

## 119番通報したときに聞かれること

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 住所（救急車を向かわせる） |                  |
| 近くの目印         | ※お店、公共機関、工場など    |
| 誰が、どうしたのか？    | ※病気、けが、事故など      |
| 年齢 性別         | （ ）歳 （男性・女性）     |
| 意識と呼吸はあるか？    |                  |
| 症状は何か？        |                  |
| 持病 かかりつけ病院    | （ ）で（ ）病院にかかっている |
| 飲んでいる薬        |                  |

空欄を事前に記入しておくこと、119番通報時に役立つ！

## 救急車が来るまでに用意するもの

- 保険証       お薬手帳（普段のんでいる薬）  
 母子手帳     携帯電話     マスク

## 救急車を呼ぶか困ったら病院に相談してみてください

金田病院 (0867) 52-1191    勝山病院 (0867) 44-3161  
 落合病院 (0867) 52-1133    津山中央まにわ病院 (0867) 44-2671  
 湯原温泉病院 (0867) 62-2223

※真庭市救急指定医療機関のみを掲載しています。

## 処置についてご理解いただきたいこと

近年、救急現場でDNAR(蘇生措置拒否)を家族の方からお願いされることがあります。しかし、救急隊は心肺停止の患者さんに処置をすることなく病院に搬送することはできないのが現状です。救急隊が処置が必要と判断した場合は、処置をさせていただくことがありますのでご理解ください。

## 家族の連絡先

| 名前 | 関係 | 電話番号 |
|----|----|------|
|    |    |      |
|    |    |      |

※救急隊が連絡させていただくことがあります。

## 小児の夜間救急相談

#8000 もしくは 086-801-0018

平日（月～金）：午後7時～翌朝8時  
 休日等（土日祝年末年始）：午後6時～翌朝8時  
 概ね16歳以下のお子様とその保護者

# 救急車を上手に使いましょう！



救急車を呼ぶときには必ず

**119** 通報してね！

### 【発行のねらい】

近年、救急車の出場件数・搬送人員はともに増えています。真庭市では直近の救急車が出場している場合、近隣の救急車が対応していますが真庭市の面積は岡山県の約11.6%を占める県下で最も大きい自治体のため近くの救急車が出場すると言っても到着まで時間がかかり、そのため現場までの到着時間も遅くなっているのが現状です。

そこで、皆様に上手に救急車を利用していただくため作成しました。この中には、ためらわず救急車を呼んでほしい症状や通報時に聞かれる内容、準備物などを載せていますので緊急時にご活用ください。

より必要な方に救急車を利用してもらうため市民の方のご理解とご協力をお願いします。



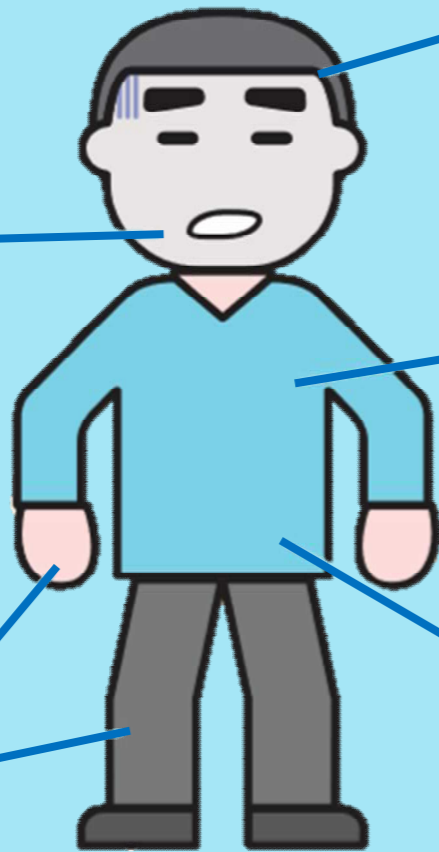
真庭市消防本部

## 顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える



## 大人・高齢者



## 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 急にふらつき、立ってられない

## 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 締め付けられる痛み
- 圧迫される痛み
- 痛む場所が移動する

## おなか

- 突然の激しい腹痛
- 続く激しい腹痛
- 血を吐く、血便

## 手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

## こども(15歳以下)

## 顔

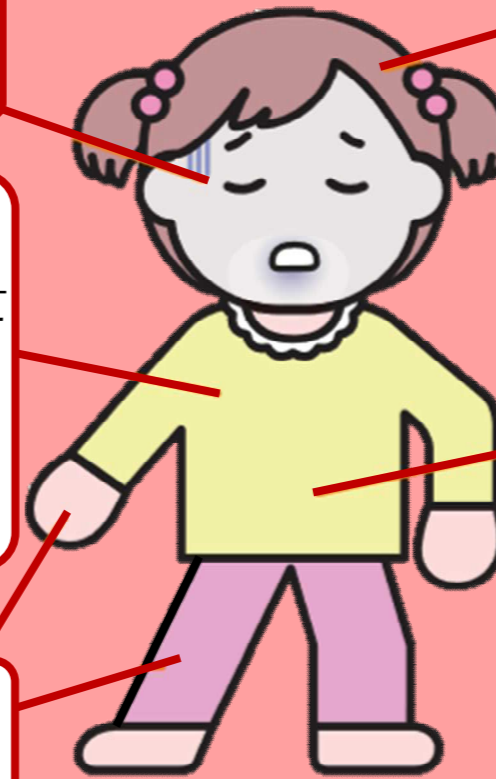
- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

## 胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い
- 息を吸うときに苦しい

## 手・足

- 手足が硬直している



## 頭

- 頭を痛がってけいれんがある
- 頭を強くぶつけて出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

## おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分がとれず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいお腹の痛みで苦しがる
- 嘔吐がとまらない
- 便に血がまじった

## 意識の障害

- 返事が無い
- ぐったりしている



## 吐き気

- 冷や汗を伴う強い吐き気

## 飲み込み

- 物をのどにつまらせた

## 事故

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた



## けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても意識がもどらない



## けが・やけど

- 大量の血が出ている
- 広範囲のやけど



☆その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

高齢者は自覚症状が出にくい場合がありますので注意しましょう！

## 意識の障害

- 返事が無い
- ぐったりしている

## けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても意識がもどらない

## けが・やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど



## じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった
- 食べ物を食べてじんましんがでた



## 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

## 事故

- 交通事故にあった
- 水におぼれた
- 高いところから落ちた



☆その他、お母さんお父さんが見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合