

令和4年度 学校保健計画

保健目標 自ら健康に関心を持ち、**健康の自己管理ができる**

湯原中学校

月	目標	保健的行事	保健教育		保健管理	環境整備	組織活動	評価
			保健学習	保健指導				
4	自分のからだの様子を知ろう	定期健康診断 ・身体測定 ・聴力・視力検査 ・内科(結核)検診 ・心電図心音図		健康診断の事前指導 結核の予防 清掃指導 海事研修中の健康	健康観察 保健調査 健康診断の事後措置 海事研修前健康調査	清掃分担の決定 清掃用具の整備 飲料水検査 机・いすの適正配置	生徒保健体育委員会を発足(年間計画を立案)	
5	病気の早期発見早期治療をしよう	定期健康診断 ・歯科健診	健康と環境(2年) 健康と生活(3年)	健康診断の事前指導 広島宿泊研修中の健康	健康診断の事後措置 疾病異常者の治療勧告 広島宿泊学習前健康調査	飲料水検査	生徒保健体育委員会活動	
6	むし歯を予防しよう	定期健康診断 ・耳鼻科健診 ・尿検査1次 ・尿検査2次	健康な生活と疾病の予防(1年) 心肺蘇生法講習会	健康診断の事前指導 つゆ時の衛生 プール入水者の健康チェック むし歯の予防について 修学旅行中の健康	健康診断の事後措置 疾病異常者の治療促進 プール前健康調査 修学旅行前健康調査	飲料水・プール水質検査 害虫の駆除	生徒保健体育委員会活動	
7	夏の病気を予防しよう			夏休みの生活 疾病異常者の治療勧告	1学期保健室の利用状況	飲料水・プール水質検査	生徒保健体育委員会活動	健康診断結果から課題の分析
8	規則正しい生活をしよう			夏休みの生活		飲料水・プールの水質検査 教室の空気検査		
9	けがを予防しよう	身体測定(身長・体重)		夏休みの健康生活の反省 運動中の事故の防止	夏休み中の健康調査	飲料水検査	生徒保健体育委員会活動	
10	目を大切にしよう		ふれあい体験学習(3年)	目の保健指導		飲料水検査	生徒保健体育委員会活動	
11	かぜを予防しよう		傷害の防止(2年)	かぜとインフルエンザ予防	かぜの予防	暖房器具の点検 飲料水検査	生徒保健体育委員会活動	
12	冬を健康安全にすごそう			かぜの予防 教室の換気 疾病異常者の治療勧告	2学期保健室の利用状況 疾病治療の状況 かぜの予防	消火器の整備 教室の換気 飲料水検査	生徒保健体育委員会活動	保健統計
1	かぜを予防しよう	身体測定(身長・体重)	健康と生活(3年) 薬物乱用防止教室	かぜの予防 教室の換気	学校保健統計	教室の換気 飲料水検査	生徒保健体育委員会活動 (教室の換気・加湿器の管理)	
2	心の健康に気をつけよう		疾病の予防(3年)	かぜの予防 教室の換気	年間災害統計 年間保健室利用状況	教室の換気 安全点検 飲料水検査	生徒保健体育委員会活動	
3	1年間の健康生活の反省をしよう	次年度の計画		耳についての保健指導 1年間の健康生活の反省	年間欠席者状況 年間出席停止者状況	施設・設備の点検整備 各測定器具の整備 安全点検 飲料水検査	生徒保健体育委員会活動 (1年間の活動の反省)	年間状況のまとめ