（R6.11 月改訂）

真庭市のオレンジカフェ（認知症カフェ）

　認知症になっても安心して訪れることのできる場をめざして、「認知症キャラバン・メイト」がボランティアで運営しています。
　認知症の人や家族の方以外にも、認知症を予防したい人など誰でも参加できる自由な交流の場です。みんなでお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、歌を歌ったり、体操などをして過ごします。

蒜山三座カフェ

【日　時】奇数月　第 2 金曜日
　　午後 1 時半～3 時半
【会　場】開催月毎に会場が異なります。
　　詳しくは問合せ先まで。
【参加費】100 円

ゆけむりカフェ

【日　時】毎月　第 1・3 火曜日
　　午後 1 時半～3 時半
【会　場】みなくるはうす
　　(禾津 228)
【参加費】200 円

ふれあいカフェ

【日　時】毎月　第 1 火曜日
　　第 3 木曜日
　　午前 9 時半～11 時半
【会　場】美甘振興局 (美甘 4134)
【参加費】無料



そよかぜカフェ

【日　時】毎月　第 2 木曜日
　　午後 1 時半～3 時
【会　場】フリースペース風曜日
　　(久世 2618)
【参加費】200 円

のれんカフェ

【日　時】毎月　第 2 水曜日
　　午後 1 時半～3 時半
【会　場】勝山保健福祉センター
　　(勝山 68-2)
【参加費】１00 円

ひまわりカフェ

【日　時】毎月　第 3 木曜日
　　午後 1 時半～3 時半
【会　場】落合総合センター
　　(落合垂水 618)
【参加費】200 円

槻の木カフェ

【日　時】毎月　第 3 金曜日
　　午後 1 時半～3 時半
【会　場】月田公民館
　　(月田 6838)
【参加費】100 円

ほくぼう茶屋

【日　時】毎月　第 3 火曜日
　　午後 1 時半～3 時半
【会　場】北房振興局 2 階広場
　　(下呰部 248)
【参加費】１00 円

【問い合わせ先】真庭市地域包括支援センター
電話：0867-42-1079
Fax：0867-42-1305

認知症 supporter caravan キャラバン・メイト 真庭市