

## 特定健康診査・国保人間ドック

## 国民健康保険加入者の健康診査

健康ポイント  
対象



対象者 国民健康保険に加入している40歳から74歳の方  
(75歳の誕生日からは、後期高齢者健診になります。)

予約先 実施医療機関は7ページの一覧をご覧ください。

持参品 ①特定健診受診券 ②質問票 ③国民健康保険被保険者証 ④健診料金

※①、②は、市民課から個別に郵送します。(4月下旬)

健診名	実施期間	健診料金 (自己負担額)	内容
特定健康診査	5/ 2(月)～ 10/31(月)	1,000円	問診、身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、心電図
国民健康保険 人間ドック	4/ 1(金)～ 3/31(金)	Aコース 15,000円 (食事あり)  Bコース 13,000円 (食事なし)	身体計測、尿検査、診察、視力検査、血液検査、 血圧測定、肺機能検査、直腸検診(内診)、 大腸がん検診(2日間の便潜血反応検査)、 胸部レントゲン検診、腹部超音波検査、心電図、 胃レントゲンまたは胃カメラ(希望により選択)、 聴力検査(Aコースのみ)、眼底検査(Aコースのみ)

※通院中・治療中の方も対象です。年に1度は全身をチェックしましょう。

※特定健康診査か国保人間ドックの**どちらかを選んで**受診してください。

※受診の際の注意事項(前日の食事時間等)については、予約先の医療機関でご確認ください。

※40歳～74歳の国民健康保険以外の医療保険に加入されている方は、各医療保険から送られてくる健診の案内をご覧ください。

受診券

質問票

保険証

料金

《お問い合わせ先》市民課  
TEL 0867-42-1112 FAX 0867-42-1319

◎健診を受ける  
ことも大切ですが、

受けた後も大切です!!結果を確認し、生活習慣を見直しましょう。  
該当の方には、保健師や栄養士による**特定保健指導**があります。  
生活習慣病を予防し、元気でいきいきと生活しましょう。

## 後期高齢者健康診査

## 岡山県後期高齢者 医療制度加入者の健康診査

健康ポイント  
対象



対象者 岡山県後期高齢者医療制度に加入している方

予約先 実施医療機関は7ページの一覧をご覧ください。

持参品 ①後期高齢者健診受診券 ②質問票 ③後期高齢者医療被保険者証

※①、②は、市民課から個別に郵送します。(4月下旬)

健診名	実施期間	健診料金 (自己負担額)	内容
後期高齢者 健康診査	5/ 2(月)～ 10/31(月)	無料	問診、身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査 心電図

※国保人間ドックは受けられません。

受診券

質問票

保険証

無料

《お問い合わせ先》市民課  
TEL 0867-42-1112 FAX 0867-42-1319