

地域で自分らしく、安心して豊かに生活するために

# わくわくステップ



連絡先:0867-42-1080

子どもの行動を理解し、その子に合った関わり方で発達を促していきます。

## グループ活動

友達の様子を見て真似たり覚えたり、人と関わる力を伸ばします。

### めばえ(3歳未満)

親子で一緒に遊びの楽しさを体験します。

### わかば(3歳児)

親子でことばを使ったやりとりや、順番に物を使うなどルールのある遊びを体験します。

### ふたば(4歳児)

ゲーム遊びなどルールのある遊びで、友達と関わる力を伸ばします。

### あおば(5歳児)

座って話を聞く、伝える、困った時の対応などを身に付けていきます。

## 基本的な流れ(60分) \*受付は活動開始15分前からです。

### ①受付

挨拶  
検温  
トイレ  
手洗い  
消毒

### ②準備

名札を付ける  
出席表にシール  
持ち物の始末

### ③活動

親子遊び  
リズム遊び  
机上課題・お話  
運動・ゲーム遊び

### ④遊び

自発的な遊び  
操作性の遊び  
(折り紙など)  
友達との遊び

### ⑤帰宅準備

片付け  
身支度  
挨拶

### ⑥帰宅

保護者と一緒  
に手を繋ぐ

## 個別活動

個々に必要な課題を、楽しく遊びながら取り組みます。

### 好きな遊び

子どもの好きな遊びから、その子に応じた関わり方を見つけていきます。

### 個別課題

コミュニケーション力、見る力、聞く力などつきたい力に対応します。

## 保護者の方へ

保護者ワークを実施します。

教室終了後、毎回座談会方式で子どもの活動の振り返りをします。また普段の生活の中での気づきや情報なども保護者同志で共有しています。子育ての応援プログラムなどで、子どもとの好ましい関わり方を見つけていきましょう。

評価や総合検診を実施しています。

言語聴覚士によることばの評価や、心理士による発達検査、また年間3回、旭川療育センター児童院(児童精神科医師、言語聴覚士、臨床心理士)による総合検診があります。



## ● 安心して利用できるようサポートします ●

- ☛子どもが通っている園と連携しながら、育ちを応援します。
- ☛保護者の方からの相談希望は、随時お受けいたします。
- ☛管理栄養士（栄養士）による食育相談を年1回実施します。個別にも応じます。
- ☛あおばクラスには、安心して就学できるようサポートを行います。
  - 5月頃 教育委員会による就学説明会
  - 6月頃 通級指導教室見学会（希望者のみ）
  - 7月頃 就学先の参観日及び懇談会（希望者のみ）

### ご利用の流れ

- ① お問い合わせ
- ② 専門家による相談
- ③ 体験利用(2回)
- ④ 利用確認面接
- ⑤ 利用開始

利用開始と同時に、厚生労働省の発達支援ガイドラインに沿って、支援計画表を作成します。



### STAFF

・臨床心理士 ・保健師 ・療育支援保育士 ・助産師 ・保育士

### ご利用についてのお願い

- ☛参加当日、本人、ご家族が感染性の病気の発症または感染の可能性がある場合は、参加を控えるなどご考慮ください。
- ☛午前6時の時点で警報が出ている場合は、当日の教室はありません。またその場合は連絡等はありませんのでご注意ください。
- ☛きょうだいと一緒に来られる場合は、あらかじめご連絡をお願いします。  
(必要な着替え等も持ってきてくださるようお願いします。)
- ☛水分補給・熱中症予防のため水筒をご持参ください。
- ☛欠席の場合はご連絡ください。