

6月

ほけんだより

北房小

R4.6.3

保護者の方へ

尿検査のおしらせ

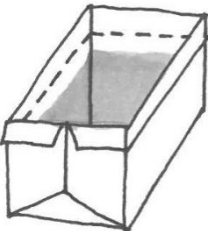
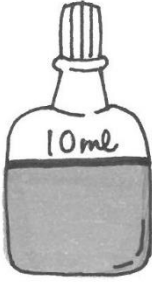
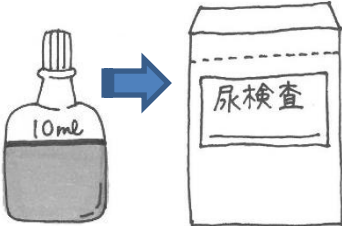

本日、容器をお配りしています。**6月6日(月)**の朝に提出してください。

※忘れた方は、6月7日(火)に提出をお願いします。

※採尿袋に「年齢」と「性別」のご記入をお願いします。

※生理で提出できない場合は二次検査の日【6月28日(火)】に提出をお願いします。担任または養護教諭にお知らせください。



<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 
<p>紙コップをおる。 紙コップに尿をとる。</p>	<p>容器に吸い上げる。 線のところまで尿を入れ、 しっかりふたをする。</p>	<p>採尿袋の中に、容器を入れる。</p>	<p>ビニール袋に入れる。</p>

尿検査をするときのお願い

尿検査は、からだの「腎臓」というところに病気がないかを調べるための検査です。正しく検査がで

きるように次のことに気をつけましょう。

❀夜、トイレに行ってから寝ましょう。

❀朝起きて最初の尿をとりましょう。

❀尿をとる時は、最初に少し出してから、

途中の尿をとりましょう。



6月6日(月) プール開きです

いつも子どもたちの健康管理にご協力いただきありがとうございます。来週からプールの授業が始まります。水泳は全身を使う運動のため、たくさんエネルギーを使います。特に、プールの授業がある前日は早く寝て、当日はしっかり朝ごはんを食べて登校するようにしてください。水泳をした日も翌日に疲れが残らないよう早く寝るようにしてください。子どもたちが元気で安全にプールの授業が行えるようご協力のほどよろしくお願いいたします。

【プール開きの前にお子さまの健康状態の確認をお願いします】

○目や耳、鼻の異常や病気はありませんか？(結膜炎、中耳炎など)

→異常や病気がある場合は、主治医に相談してください。

○感染する病気はありませんか？(とびひ、水いぼ、アタマジラミなど)

→治療しないとプールに入れません。

○化膿している傷はありませんか？

→傷が乾燥し、かさぶたができるまでプールに入れません。



プールの授業が始まります

もうすぐプールの授業が始まります。プールは楽しい反面、ふざけたり先生の指示を聞いていなかったりするとけがや事故につながる危険な面もあります。みんなで楽しく、安全に行えるようにプールでのルールは必ず守りましょう。

プールに入る前に



朝ごはんを食べる



しっかり寝る



つめを短くきる



準備体操を
しっかりする

プールに入ってから



飛びこまない



プールサイドを
走らない



先生の指示を
よく聞く



ふざけたり
いたずらしたり
しない