ち、健康維持のため、楽しみながら文化祭などのステージに出演しています。興味のある方は一緒に楽しみましょう！！				毎月100円	
	落合SKB	落合総合センター	毎週金曜日	13:30～15:00	70名	
	健康体操を通して、健康増進、体力の向上を図ります。				月1,000円	
	若竹会(舞踊)	津田コミュニティハウス(旦土)	毎月第1・3木曜日	13:30～15:30	なし	
	お茶を飲んだり、お喋りをしたりしながら舞踊の練習を月2回、みんなで楽しくしています。一緒にしてみませんか。				月2,000円	
	健康ストレッチと太極拳	落合総合センター	毎月第2・4木曜日	13:30～15:00	なし	
			毎月第1・3・5金曜日	19:15～20:45		
	ストレッチで身体をほぐし、太極拳でゆったりと楽しく身体を動かしながら、心身ともに健康にしていきましょう。動く漢方とも言われる太極拳で生涯現役を。何歳からでも始められます。				1回500円	
	3B体操教室	落合人権・福祉センター	毎月第1・3木曜日	13:30～15:00	なし	
	ボール・ペルター・ベルの用具を使って、音楽に合わせて健康な身体を目指し、楽しく体操をしましょう。				1回500円	
久世民舞教室	久世公民館	毎月第2・4水曜日	13:00～15:30	なし	久世公民館 TEL0867-42-1116	
民謡、歌謡曲に合わせ、頭、体を動かし楽しく健康づくりと老化防止のおどりをしています。皆さん、参加してみませんか。				月2,000円		
健幸貯筋体操	久世公民館	毎週金曜日	10:00～11:00	なし		
DVD体操です。先生の説明を聞きながら普段余り使わない体全体の筋肉をほぐす体操です。終えた後は体が軽くなった様な気分になりますヨ！皆さんの参加をお待ちしております。				月200円		

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
踊 り ・ 体 操	早川踊り保存会	久世公民館	毎月第3金曜日	13:30～15:00	なし	久世公民館 TEL0867-42-1116
	文化財である早川踊りを残す為、踊り、はやしの練習をしています。三味線、太鼓、唄を教わってみませんか。				年2,000円	
	久世ダンス同好会	久世公民館	第2・4木曜日	13:00～15:00	なし	
	年齢・天候にかかわらず適当な健康管理をして旅行に出かけたり、他のサークルとふれ合いながら楽しんでいます。皆さんも一緒に楽しみましょう。				月1,000円	
	久世フラ・アポ	久世公民館	第2・4火曜日	19:00～20:30	なし	
	毎回基礎から始めるので初心者でも大丈夫です。楽しさ重視で活動していますので、ぜひご参加ください。				月2,500円	
	介護予防・太極拳	久世公民館	毎週水曜日	10:00～11:30	20名	
	介護予防・健康増進のための太極拳・気功体操です。ゆっくりと動きます。イスに座ったままでもできます。年齢が増えても自立した生活ができる心と身体を一緒に作りましょう。				1回200円	
	続さわやか健康教室	久世公民館	毎月第1・3火曜日	13:30～15:30	なし	
	先生指導のもと、ラジオ体操、DVD体操の他、ボッチャや卓球バレー等、体全体を使ってする運動です。時間を過ぎるのを忘れてしまう程楽しい教室です。皆さんも始めてみませんか？お待ちしております。				1回300円	
	ウェルハピネス体操 岡山支部	久世公民館	毎月第1・3火曜日	10:00～11:30	なし	
	音楽にのせてストレッチ体操を行います。からだもこころもリラックス。ポール・ロープの道具を使って筋力を鍛え、からだの機能を向上させていきましょう。				1回500円	
	ウェルハピネス体操 岡山支部	久世公民館	毎月第2木曜日	10:30～12:00	なし	
	ウェルハピネス体操の実技、考案、昨年よりツボ体操を考案して広めていきたいと思っています。ウェルハピネス体操の講師として一緒に活動しませんか。				1回500円	
	健美操	江川コミュニティセンター	毎月第1・3木曜日	14:00～15:00	10名	勝山文化センター TEL0867-44-2011
