

令和8年（2026年）1月30日

報道関係 各位

真庭市役所

## 低山登山第2弾 勝山おひな祭りと同日開催 「健康かつやまウォーキング」開催

日時▶ 令和8年3月1日（日）午前9時15分～11時（予定）

場所▶ 勝山文化センター ～ 勝山太鼓山 ～ 真庭中央図書館

『笑顔がすてき健康かつやま21実行委員会』では、健康のために外で体を動かすきっかけづくりとして、「健康かつやまウォーキング」を計画いたしました。

昨年度好評だった低山登山ウォーキング第2弾として歴史ある太鼓山コースを歩いて健康づくりをした後に、同日開催の勝山おひな祭りも堪能していただけます。

つきましては、取材くださいますようお願いいたします。

### 概要▶

1.日 時 令和8年3月1日（日）午前9時15分～

2.場 所 勝山文化センター 駐車場（真庭市勝山319番地）

3.スケジュール 午前9時～ 受付  
9時15分～ 真庭版ラジオ体操後、ウォーキング  
10時30分頃～ ゴールした方へ参加賞とけんちん汁提供あり

4.内 容 真庭版ラジオ体操の後、勝山文化センター駐車場を発着点に勝山太鼓山を經由し、真庭中央図書館駐車場を終着点とした約2kmのコースをウォーキングします。

5.その他

- ・参加費：無料
- ・事前申込：要（電子申請または電話にて申込）
- ・申込締切：2月25日（水）
- ・定員：30名（先着順）
- ・まにこいん付与対象事業：100pt付与（同日ゴール後）



昨年度の様子

### お問い合わせ先・発信元▶

勝山振興局地域振興課（担当 藤井）

TEL0867-44-2926

FAX0867-44-5229

笑顔がすてき健康かつやま

# 健康かつやまウォーキング

楽しく歩いて健康になろう — まにこいんゴール後100Pt付与 —



今年は勝山のお雛まつり開催期間中に歩いてみるよ。  
ウォーキング終了後は、勝山の町並みを自由に散策してください

目指すは太鼓山  
(高田城出丸跡)の  
山頂261メートル

申し込み  
先着30名のみ

開催予定日

令和8年

3月1日(日)

参加費  
無料

【受付開始】 午前9時 勝山文化センターロビー

【スタート】 午前9時15分 (少雨決行、雨天の場合は中止)

【コース】 勝山文化センター発 → 太鼓山山頂 (少しの休憩)

→ 勝山中央図書館・勝山保健福祉センター 着 延長 約2キロ

★ゴール着後には、食育推進ボランティア勝山チームが暖かいけんちん汁を提供予定です。

★ゴール到達参加者には、まにこいん100ptを付与します (まにこいんアプリDL済みの方)

□申し込み方法：電子申請 (QRコード) または電話で

電話0867-44-2926 (真庭市役所勝山振興局 市民福祉係)

□申し込み期限 令和8年2月25日(水) 申し込み先着30名まで

★遊歩道を上ります。歩きやすい服装・靴で参加してください。

★水分補給の飲み物は各自で用意。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。



□主催：笑顔がすてき健康かつやま21実行委員会

□共催：勝山公民館、真庭スポーツ推進委員会勝山支部

□申し込み・お問い合わせ先

笑顔がすてき健康かつやま21実行委員会事務局 担当 保健師 藤井・稗田

真庭市役所 勝山振興局 地域振興課 市民福祉係 TEL0867-44-2926