

※^{ひと}うちの^{かなら}人にも^よ必ず^よ読んで^よもらってください。※

とくべつごう はればれ 特別号

真庭市立木山小学校 ほけんだより

真庭市立木山小学校
保健室
令和4年1月

もしも、^{じたくたいき}自宅待機になったら・・・

^{けんこうかんさつ}健康観察で^{がっこう}学校とつながろう！



^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症が^{ぜんこく}全国でも、そして^{おかやまけん}岡山県でも^{おお}大きな^{かくだい}拡大をみせています。
今は、だれがかかっても、そして^{じたくたいき}自宅待機（^{がっこう}学校を^{やす}休んで^{やす}おうちにいること）になっても
おかしくありません。もしも、^{じぶん}自分が^{じたくたいき}自宅待機になったら・・・みんなの「^{からだ}からだ」と「^{こころ}心」
の^{けんこう}健康を^{おし}chromebook（^{おし}タブレット）で^{なが}教えて^{あいだがっこう}ください。長い^い間^い学校に行けず、おうち
にいることはもしかしたらみんなの^{きもち}気持ちを^{ふあん}不安にさせるかもしれません。そんな^{ふあん}不安や
^{しんぱい}心配な^{きもち}気持ちがある^{とき}時はぜひ、^{けんこうかんさつ}健康観察を^{つか}使って^{きやましようがっこう}木山小学校の^{せんせい}先生たちに^{おし}教えて^{おし}ください。

