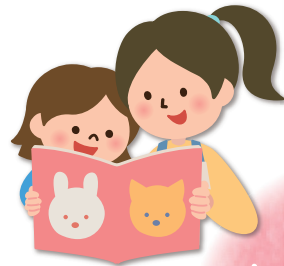


真庭市

ご自身の
心身の不調

しつけ
遊び



妊娠中の
過ごし方

授乳
卒乳

子どもの
発育

無料

オンライン Zoom相談

あなたの「ちょっと聞きたい」「聞いてほしい」に
保健師・栄養士・臨床心理士が1対1でお応えします



離乳食



Zoom相談の方法

Web会議システム「Zoom」を使用して行います

1 予約



はぐくみセンターへ電話で予約。
予約後URLはメールにてお知らせします。

2 機器準備



インターネットがつながるPC、
タブレット、スマートフォンで
マイク、カメラが使える環境を
ご用意ください
(Wi-Fi環境での参加をおすすめします)

3 Zoom準備



端末にZoomをインストールして
ください
(<https://zoom.us/download>)

4 相談



予約した時間にURLをクリック
して相談スタート



相談日時

毎月第3水曜日 10:00～12:00

※1週間前までに要予約



はぐくみセンター (子育て世代包括支援センター)

真庭市 健康福祉部 健康推進課内 ☎ 0867-42-1816



R3.3月作成