	音楽に合わせて、ヨガや太極拳などの動きを取り入れて、ゆったりとからだを整えます。季節の経絡、ツボを調整して、自分のからだの変化に気づき、治せる力を伝えます。				月1,000円 (1回500円)	
	だれでもヨーガ	勝山文化センター	毎週火曜日	10:00～11:30 19:00～20:00	10名程度	
	伝統的なヨーガの行法を基に現代風にアレンジして、健康増進に役立つよう提供しています。				月2,000円	
	Yae Hawaiian Hula	勝山文化センター	第1・3火曜日	13:00～14:30	なし	
	準備体操、姿勢をチェックをした後に、基本のステップをします。ハワイアン・日本の曲に合わせて楽しく踊ります。手・足とリズムが違うのでバランス感覚もつきます。				月3,000円	
	十の会美甘支部	美甘保健文化センター	月2～3回	13:30～16:00	なし	美甘振興局 TEL0867-56-2611
	和気あいあいと、日本舞踊の稽古をしています。練習した成果の発表もしています。一緒に日舞を楽しく学びませんか。				1回2,000円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
踊り・体操	SKB体操	湯原保健福祉センター	毎月第1土曜日	13:30～15:30	20名	辻 祐子 TEL090-4143-5508
	S・・・ストレッチ、K・・・筋力、B・・・バランス 楽しく体操して筋力アップ。				年10,000円	
	ささゆりの会	川上保健センター 2階会議室	毎月第2・4水曜日	14:00～15:00	15名	柴田 百合香 TEL0867-66-3205
	ヨガは、呼吸を使って自分の心と身体を見つめる時間となります。一緒に楽しみましょう。				700円	
	音恵会	八束コミュニティセンター	金曜日(月3回)	14:00～17:00	なし	福井 清美 TEL090-7508-5894
	日本舞踊を練習をしています。頭と身体の運動になります。慣れてくるととても楽しいですよ。参加をお待ちしています。				必要に応じて徴収	
自然観察会	落合野鳥の会	岡山県内各地	毎月1回	午前中または1日	なし	落合振興局 TEL0867-52-1111
	野鳥観察を通じて、自然の仕組みを学び、私たちは良好な自然環境に守られて生きていることを知る。一緒にバードウォッチングを楽しみましょう。				年1,000円	
	自然観察会・クラフト体験	津黒いきものふれあいの里	随時	要相談2時間程度	30名程度	津黒いきものふれあいの里 ささゆり館 TEL0867-67-7011
	学校・子供会・PTAなど団体での自然観察やクラフト体験ができます。 例) 森の自然観察・川の自然観察・木のペンダントづくりなど。 是非、ご参加ください。				無料	
	蒜山の川と魚の会	蒜山地内の河川	年1回以上	半日	なし	池田 義 TEL0867-66-2308
	川の生き物調査、水質検査、ポスター等での報告を行っています。蒜山地内の川の生き物について、一緒に学びませんか。				年200円	
ボランティア	落合朗読サークル	落合総合センター	毎月第3木曜日	9:30～11:00	なし	落合振興局 TEL0867-52-1111
	主に落合地区の小学校、こども園に行って、読み聞かせのボランティアをしています。子どもたちから元気をもらっています。一緒に活動しましょう。				なし	
	震災支援ボランティア	落合総合センター	毎月11日 (変更の場合あり)	10:00～15:00	なし	
	2011年の東日本大震災の年から手編みのひざ掛け(モチーフ)を編み、被災地に届けています。				なし	久世公民館 TEL0867-42-1116
	久世手話サークル やまびこ	久世公民館	毎週木曜日	19:30～21:30	なし	
個性的	老若男女、ろう者も聴者も楽しく手話を学んでいます。レク部、学習部、機関紙部とゆる～く活動しています。一緒に手話を楽しみましょう。				月300円	
	北房文化遺産保存会	北房文化センター	月1回	9:30～15:30	なし	奥田健治 TEL0866-52-5395
	みんなでやってみませんか?北房地区内の歴史文化遺産の発掘、保存や児童生徒の郷学習教材の作成と指導などみんなで大切な文化遺産を守り育てる活動をしています。				年3,000円	
