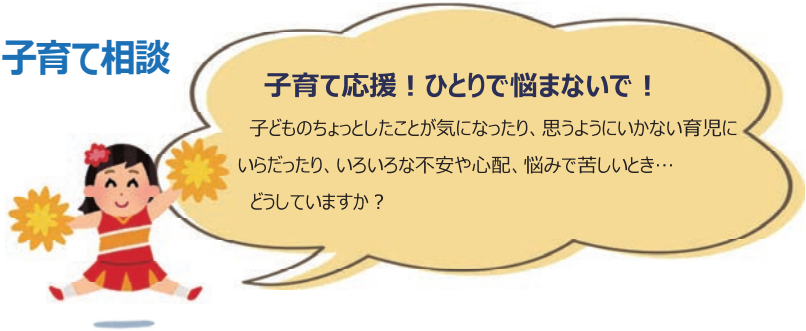
7 子育て相談



子ども家庭総合支援室（子ども家庭総合支援拠点）

問い合わせ▶真庭市　子育て支援課　☎(0867)42-1054

妊娠期から子育て期にわたる支援を担う「はぐくみセンター」や、こども園、小中学校、児童相談所などの関係機関と連携し、相談、調査等を行うことで、支援が必要な18歳までの児童及びその家庭への切れ目ない支援を行う拠点です。

「子育てがしんどく負担に感じる」「イライラする」などの気持ちは、子育て中の家庭の多くが経験する気持ちです。しつけなければ…という気持ちが強いあまり、「ひどいことを言ってしまう」「たたいてしまう」などの行為にうつり、歯止めがきかなくなることもあります。その行為により、子ども自身が苦痛を感じるとそれは「虐待」に繋がります。

また、子ども自身も困りをもつものです。少しでも悩みを持たれていたらご相談ください。専門の相談員が一緒に子育ての方法、子ども自身の悩みについて考えます。

子育て短期支援事業（ショートステイ）

問い合わせ▶真庭市　子育て支援課　☎(0867)42-1054

保護者の疾病等により家庭において一時的に養育が困難となった家庭に対して、7日を限度に児童養護施設（津山市内）で児童の預かりを行う事業です。

○対象児童

次のいずれかに該当する保護者が養育している、真庭市に住所を所有する18歳未満の児童で、家庭養育が一時的に困難な場合

①疾病、出産、看護、事故、災害、失踪その他の理由

②育児疲れ、育児不安その他の保護者の身体的又は精神的な理由

③冠婚葬祭、学校行事その他の公的行事への出席

④転勤、出張その他の保護者の仕事上の理由

※ただし、対象児童が感染症その他の感染性疾患を有している、医療機関で治療を受ける必要がある等、集団での生活が困難である場合は、利用できません。

※課税状況に応じて自己負担が必要になります。

津山児童相談所　巡回児童相談

問い合わせ▶真庭市　子育て支援課　☎(0867)42-1054

18歳未満のお子さんに関すること(しつけ､学習､非行､不登校､養育等）および療育手帳に関すること(18歳以上でも可）について、津山児童相談所の児童福祉司や児童心理司に相談することができます。お気軽にご相談ください。

※相談は無料ですが、事前に予約が必要です。秘密は厳守します。

真庭市発達発育支援センター

問い合わせ▶真庭市発達発育支援センター　☎(0867)42-1080
久世保健福祉会館2階

発達や発育、集団生活の適応など、社会生活で悩みや困りを持つ方のご相談に応じます。一人一人に合う方法を一緒に考え、地域で自分らしく育ち、ご家族とともに安心した生活ができるよう支援します。また、必要に応じて関係機関と連携しながら継続した支援を行います。センターには臨床心理士、発達支援コーディネーター、療育支援保育士、保健師、保育教諭等の専門職が常駐しています。お気軽にご相談ください。

相談支援

「ことばがなかなか出てこない」「じっとしていられない」「友だちとうまく遊べない」など子どもの成長や発達の悩み、関わり方についてご相談に応じます。

人には個性があり、成長の過程も様々です。ゆえに子どもの成長には悩みはつきものです。相談ではことばや物事の理解、行動やコミュニケーションなどの様子をお聞きします。子どもの伸ばしていくところやできることを一緒に確認し、本人に合った接し方や対応のアドバイス、情報提供を行います。また、園や学校など関係機関と連携し支援を一緒に考えます。

また､大人の方の相談もお受けします｡乳幼児期から成人まで切れ目ない一貫した支援を行います。

通所支援

①わくわく親子教室

市内4か所（落合・久世・勝山・蒜山）で実施しています。遊びを通して関わり方を学び、発達や育児についての相談もできます。親子で楽しい遊びを体験しましょう。

②わくわくステップ

センター内で実施しています。子どもの発達の特性に合わせた支援で､子どもの持つ力が発揮でき､集団生活の適応や自立に向けた力を伸ばします。5～8人の小グループで行うグループ支援と、それぞれの子どもに合わせた個別支援があります。

