

勝山文化センター内にウォーキングコースが完成!

KATSUCEN WALKING

歩こう!!

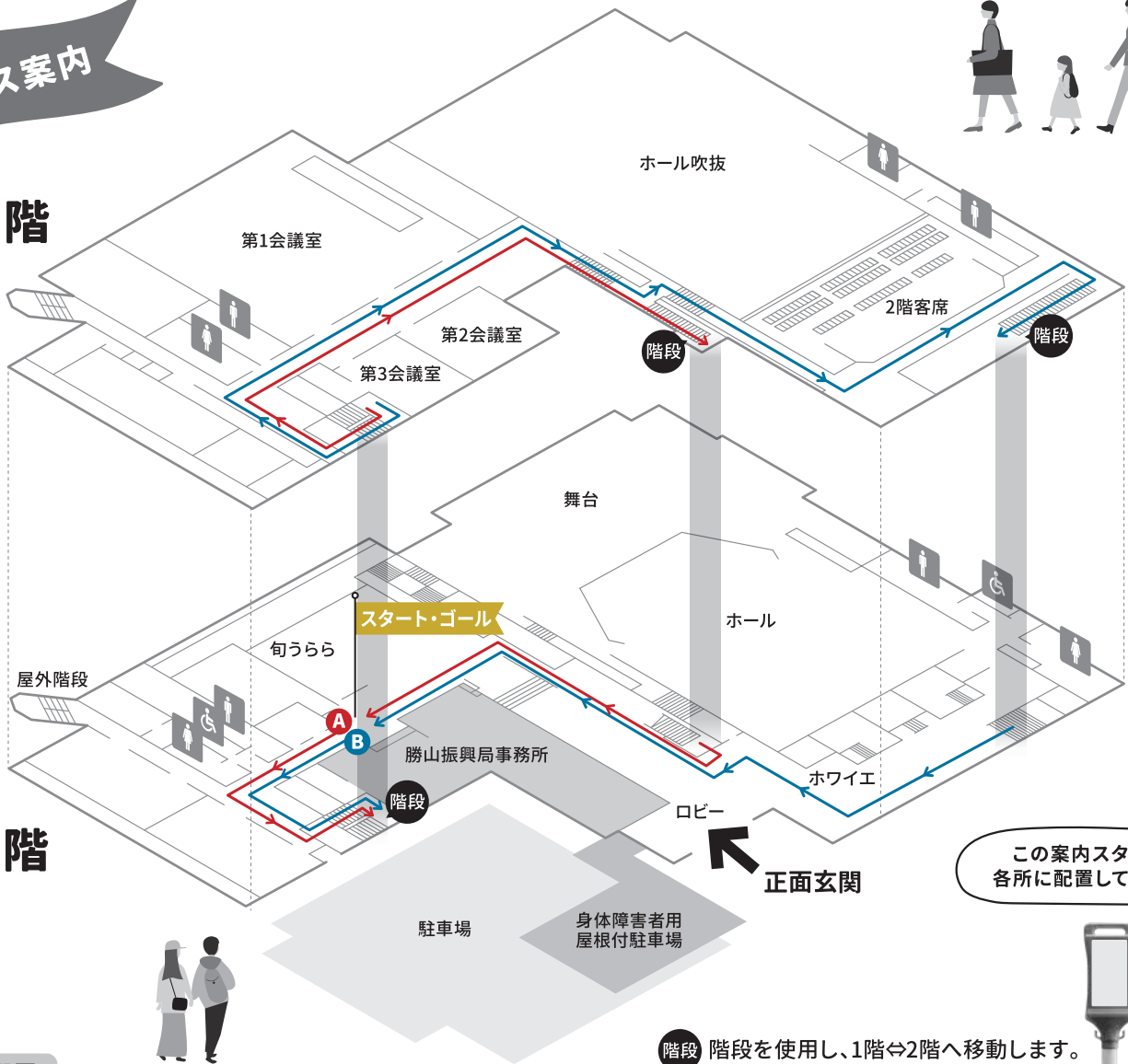


かつせんウォーキング

勝山文化センター内のウォーキングコースは、雨や雪の日でも安心のAとB、2つの屋内コース! ちょっとした時間や休日にも。一人でもお友達とでも。ぐるっと歩いて楽しく健康に!

コース案内

2階



1階

この案内スタンドを各所に配置しています!

階段 階段を使用し、1階⇄2階へ移動します。

コース概要

- Aコース** 約120m 消費カロリー/約6.5kcal 所要時間/約1分30秒
- Bコース** 約210m 消費カロリー/約10.0kcal 所要時間/約2分30秒

※距離や消費カロリー・所要時間はおおよその概算です。

土・日・祝も開いてる!



お問合せ

勝山文化センター

〒717-0013 岡山県真庭市勝山319番地
TEL/0867-44-2011 FAX/0867-44-2399



〈開館時間〉午前9時00分～午後10時00分(夜間・土曜日・日曜日・祝日は管理人応対)
〈閉館日〉休館日/年末年始(12/29～1/3)、月曜日午後5時00分閉館(月曜日が祝日、連休の場合は次の平日) 〈真庭市HP〉