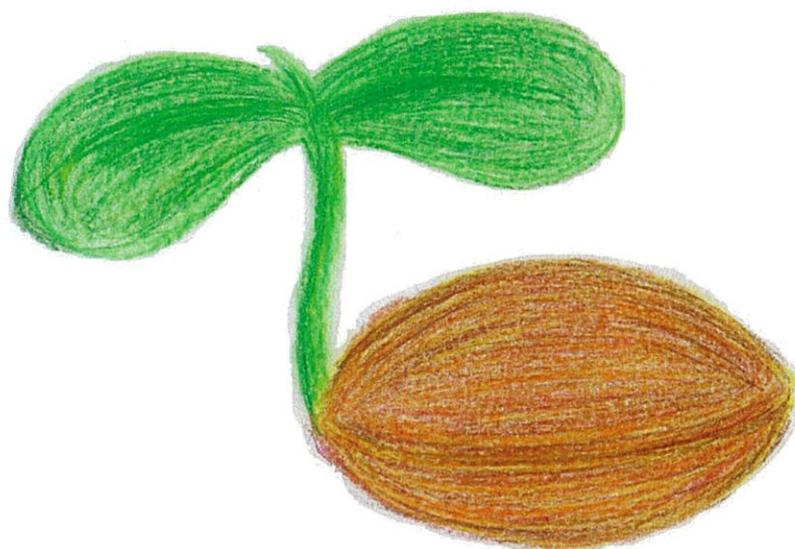


# まにわシードの会



高次脳機能障害をもつ方とそのご家族および支援スタッフによるグループワークや交流、余暇活動、悩み相談などを目的とした会です。

お気軽にご参加ください。

どんな障害も一人ひとりの個性、生まれ育ったこの地域の一員として、互いに見守り支える環境があれば、あきらめず孤立することなく笑顔で暮らせる。ここがそんな場所であって欲しい。そういう地域になるよう、一緒に考えたい。  
(参加家族の言葉より)

## 高次脳機能障害とは・・・

交通事故などにより脳が損傷し、新しい事を記憶する力や考える力、日常生活活動を自分で決定する能力などが障害され、生活機能にさしさわりが生じることを「高次脳機能障害」と呼んでいます。

「みえない障害」と言われ、周囲の理解が重要です。

## 高次脳機能障害の症状について(主なもの)

### 注意障害

「集中できない」  
「うっかりミスが多い」  
「持続性に欠ける」  
「同時に複数のことが出来ない」

### 記憶障害

「新しいことが覚えられない」  
「何度も同じことを話したり、  
質問したりする」  
「日付や場所がわからない」  
「昔のことが思い出せない」

### 遂行機能障害

「計画が立てられない」  
「優先順位がつけられない」  
「効率よくできない」  
「ひとつひとつ指示されないといけない」  
「話し手の意図が理解できない」  
「想う事を旨く表現できない」

### 社会的行動障害

「気持ちが沈みがち」  
「突然怒りだすなど感情の  
コントロールが出来ない」  
「欲求を抑えられない」  
「自分から何かしようと  
しなくなる」  
「態度や行動が子どもっぽくなる」  
「相手の気持ちを思いやることが  
できない」



他にも、半側空間無視、失語症、抑うつ、地誌的障害などもあり症状には個人差があります。

目に見えにくい障害であり周囲に障害を理解されにくいいため、シードの会では、このような症状で悩まれているご本人やご家族のお力に少しでもなればと考えております。

※高次脳機能障害についてのDVDや図書の貸し出し等も行っております。

## シードの会の主な活動内容

毎月1回の定例会にて当事者と家族に分かれてグループワークを行い、そのあとそれぞれの内容をお互いに報告しています。

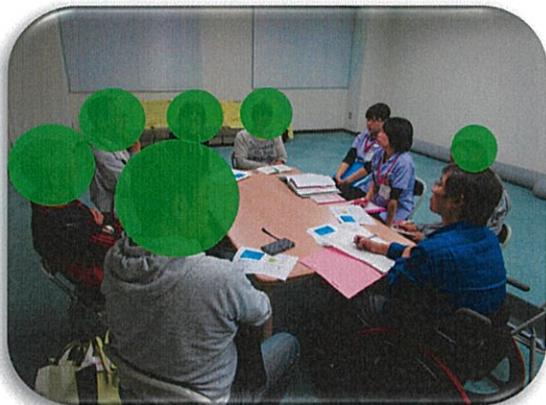
○当事者グループでは・・・

しりとり・ことばのビンゴゲーム・作文  
ストレッチ体操・画数漢字クイズ等  
このようなプログラムをリハビリも  
兼ねて行っています。



○家族グループでは・・・

日常の出来事・家族が抱えている悩み・当事者との向き合い方・病院受診の仕方・介護について（家族の望む介護の在り方等）  
などの話し合いをしています。

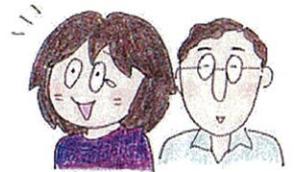


その他、地域イベントへの参加  
を計画します。地域社会とのつながりもともに  
築いていきます。



家族会

## おしゃべり会



日程：毎月第二火曜日

場所：フリースペース風曜日

住所：真庭市久世 2618

家族の集いをしています。

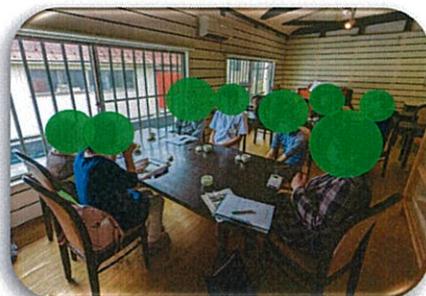
電話相談も受けています。

電話番号：0867-42-6001

（おしゃべり会専用電話）

※開催日のみ

失語症サロンも同時開催しています。



イラスト©主婦の友社

開催日時

毎月第4火曜日 14:00~15:30

※月によって変動があるため事前に問い合わせ先へお尋ねください。

開催場所

落合総合センター



真庭市役所や真庭保健所の保健師、ケアマネジャー、作業療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカーなどの地域の専門職が参加し、各医療機関とも連携を図っています。

また、岡山県高次脳機能障害及びその関連障害に対する支援普及事業より、支援コーディネーターの方々も参加して下さっています。

どなたでもお気軽にご相談ください。

 問い合わせ先 

① 落合病院 総合支援センター ソーシャルワーカー 妹尾・小椋(事務局)

TEL: 0867-52-1133 (代表) fax: 0867-52-3565 (直通)

② 真庭市 健康福祉部 健康推進課

TEL: 0867-42-1050 fax: 0867-42-1388