	茶の湯同好会	北房文化センター	不定期	不定期	なし	北房文化センター TEL0866-52-5220
	文化祭他、催し物行事などで呈茶したり学校、幼児クラブ、老人会等で通じてたのしんで学び会をしています。茶の学びを一緒に楽しみましょう。				無料	
	北房将棋クラブ	北房文化センター	第2, 4土曜日	9:00～12:00	なし	
	北房将棋クラブでは、大人も子どもも、年齢関係なく、楽しくみんなで将棋をさしましょう。				無料	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
個 性 的	北房古典を楽しむ会	北房文化センター	月2回(木曜日)	10:00～12:30	なし	北房文化センター TEL0866-52-5220
	日本の古典文学を読む会です。一緒に古典の世界を味わいましょう！				なし	
	少林寺拳法・護身術教室	北房文化センター	第二・第四土曜日	10:00～12:00	20名程度	小林重隆 TEL090-7502-0785
	私達の健康を維持し活動的な身体をつくるそして、家族の安全、自身の安全を守る為、一緒に護身術を練習しましょう。女子・男子・子供誰でも参加できます。				なし	
	ひまわり会	北房ふれあい会館	週2・3回	12:00～15:00	8名	北房ふれあい会館 TEL0866-52-3045
	私たちは、歌う事が好きな人の集りです。気軽に歌いに来て下さい。懐かしい歌、挑戦したい歌。楽しい会です。是非おいでください。				月1回500円	
	白梅将棋クラブ	落合総合センター	毎月第1・3土曜日	9:00～12:00	なし	落合振興局 TEL0867-52-1111
	将棋の対局、指導。和気あいあいと将棋を指しています。一緒に将棋を楽しんでみませんか。				なし	
	英会話サークル	落合総合センター	毎週金曜日	19:00～20:30	なし	
	英会話のスキル向上にはまずはネイティブの英語に慣れることからスタートします。先生はすべてネイティブですが国によって発音も違います。自分のペースで学んでください。				月2,000円	
	落合郷土文化財研究会	落合総合センター	偶数月第1土曜日	2時間	なし	
	郷土の文化財を通して、郷土の歴史と一緒に学び歴史のロマンを共に語り合ひましょう。				年3,000円	
	落合裏千家茶道部	落合総合センター	毎月第3金曜日	14:00～16:00	なし	
	日本の総合文化である茶道を楽しく学んでみませんか。				必要に応じて徴収	
	楽しいパソコン教室	落合総合センター	毎月第1・2・3金曜日	13:00～15:00	10名	
	パソコンの基本的な事から応用までを楽しく学習します。オリジナルのスタンプやキーホルダーも作成します。				月4,000円 年会費5,000円	
	茶道教室	落合人権・福祉センター	毎月第2火曜日	13:00～	なし	久世公民館 TEL0867-42-1116
	少人数で和気あいあいと楽しくお作法を学んでおります。一緒に楽しく活動して下さい方お待ちしております。				なし	
	久世英会話教室	久世公民館	毎月第1・3水曜日	19:20～21:00	10名	
	外国人の先生です。ネイティブな日常会話を話します。初級、中級レベルですので、英会話をいっしょに楽しみましょう。				月1,500円	
	着付教室	自宅	不定期	約2時間	なし	
	皆さんで着物を着て花見に行っています。楽しいですヨ！				1回1,000円	
	久世囲碁クラブ	久世公民館	毎週土曜日	9:00～12:30	15名	久世公民館 TEL0867-42-1116
	初心者から経験者(有段者)まで、ボケ防止の為にいっしょに囲碁を楽しみましょう。				年会費 1,500円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
個性的	茶道同好会	久世公民館	毎月第2水曜日	13:00～16:30	なし	久世公民館 Tel0867-42-1116
	初心者大歓迎。一緒にお茶を楽しみましょう。				1回1,000円	
	空手道部	旧真庭高校久世校地武道場	毎週月・水・金曜日	19:30～21:00	なし	
	基本を重視し、型、組み手の練習を通じて心身を鍛え、道場で礼節を学ぶ空手です。(フルコンタクトの空手ではありません)				月1,500円	
