

2026年度 まにわ お酒の悩み相談

酒がやめられない・酒を飲むとトラブルが起きるなどでお悩みの方どうぞご利用ください。

相談は無料で個人のプライバシーは厳守します。Zoomでの相談も可能です。

なお、**相談を希望される方は事前に下記の間合せ先までご連絡ください。**

相談担当者 NPO 法人 津山断酒新生会相談員

会場及び日程（警報が発令される等、安全確保が困難な場合は中止します）



●真庭市北房振興局 1階 第1会議室

間合せ先：0866-52-2113（真庭市北房振興局 地域振興課）

0867-42-1050（真庭市役所 健康推進課）

2026年 5/25 ・ 8/24 ・ 11/16 ・ 2027年 2/22

*3か月毎の第4月曜日 午後1時～2時 11月は第3月

●真庭市落合振興局

間合せ先：0867-52-1111（真庭市落合振興局 地域振興課）

0867-42-1050（真庭市役所 健康推進課）

2026年 4/27 ・ 7/27 ・ 10/26 ・ 2027年 1/25

*3か月毎の第4月曜日 午後1時30分～2時30分

●真庭市湯原振興局

間合せ先：0867-62-2011（真庭市湯原振興局 地域振興課）

0867-42-1050（真庭市役所 健康推進課）

2026年 6/17 ・ 9/16 ・ 12/16 ・ 2027年 3/17

*3か月毎の第3水曜日 午後1時～2時

●美作県民局真庭地域事務所内 岡山県真庭保健所 1階相談室

間合せ先：0867-44-2990（真庭保健課保健対策班）

2026年 5/25 ・ 7/27 ・ 9/28 ・ 11/16 ・ 2027年 1/25 ・ 3/15

*第4月曜日 午前10時30分～12時 11月と3月は第3月