



2026年度

真庭市 アルコールと健康カフェ



会 場： フリースペース風曜日
(住所：真庭市久世 2618)

お酒について、なんでも話せる場です。本人でも家族でも支援者でもOK。一度参加してみませんか？

開 催 日： 第 1 水曜日（4月と5月は第2水曜日）
午後 1 時～午後 3 時

2026年4月8日	10月7日
5月13日	11月4日
6月3日	12月2日
7月1日	2027年1月6日
8月5日	2月3日
9月2日	3月3日

警報が発令される等、安全確保が困難な場合は中止します

問 合 せ 先

真庭市役所 健康推進課

☎ 0867-42-1050

