令和８年(2026 年)11 月９日

報道関係　　各位

真庭市役所

～心の SOS サインをキャッチ～

「心のサポーター養成研修 まにわ」を開催します

日時：令和８年 11 月 14 日（土）午後１時 30 分～３時 30 分

場所：蒜山振興局　大会議室（真庭市蒜山下福田 305）

心の不調で悩む人を地域で支え、偏見のない暮らしやすい社会を実現することを目的に、「心のサポーター養成研修まにわ」を開催します。

つきましては、ぜひとも取材くださいますようお願いいたします。

１．日　　時　令和８年 11 月 14 日（土）　午後１時 30 分～３時 30 分

２．場　　所　蒜山振興局　大会議室(真庭市蒜山下福田 305)

３．ｽｹｼﾞｭｰﾙ　午後１時 30 分～　開会

１時 35 分～　研修「心のサポーター養成」

講師　鳥取看護大学大学院　准教授　中川　康江　氏

・こころの病気からの知識、症状と関わり方など

・こころの病気からの回復

・身近な人をサポートする方法　など

３時 30 分　閉会

４．参 加 者　約 60 名

５．そ の 他　「心のサポーター養成事業」は、厚生労働省が令和３年度から開始している事業となります。**真庭市では、令和 6 年度から本事業を実施しており、県内では先駆的な取り組みとなっております。**令和８年度は３回予定のうち今回は２回目となっています。**心のサポーター養成講座では、身近な人の心の不調をキャッチし、寄り添い、必要な支援につなげることができる知識を学びます。**

ここサポ

こころは見えない。

だから、聴く。

お問い合わせ先▶

健康福祉部健康推進課

(担当：寺沖)

TEL:0867-42-1050

FAX:0867-42-1388

e-mail:kksuishin@city.maniwa.lg.jp