

大きくなあれ！

北房小学校 保健室 令和3年5月31日

保護者の方へ

6月10日（木）に

耳鼻科検診があります。

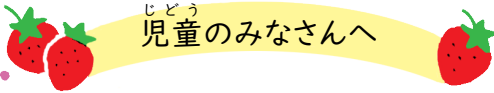


※本日お配りした保健の封筒の中に保健調査票（耳鼻科検診）を入れてあります。該当学年の欄にご記入後、6月3日（木）までに学校へ提出してください。

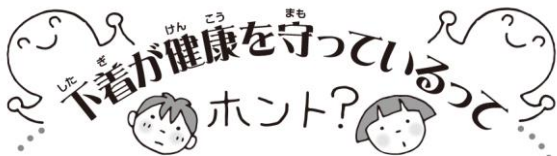
→※1年生の保護者の方にはすでにご記入していただいておりますのでお返ししていません。

- ・耳鼻科検診の前日に、耳垢を取っておくようお願いします。（耳垢があると、耳の中がよく見えないために検診ができにくいそうです。）
- ・当日、欠席などの理由で検診を受けられなかった場合は、学校耳鼻科医（吉弘クリニック）へ保護者の方に連れて行っていただきます。該当の方には後日詳しい連絡をいたします。
- ・感染症予防のため、マスクをして検診をします。必ず準備をお願いします。

じどう 児童のみなさんへ



- ❖耳鼻科検診は、耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます。
- ❖お医者さまには、「右耳→左耳→鼻→のど」の順番にみてもらいます。
- ❖痛くもこわくもありません。静かに受ければあっという間におわります。
- ❖緊張しないでリラックスして受けましょう。



ふくした 服の下に1枚、下着を着ていますか？「別に着ていなくても大丈夫でしょ！」という人。実は下着には、こんなに大切な役目があるのです。

はだ 肌の“きれい”をキープ



からだ 体からは毎日、汗やあぶらなどのよごれが出ています。下着はそれらを吸いとり、肌の清けつを保ってくれるのです。

あつ 暑い！ さむい！ 寒い！ を過ごしやすい

あつ 暑いときはあせすを吸って肌をサラサラに。反対に寒いときは、からだの熱をにがさないようにしてくれます。あつ暑い日もさむい寒い日も下着のおかげで快適に過ごすことができるのです。