けんこうかんさつ しかた タブレットでの健康観察の仕方

☆^{たんじん}担任の^{せんせい}先生からの^{しじ}指示があった^{とき}時に^{けんこうかんさつ}タブレットの^{つか}健康観察を^{つか}使いましょう☆

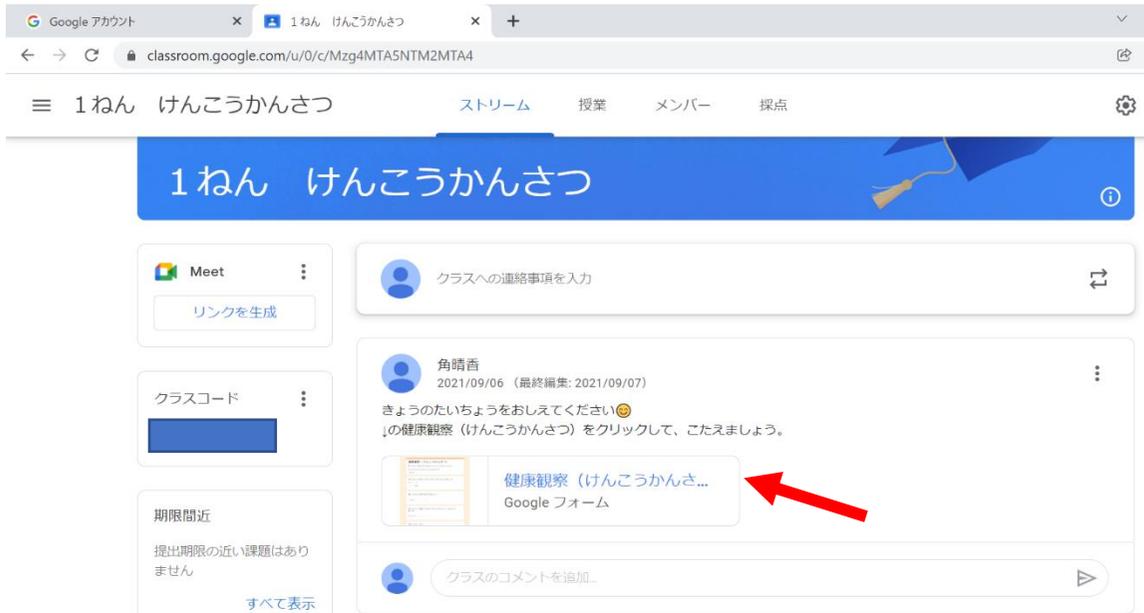
① クラスルームのアプリを開く。



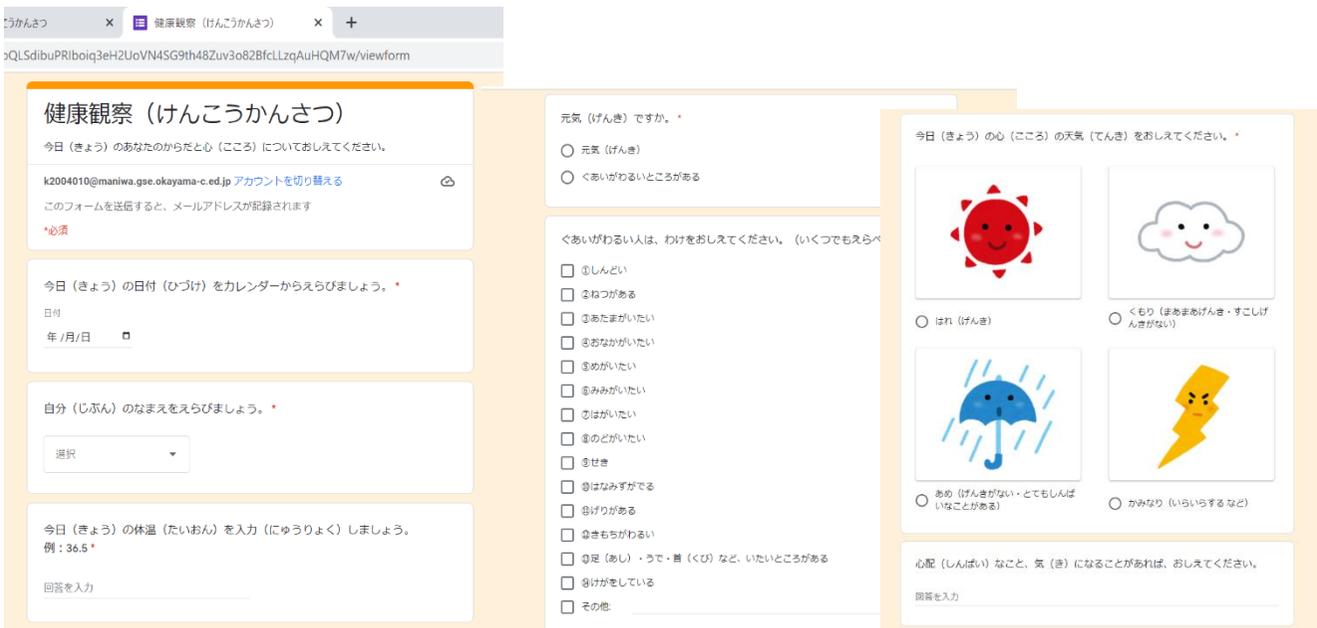
② 「〇年 ^{けんこうかんさつ}健康観察（けんこうかんさつ）」の^{ひら}クラスルーム
をクリックして、^{ひら}クラスルームを開く。



③角先生から「今日の体調を教えてください。↓の健康観察（けんこうかんさつ）をクリックして答えましょう。」というメッセージがあるので、その下の「健康観察」をクリックする。



④Google フォームで自分のからだと心の健康について答える。



⑤ 答えたら、送信ボタンをクリックする。



⑥ ↓の画面が出たら完了です！



自宅待機の間も、規則正しい生活（3食しっかり食べる・早ね早起き）、基本的な感染対策（手洗い・うがい・換気など）は忘れずに。何か困ったことがあったときはおうちの人や木山小学校の先生たちにごまんせつに伝えましょう。



保護者の皆様へ

毎日のお子様の健康管理、大変お世話になっております。ありがとうございます。今、真庭市でも新型コロナウイルス感染がみられており、いつだれが自宅待機になってもおかしくない状況にあります。そこで、自宅療養や自宅待機になった際にお子様の健康状態を把握するための Google フォームを作成いたしました。担任から指示があった際には、お子様の健康観察の回答を確認してください。学校では、全学級で健康観察の方法について指導しております。また、保護者の方も何かご心配なことがありましたら、学校の方へご連絡ください。よろしくお願いたします。