

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

お問い合わせ先 真庭市教育委員会学校教育課

〒 岡山県真庭市久世2927-2

TEL 0867-42-1087

MAIL gakkohkyohiku@city.maniwa.lg.jp

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

②保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

③教育支援センター

各地域の教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。公共施設の中にあることが多く、利用料は基本的に無料です。

④フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

⑤その他

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

⑥その他関係機関(真庭市外)

【不登校特例校】

通常の学校に行きづらいお子さんのために、通常の学校より授業時間数が少ないなど、柔軟に学ぶことができる学校(小・中・高等学校等)のことです。

【夜間中学】

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。学齢生徒についても、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

学校

各校 支援室・相談室

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 学校教育課	不登校に関する相談全般 教育支援センターの利用相談	TEL：0867-42-1087(平日9:00~17:00) 〒：真庭市久世2927-2 URL：https://www.city.maniwa.lg.jp/
教育支援センター 「白梅塾」 「城北塾」	不登校や友人関係、学習面等 児童生徒保護者の相談窓口 (電話相談・来所相談)	白梅塾 TEL：0867-52-0732(平日9:00~16:00) 〒：真庭市日野上1317 城北塾 TEL：0867-44-1321(平日9:00~16:00) 〒：真庭市柴原416-2
落合人権・福祉 センター	カウンセラーによる ひきこもり相談窓口	TEL：0867-52-3564 〒：真庭市下方1732 毎月2回木曜日(不定期)9:00~12:00 HP・電話にてご確認の上お越しください。
岡山県 総合教育センター	不登校や友人関係、学習面等 児童生徒保護者の相談窓口 (電話相談・面接相談)	電話相談(平日9:00~17:00火曜は午後のみ) TEL：生徒指導0866-56-9115 特別支援0866-56-9117 面接相談(平日9:00~17:00火曜は午後のみ) 〒：加賀郡吉備中央町吉川7545-11
青少年 総合相談センター	教育相談 (いじめ・不登校・友人関係・学校等の相談) 進路相談 (不登校生徒や高校中退者等の進路相談) ヤングテレホンいじめ110番 (いじめ・非行・問題行動など少年相談) 24時間子どもSOSダイヤル (いじめ・自分や友人の安全の相談)	教育相談(8:30~12:00 13:00~17:00) (年中無休(年末年始は除く)) TEL:086-221-7490(面接は要予約) 進路相談(12:00~18:00) (火・木・土曜日(年末年始は除く)) TEL:086-224-1121(面接は要予約) ヤングテレホンいじめ110番 TEL:086-231-3741 24時間子どもSOSダイヤル(24時間年中無休) TEL:0120-0-78310 (通話無料)

②不登校の保護者の会

名称	概要	連絡先
真庭市 ひまわりの会	「ひとりで」「まよわないで」「わになっ て」「りょうてをつなぎ」を合言葉に保護 者がつながる会	TEL：0867-42-1087(平日9:00~17:00) 〒：真庭市久世2927-2 URL：https://www.city.maniwa.lg.jp/

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

③教育支援センター

名称	概要	問合せ先
白梅塾	スポーツや創作活動など、体験活 動を中心に子どもたちが自信を つける活動を行います。	TEL:0867-52-0732(平日9:00~16:00) 〒：真庭市日野上1317
城北塾		TEL：0867-44-1321(平日9:00~16:00) 〒：真庭市柴原416-2

④フリースクール

名称	概要	連絡先
ええがあLABO	「自分らしく生きる」に焦点を合わせて、課題解決能力を高めていくための新しい形のフリースクール	TEL : 050-6881-1810 〒: 真庭市勝山 URL: https://hidamaristation.com/eegaalabo/

⑤その他

名称	概要	連絡先
ユースセンター まあぶる	学校でも家庭でもない、10代の秘密基地(居場所)。学びと遊びが融合し、多様な価値観に出会える施設です。10代は無料で利用できます。	〒: 真庭市久世2477 Mail : manabode2020@gmail.com URL : manabo-de.jp

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
真庭市 子ども家庭相談室 子育て支援課	子育てに関する相談全般	TEL:0867-42-1054 (平日8:30~17:00)〒 : 真庭市久世2927-2
津山児童相談所 (巡回児童相談)	18歳未満の子どもの相談 (学習・非行・不登校・養育等)	TEL:0867-42-1054 (平日8:30~17:00) ※面接相談は要予約

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
真庭市 発達発達支援センター	発達や発育・集団生活の適応等、 社会生活での悩みや困りに関する相談	TEL:0867-42-1080(平日8:30~17:00) 〒: 真庭市久世2928 久世保健福祉会館2F
真庭市 福祉課	心身に障害のあるお子さんのこと (特別児童扶養手当、障害児福祉手当、 福祉サービス等)	TEL:0867-42-1581(平日8:30~17:00) 〒: 真庭市久世2927-2
真庭保健所 保健対策班	思春期・青年期の心の相談 臨床心理士による専門相談	TEL:0867-44-2990(平日8:30~17:00) 〒: 真庭市勝山591 ※面接相談は要予約

○生活に関する相談窓口

名称	概要	連絡先
真庭市 くらし安全課	生活総合相談窓口、女性家庭相談、DV 相談、弁護士相談、 離婚協議に関する相談、青少年相談	TEL:0867-42-1581(平日8:30~17:00) 〒: 真庭市久世2927-2
真庭市 社会福祉協議会	生活福祉基金貸付事業に 関すること	TEL:0867-42-1005(平日8:30~17:00) 〒: 真庭市久世2928 久世保健福祉会館1F