	卓球サークル「水曜会」	旧真庭高校久世校地体育館	毎週水・金曜日	9:15～11:45	50人	
	卓球での健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目的にしております。初心者からベテランまでワイワイ・がやがやとやっていますので、お気軽にご参加ください。				1回100円	
	柔道部	旧真庭高校久世校地武道場 蒜山中和道場	久世：月・水曜日 中和：月・金曜日	19:30～21:00	なし	
	柔道の稽古を通じて、身体と心を鍛えることを目的としています。お気軽にお声かけ下さい。				年4,000円	
	民話クラブ てるてるぼうず	久世公民館	毎月第2火曜日	13:30～15:00	なし	
	民話を中心に語りの勉強をしています。県内外の語りのグループと交流ができ、楽しみが増します。要望があれば地域の集まり等に参加させていただきます。				年2,000円	
	楽しいパソコン教室	久世公民館	第1,2,3土曜日	19:00～20:30	15名	久世公民館 Tel0867-42-1116
	パソコンの基本的なことから応用までを楽しく学習します。オリジナルのスタンプやキーホルダーも作成します。				月4,000円 年間教材費 5,000円	
	まにわ日本語サークル	久世公民館	毎週木曜日 毎週土曜日	木：16:00～19:00 土：9:00～12:00	なし	
	外国人に原則として日本語で、日本語を教えています。一緒に国際交流を楽しみましょう。学習者、ボランティアスタッフを募集しています。				1回200円	
個性的	真庭歴史研究会	久世公民館ほか	年4回(土曜日)	13:30～16:00	なし	森 俊弘 Tel090-6401-9916
	会員と一緒に真庭地域の歴史を学んでおり、年1回は市外への巡見で親睦を深めています。初心者でも参加しやすいので、ぜひ参加ください！！				年5,000円	
	久世図書館読書会	久世図書館	毎月第3金曜日	10:00～11:30	なし	久世図書館 Tel0867-42-7203
	毎月テーマ作品について楽しくおしゃべりする会です。資料については各自準備してください。好きな本がテーマの月だけの参加も大丈夫ですよ。				無料	
	音読して楽しむ『源氏物語』	久世図書館	毎月第4金曜日	10:00～11:30	なし	
	源氏物語を読みすすめる会です。資料についてはお気に入りの訳本を各自準備してください。平安の世界を一緒に楽しみましょう！				無料	
	読んで楽しむ日本の古典	久世図書館	毎月第2金曜日	10:00～11:30	なし	
	日本の古典(現在は「奥の細道」)について感想・疑問点など語りあう会です。資料については各自準備してください。楽しく語りあいましょう！				無料	
個性的	前結び着付け教室	勝山文化センター	毎月第1水曜日 (8月は休み)	19:30～21:30	15名	勝山文化センター Tel0867-44-2011
	着物を自分で着たり、他人への着付けも学べます。帯は前で結んで後ろに回す着付けですので、自分で簡単に着付けができます。細帯や変わり結びも学べます。				年11,000円	

テーマ	講座・グループ	会 場	期 日	時 間	定 員	連絡先
	内 容				会 費	
個性的	楽しいパソコン教室	勝山文化センター	第1・2・3金曜日	16:00～17:30	10名	勝山文化センター TEL0867-44-2011
	パソコンの基本的な事から応用までを楽しく学習します。オリジナルのスタンプやキーホルダーも作成します。				月4,000円 年会費 5,000円	
	勝山園芸教室	勝山文化センター	毎月第2水曜日	13:30～15:30	15名	
	盆栽や菊の育て方を中心に楽しく学習します。				年4,000円	
	茶道なごみ会	勝山文化センター	毎月第1・3土曜日	19:00～21:30	なし	
	茶道の初歩から基本を勉強しています。一緒に楽しく勉強しませんか。				1回1,000円	石川日出夫 TEL090-7779-5776
	出雲街道 勝山宿の会	県内の出雲街道一円及び鳥取県の一部と市内の大山みち一円	春期5月 秋期10月	9:00～16:00	歩こう会 50～60名 会員15名	
