

令和6年度 真庭市立久世中学校 部活動に係る活動方針

1 目 標

- (1) 久世中学校生徒の健康的・文化的な生活を実現するために、知・徳・体のバランスのとれた健全な成長をはかる。
- (2) 自ら目標や課題を設定し、解決に向けて仲間と共に考え、判断し、実践することや、限られた活動の時間内で工夫して自主的・計画的に練習に取り組むことで困難な状況でも粘り強くやり抜く力を養う。

2 本年度の部活動

(1) 休養日及び活動時間について

- ①休 養 日 平日：原則水曜日
休日：土日のいずれか1日は休養日を確保する。
- ②活動時間 平日：2時間程度（定期テスト1週間前は活動しないものとする）

4月～9月まで	17:45下校
10月～美作地区予選会までと2、3月	17:30下校
美作地区予選会～県秋季大会まで	17:15下校
県秋季大会～1月まで	17:00下校
2月～3月まで	17:15下校

休日：3時間程度

(2) 朝練習について

- ①実施期間 各種大会、発表会等（中体連・中文連・中吹連主催）に応じて一週間前から活動を行うことができる。
- ②練習時間 7:40～8:10（次の活動に遅れないように）
- ③早朝練習は生徒の体力を考慮し、保護者の理解を得て実施する。

(3) 長期休業中（夏休み・冬休み・春休み）の部活動について

- ①1日の活動時間は3時間程度とする。休養日は平日に1日、土日のいずれか1日とする。
- ②あらかじめ計画した練習計画にそって実施する。
- ③閉庁日には活動しない。

(4) 大会参加、県外遠征等

- ①主催者が中体連、中文連、中吹連以外の大会に参加する場合や、県外遠征等を計画する場合は、学校長の許可を得ることとする。
- ②練習試合は、常態化しないよう計画的に実施するとともに計画については事前に生徒、保護者に知らせることとする。

3 そ の 他

- (1) 毎月練習計画を示す。
- (2) 部費は各部で必要に応じて計画的に徴収、執行し、会計報告を行う。
- (3) 令和5年度より全国中学校体育大会と中国中学校選手権大会に地域スポーツ団体等が参加できるようになりました。詳細は久世中ホームページ「部活動」内の2024年4月12日更新の「令和6年度岡山県中学校総合体育大会参加資格について」をご覧ください。