



# ひだまりサロンに

## 来てみませんか？



### ひだまりサロンとは

何らかの理由で、社会参加が少し苦手な方が気軽に集える場所として開催しています

### 何をするの？

来られた方それぞれに合った過ごし方ができます

趣味の時間を過ごしたり、スタッフと話をして過ごしたりする方もいます

### いつどこでしているの？

開催時間のうち、好きな時間に参加ができます

地域	日時	会場	参加費
北房	毎月第2金曜日 午前10時～午後3時	北房振興局3階 真庭市下砦部248	100円 (昼食を食べる方のみ)
落合	毎月第4金曜日 ※12月は第3金曜日です 午前10時～午後3時	赤野のサロン会場(草人舎) 真庭市赤野497-3	100円
久世	毎週火曜日 ※祝日はお休みです 午前10時～午後3時	久世保健福祉会館2階 真庭市久世2928	100円 (昼食を食べる方のみ)
蒜山	毎月第3水曜日 午前10時～午後3時	川上保健センター 真庭市蒜山上福田425	100円

※警報が発令されるなど、安全確保が困難な場合にはサロンは中止となります

スタッフ：ひだまり会（精神保健福祉ボランティア 他）



問い合わせ 真庭市役所 健康福祉部 健康推進課

☎0867-42-1050

令和7年4月