



きやま

真庭市立木山小学校だより

R4年度 第5号

令和4年 5月17日(火)発行

メディア家庭内（おうち）ルールづくりに向けて

今年度「たくましい子」育成に向けての重点である、「メディアコントロール力の向上」と「授業発信による運動機会充実」の取組をスタートさせています。

メディアコントロール力の向上について

先週、どの学年も共通の資料を基に、メディアのルールを考える学級指導を行いました。メディア（ゲーム・タブレット・スマホなど。YouTube や TikTok、Instagram も含む。）を使うと楽しい気持ちになったり、新しいことを知ることができたり、友だちと仲良くなったりするメリットがある反面、使い方をまちがえると、自分や友だちが傷ついてしまったり、やめたくてもやめられなくなったり、身体の調子が悪くなったりするリスクもあります。そのため、みんなが気持ちよく健康的にメディアを使えるように、おうちルールを作り守っていくことが大切だと確認しました。

おうちルールは、【時間】【場所】【健康】【買い物・課金】【マナー】から構成されており、このうち【時間】と【場所】については、おうちでの生活をふまえ、「これなら守れそう」という内容を子どもたちが自分で考え設定しました。また、【健康】【買い物・課金】【マナー】については、担任から知っておくべき内容として話をしています。中学年以上には、メディアのディスプレイから発せられる「ブルーライト」が目や身体へ与える影響についても伝えています。

おうちルールを考え中の4年生



子どもたちが各自考えたおうちルールの案を先週末持ち帰り、ご家庭で相談をお願いしました。メディアとのつき合いはこれからずっと続きますが、子どもたち自身が適切にメディア利用できる力をつけていくことは、将来的に非常に大切なことと考えています。おうちルールの定着と、子どもたちのメディアコントロール力の向上に向けて、ご家庭でのご支援をよろしくお願いいたします。

授業発信による運動機会充実について

メディアコントロール力と合わせて、生涯にわたって健康に生活するための基盤の1つである「運動習慣の定着」に向けても、授業発信で取り組んでいます。

明日から始まる「すっきり☆いきいき週間」では、チャレンジカードに今年度より「運動コース」を新設し、期間中、1日10分以上の運動に取り組むこととしています。運動の内容については、事前に各学年の体育で取り組んだり紹介したりした内容を基に決めることにしています。

子どもたちが1人で取り組んでも、きょうだいやおうちの方と一緒に取り組んでもよいです。普段体を動かす機会が少ない子どもたちも、期間中運動に挑戦することで、運動の楽しさや心地よさを感じられる機会となればと考えています。



明日から「すっきり☆いきいき週間」です

本日、「すっきり☆いきいき週間チャレンジカード」を持ち帰っています。カードには保護者の方とともに確認した「おうちルール」のコピーを貼っています。子どもたち自身で考えたルールですから、守れるようがんばって取り組んでほしいと思います。

PTA保健教養部の皆様には、集計と広報を大変お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員さん「あいさつ運動」

「民生委員・児童委員の日」の5月12日(木)、民生委員・児童委員の皆さんが、「あいさつ運動」として各通学路で子どもたちの登校の様子を見守ってくださいました。このうち、旧JA下方支所近くの横断歩道では、妹尾さんと宮次さんが子どもたちに「おはようございます」と声をかけてくださいました。



1年生も集団登校に慣れ、上級生とともに元気に登校できています。自分からしっかりあいさつをして、安全に登校してほしいと思います。

お知らせ・お願い

- 明日5月18日(水)は「こ小中合同引き渡し訓練」です。運動場での駐車は校舎の方へ車の前面を向けて停めてください。また退校される際は、畝方面へ運動場北側より出てください。小学校と中学校とでは、どちらを先に来てくださってもかまいません。大変お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。
- 先日文書にてお知らせいたしましたように、5月30日(月)講師をお招きしての校内職員研修のため、短縮5校時時程とし一斉下校14:55とさせていただきます。急な変更でご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。
- 5月20日(金)の演劇鑑賞会は、劇団の方が上演する劇を鑑賞します。ステージと児童席との距離を十分確保するため、低学年と高学年とに分けて、2部制で公演していただきます。午前中が低学年、午後からが高学年で、同じ劇を鑑賞します。今年度も保護者の方へのご案内はいたしませんので、ご了承ください。

6月行事予定 (感染状況によっては、変更する場合もございます)

2日(木)	5年「山の学校」	18日(土)	「木山わくわく」(土曜授業日)
3日(金)		4年学年P	一斉下校 11:30
4日(土)・5日(日)	PTA資源回収	21日(火)	参観日 一斉下校 14:00
6日(月)	委員会活動 尿検査(1次)		学級懇談 地区懇談会
7日(火)	プール開き		救急法講習会(1年生保護者対象)
9日(木)	読み聞かせ		PTA会費集金日
	4年「水辺の教室」	23日(木)	「よい歯の集会」
13日(月)	6年「租税教室」 クラブ	27日(月)	代表委員会 集金日
16日(木)	友だち読書	28日(火)	尿検査(2次)
		30日(木)	給食口座振替日