	平成24年より「街道を歩こう会」(出雲街道Ⅰ 真庭市・新庄村Ⅱ 美作市・勝央町・津山市Ⅲ 鳥取県日野町・伯耆町)を歩き、(Ⅲ 鳥取県)を最後に今年で終了する「大山みち」を含み、延23回となる。外に「夢街道ルネサンス」の認定、市長と話そう会、市長表彰を受け活動は多岐にわたる。ガイドブックDVDを刊行する。				歩こう会 3,000円 会員無料	
	勝山ゴルフクラブ	真庭市内ゴルフ場	月1回	終日	40名	松浦征護 TEL0867-44-3707
	毎月1回(8月、1月、2月を除く)真庭市内ゴルフ場と久米CC(津山市)をめぐる、親睦コンペを開いています。				年3,000円	
	おはなしひろばクレヨン	中央図書館	毎月第3金曜日	10:30～11:00	なし	中央図書館 TEL0867-44-2012
	【対象:赤ちゃんから】絵本の読み聞かせ、パネルシアター、体を動かす体操など。				なし	
	朗読会	中央図書館	毎月第2木曜日	10:00～12:00	なし	
	発声練習、朗読、広報真庭の音訳(「声のおたより」)				なし	湯原観光協会 TEL0867-62-2526
	おかやま オオサンショウウオの会	野外など	不定期(随時)	不定期(随時)	なし	
	随時はんざき(オオサンショウウオ)の調査や観察会を実施しています。依頼があれば、はんざきに関する講座を行います。				年1,000円	
	温故知新の会	湯原ふれあいセンターほか	随時	不定期	なし	湯原振興局 TEL0867-62-2011
	湯原文化祭等の機会に、地域の古き良き伝統を守り、歴史を知り、未来へ伝える活動を行っています。				必要に応じて	
	おはなしの時間	蒜山図書館	毎月第1土曜日	10:30～11:00	なし	蒜山図書館 TEL0867-66-7880
	絵本などの読み聞かせを行います。一緒に楽しみましょう。				無料	
	昔話の語り	蒜山図書館	毎月第2・第4土曜日	10:30～11:00 (変更の場合有)	なし	
	昔話や民話の語りを行います。一緒に楽しみましょう。				無料	丸山恭子 TEL0867-66-2838
	蒜山語りの会おきなぐさ	社会福祉協議会 八束支所	毎月第1月曜日	10:00～12:00	なし	
	月1回の定例会で民話の語りを練習しています。近隣の保育園・こども園で月1回、図書館で月2回語らせてもらっています。ほのぼのとした民話の世界を一緒に楽しみましょう。				年1,000円	



「まなび」に関する 相談及び問合せ先

施設名	TEL	住所
久世公民館	0867-42-1116	真庭市 久世2932-5
北房文化センター	0866-52-5220	真庭市 上水田3131
勝山文化センター	0867-44-2011	真庭市 勝山319
中央図書館	0867-44-2012	真庭市 勝山53-1
北房図書館	0866-52-5220	真庭市 上水田3131
落合図書館	0867-52-3315	真庭市 落合垂水618
久世図書館	0867-42-7203	真庭市 鍋屋17-1
美甘図書館	0867-56-2613	真庭市 美甘4134
湯原図書館	0867-62-2014	真庭市 豊栄1515
蒜山図書館	0867-66-7880	真庭市 蒜山下福田305
津黒いきものふれあいの里ささゆり館	0867-67-7011	真庭市 蒜山下和1077
北房振興局地域振興課	0866-52-2111	真庭市 下砦部248
落合振興局地域振興課	0867-52-1111	真庭市 落合垂水618 落合総合センター内
勝山振興局地域振興課	0867-44-2011	真庭市 勝山319 勝山文化センター内
湯原振興局地域振興課	0867-62-2011	真庭市 豊栄1515
美甘振興局地域振興課	0867-56-2611	真庭市 美甘4134
蒜山振興局地域振興課	0867-66-2511	真庭市 蒜山下福田305
真庭市生涯学習課	0867-42-1094	真庭市 久世2927-2

申し込み 方法

各教室・講座名の右端に記載してある連絡先へ連絡をお願いします。(振興局等が連絡先になっている場合は、連絡いただいた方へ教室・講座の代表者の方の連絡先をお教えします。)

また、生涯学習に関する相談も受け付けています。上記の関係部署・施設にお気軽に連絡ください。