家族支援

子育ての応援プログラムを行っています｡子どものよいところを見つけてほめるコツをつかみましょう。一人で悩まず、みんなで一緒に考えましょう。

また、親の会・ペアレントメンターさんから子育ての経験や家庭での関わり、地域資源の活用などの経験談を話していただく機会を作り、ご家族を応援します。

真庭市役所の相談窓口

担　当　課	相　談　内　容
市民課 ☎(0867)42-1112	出生届のこと 出産育児一時金（国民健康保険加入者のみ）のこと 乳幼児・児童生徒医療費の助成のこと ひとり親家庭等医療費の助成のこと 心身障害者医療費の助成
子育て支援課 ☎(0867)42-1054	児童手当のこと 児童扶養手当のこと 保育園、幼稚園、認定こども園のこと 病児保育のこと 放課後児童クラブ、親子クラブのこと
子ども家庭相談室 **（子ども家庭総合支援拠点）** ☎(0867)42-1054	児童家庭相談のこと 虐待予防のこと ひとり親家庭の支援のこと 子育て短期支援事業（ショートステイ）のこと 育児支援家庭訪問のこと
健康推進課 ☎(0867)42-1050	母子の健康のこと 乳幼児健診のこと 予防接種のこと お子さんの発達のこと 不妊・不育治療のこと
はぐくみセンター **（子育て世代包括支援センター）** ☎(0867)42-1816	妊娠期から子育て世代の相談、支援等（産後ケア、子育て支援サポーター派遣、ママと赤ちゃんのためのおっぱい相談）、オンライン相談
福祉課 ☎(0867)42-1581	心身に障がいのあるお子さんのこと（特別児童扶養手当、障害児福祉手当、福祉サービス、補装具、難聴児補聴器購入費助成に関すること等） 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のこと
真庭市発達発育支援センター ☎(0867)42-1080	発達や発育、集団生活での困りに関すること
学校教育課 ☎(0867)42-1087	小・中学校のこと 教育上の悩み
くらし安全課 ☎(0867)42-1017	いろいろな相談（生活総合相談窓口、女性家庭相談、DV相談、弁護士相談、離婚協議に関する公正証書作成の相談、青少年相談）

その他の相談窓口

相　談　先	相談内容等	相談時間（電話相談）
おかやま妊娠・出産サポートセンター **妊娠・安心相談室** ☎086-235-7899 ninshin@okayama-u.ac.jp	妊娠・出産・子育て・思春期に関すること （メールによる相談あり）	毎週　月・火・水・金曜日 午前9時00分から正午 （メールは毎日２４時間受付）
岡山県不妊専門相談センター **不妊・不育とこころの相談室** ☎086-235-6542 funin@okayama-u.ac.jp	不妊症・不育症・妊娠中の不安・育児の不安・治療に関すること （メールやオンラインによる相談あり）	毎週　月・水・金曜日 午後1時00分から午後5時00分 毎月　第1土・日曜日 午前10時00分から午後1時00分 （メールは毎日２４時間受付） 現在は電話相談・メール相談・オンライン相談を実施　（原則予約制）
にんしんSOS岡山（岡山県助産師会） ☎０８０－２８８７－４６６４ sos.okayama38@gmail.com	妊娠についてのいろいろな"困った"や"どうしよう"に寄り添ってサポートします	月・木曜日 午後２時00分から午後６時00分 （メールは２４時間受付）
おかやま妊娠ＳＯＳしぇると（ＮＰＯ） ☎080-4552-5050	妊娠・出産に関すること	電話相談 毎日午後2時00分～午後8時00分 メール相談　毎日２４時間受付 詳細はＨＰ参照
岡山県青少年総合相談センター **総合相談窓口（ハートフルおかやま110）** ☎086-224-7110 sodan110@po1.oninet.ne.jp	青少年に関する相談全般 （メールによる相談あり）	毎日（受付時間） 午前8時30分から午後9時30分 （年末年始を除く） LINE相談 アカウント　ハートフルおかやま110 ID　@hfokayama
すこやか育児テレホン ☎086-235-8839 sukoyaka@po1.oninet.ne.jp	子育てに関すること （メールによる相談あり）	
岡山県総合教育センター **（生徒指導部）** ☎0866-56-9115	不登校・いじめ等学校生活に関すること、学業・家庭教育に関すること等	面接相談（予約制）・電話相談 毎週　月・水・木・金曜日 午前9時00分から午後5時00分 毎週　火曜日 午後1時00分から午後5時00分
岡山県総合教育センター **（特別支援教育部）** ☎0866-56-9117	発達や障害に関すること、障害のあるお子さんの学校生活・家庭生活に関すること等	
真庭地域生活支援センター **（久世保健福祉会館内）** ☎(0867)42-7966 maniwa-sien@keikoukai.net	障がい全般に関すること	毎週　月～金曜日 午前8時30分から午後5時30分 （祝日及び12月30日～1月3日を除く）
サポートステーション　コスモス ☎(0866)52-5622 support-station_cosmos@kosumosukai.jp	発達障がいに関すること	毎週　月～金曜日 午前8時30分から午後5時30分 （祝日及び12月30日～1月3日を除く）
よりそいホットライン ☎０１２０－２７９－３３８ つなぐ　ささえる	悩みや不安全般に関すること	24時間、年中無休 外国語にも対応可