



樫邑まらまらだより



「Chance Challenge Change」
「Colorful is wonderful！」

樫邑小学校 検索 ←

<https://www.city.maniwa.lg.jp/site/kashimura-es/>

真庭市立樫邑小学校
第30号

令和5年11月28日
校長 山本 信子 発行

蕎麦の石臼挽き体験 ～11月13日(月)～



8月末の種まき、10月の収穫に続き、3回目の蕎麦体験学習を行いました。今回の体験は、みんなで刈った蕎麦の実を石臼で粉にする作業をし、新蕎麦の試食をするという体験です。「わんだぶる」に到着すると、オーナーの妹尾さん、蕎麦農家の中さん、看板犬のダリちゃんが温かく迎えてくれ、早速、石臼で挽く体験を行いました。昨年度の経験が大きかったのでしょう。子どもたちは、体験が始まると、あっという間に石臼を回すことに慣れて、次から次へと蕎麦の実を粉にしていました。初参加の1年生も様子をしっかり見て、一人で回せるようになりました。石臼から挽かれた粉が出てくる様子は、何度見てもわくわくします。その粉をふるいにかけて、きめの細かい美しい蕎麦粉が完成！子どもたちが挽いた粉の量では、全員分の蕎麦ができないので、お店の蕎麦粉を足して、十割蕎麦を打っていただきました。そして、ゆであがったできたてを試食。「美味しい！」とにっこりの子どもたち。蕎麦プリンもいただきました。全員完食です。樫邑自慢の「わんだぶる」。オーナーの妹尾さん、蕎麦農家の中さん、貴重な経験をさせてくださってありがとうございました。



お礼の手紙 ～妹尾さん 中さんへ～ ※全員たくさん書いていました。一部分を紹介します。

- たねまき、そばがり、そばひきのなかで、わたしは、そばひきがーばんたのしかったです。なぜかという、たねが、こなるのが見えておもしろかったからです。(みわさん)
- そばはみたかんじおいしそうだけど、たべたらもっとおいしかったです。どうしてわんだぶるをつかったのですか。よかったらおしえてください。(帆香さん)
- たねやそばがり、やさしくやりかたをおしえてくれてうれしかったです。とってもおいしかったです。また家族でいきたいです。(千夏さん)
- たねまきの時からありがとうございます。来年もおねがいます。そばとそばプリンがおいしかったです。(こころさん)
- そば体けんをさせてくれてありがとうございました。とても楽しかったです。またラッキーといっしょに行きたいです。(美咲さん)
- 最後の日のそばひきでは、石うすが重かったけど、そばの粉が出てきたときはうれしかったです。他の人のそばひきをサポートするのも楽しかったです。ありがとうございました。(ひろさん)
- そばはとてもおいしかったです。そばの香りがとてもいいにおいでした。ぼくは、そばの学習をする前はふつうにそばを食べていたけど、実際にはこんなにも苦労するんだなあと思いました。これからもそばを大切に食べます。(大和さん)



歯の健康 ～学校歯科医 工藤先生と歯科衛生士さんによる 出前授業～

11月14日(火)の5校時目に歯と歯磨きの学習をしました。講師は、今年度から学校歯科医としてご尽力いただいている工藤先生と歯科衛生士の竹山さんと松本さんです。給食後歯磨きをしてからの5時間目でしたが、染め出し液を使って、汚れが落ちていないところを確かめると・・・意外と汚れが残っていることがわかりました。歯磨きの大切さや正しい歯磨きのしかたを改めて、専門的にわかりやすく教えていただきました。きっとその後は、お家でも汚れが落ちにくかったところを意識して磨いていることでしょう。詳しくは、『ほけんだより いきいき11月号』をご覧ください。

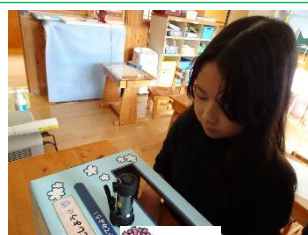
一生使う歯。いつまでも健康な歯を保ちたいですね。「先生たちも染め出し液を使って確かめてみたらいいですよ。」の言葉にドキッとした榎邑ファミリーの大人たちです(笑)。丁寧な歯磨きを心がけなければ・・・。



タイムリーな保健指導 ～榎邑小学校 保健の安慶名先生による 授業～

寒さが増して、空気が乾燥すると次第に増えてくる風邪症状の咳や鼻水。この時期、安慶名先生が、手洗いチェックシートを使って、手の汚れが落ちているか自分で確かめられる方法を取り入れた保健の授業を各学級で実施しています。手洗いやうがいを自分で気をつけて行っている人の割合が多い榎邑小学校の児童の皆さんですが、時々立ち止まって確かめてみるのも大切なことです。

また、メディアコントロールの取組週間には、なぜメディアの使いすぎがよくないのか、前頭前野の「ぜんちゃん」を登場させ、学年に応じてわかりやすく伝えています。正しく理解することは、とても大切です。ただダメと言うだけでなく、科学的に理解することで自分の身体を自分で守ろう、自分を大切にしようとする気持ちが高まっていくと嬉しいです。



頑張る かっこ! ～おめでとう!～

☆令和5年度 真庭善行少年表彰 6年 金崎大和さん

11月24日(金)に真庭警察署で表彰式が行われました。学校でも表彰し、みんなで大拍手を贈りました。



お知らせ

☆明後日11月30日(木)にJA女性部の方と一緒に蒟蒻づくりを行います。エプロン・マスク・三角巾の準備をお願いします。準備が難しい場合は、ご相談ください。

☆12月1日(金)より、毎年恒例の朝マラソンが始まります。ご都合がつかれましたら、ぜひ、一緒に走りましょう。毎朝8時10分から8時15分までの5分間、運動場で行います。雨天等の場合は、体育館で行います。期間は、1月19日(金)までの予定です。