

真庭市ほのぼの会

(真庭市精神障がい者家族会)



真庭市ほのぼの会とは、市内の精神障がい者の家族の会です。
家族同士で話し合い、心配事を語り合い共有し、支え合う場です。
活動は各地域ごとの家族会で行っています。



落合 うぐいす会

【場所】落合総合センター
【活動】月1回
座談会・勉強会

「家族同士話ができる良い場
になっています。」



久世 コスモス会

【場所】久世保健福祉会館
【活動】月1回
調理実習・交流会

「一緒に調理をしたり、お話
をして交流しています。」



蒜山 はぐるまの会

【場所】川上保健センター
【活動】年10回
手作りせっけんづくり
手芸・交流会

「廃油で作る石けんは好評です。
談話をしながら楽しく作って
います。」



湯原 めばえ 芽生会

【場所】湯原保健福祉センター
【活動】月1回
調理実習・交流会

「メンタルヘルスボランティアと
一緒に調理や体操、脳トレ等
楽しく活動しています。」



北房 あゆみ会

【場所】北房文化センター
【活動】年4～5回
ゲーム・調理実習
座談会

「ボッチャや調理実習
などやりたいことを
皆で出し合っていて楽し
んでいます。」



勝山 もくせい会の会

【場所】勝山文化センターまたは
勝山保健福祉センター
【活動】年4～5回
レクレーション
調理実習

「一緒に楽しく活動しましょう」



美甘 つつじの会

【場所】美甘保健文化センター
【活動】年3回
調理実習・交流会

「楽しく調理しながら、親睦を
深めています。季節に応じた
メニューを「これもいいかな、
あれもいいね!」とみんなの
意見で決めています。」

各地域の家族会については、振興局保健師までおたずねください。

