



# ほけんだより

北房小  
R4.4.28

保護者の方へ

## ゴールデンウィーク中も体温の記録をお願いします

いつも体温の測定と記録をありがとうございます。ゴールデンウィーク中も引き続きお願いいたします。記録は、連絡帳に貼ってある「体温記録表」にしてください。

マスクの予備も持たせてくださりありがとうございます。まだ予備のものがランドセルに入っているか、ご家庭で確認していただくと大変ありがたいです。よろしくお願いいたします。



ゴールデンウィーク中も<sup>ちゅうはやはや</sup>早ね・早おき・  
<sup>あさ</sup>朝ごはんの<sup>せいかつ</sup>生活リズムを<sup>たいせつ</sup>大切にしまし  
 う。テレビやゲームは<sup>ひとじかん</sup>おうちの人と時間を  
<sup>き</sup>決めて、<sup>ながじかん</sup>長い時間やりすぎないように<sup>き</sup>気  
 をつけてくださいね。

<sup>たの</sup>楽しく、<sup>あんぜん</sup>安全に<sup>やす</sup>すごして、<sup>やす</sup>休みあけには  
<sup>げんき</sup>元気に<sup>とうこう</sup>登校してきてくださいね。

