令和８年(2026年)10月30日

報道関係　　各位

真庭市役所

パラリンピアン上原大祐さんと児童が交流
「心のバリアフリーの授業」を開催します

日時・場所▶　令和８年 11 月 10 日（火）
北房小学校(午前８時45分～10時20分)
落合小学校(午後１時30分～３時10分)
令和８年 11 月 11 日（水）
天津小学校(午前９時35分～11時25分)

真庭市では、スポーツを通じた心のバリアフリーの推進に取り組んでいます。
今回、パラリンピアンの上原大祐さんに市内の小学校を訪問していただき、パラリンピアンの経験のお話しやパラスポーツ体験を通じて、心のバリアフリーの理解を深める授業を実施します。
つきましては、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

概要▶

1.日時及び内容

1）日　程

〔令和８年 11 月 10 日（火)〕

午前　学校名：北房小学校〈５年生 40 名〉(真庭市下呰部 289)
時　間：午前８時45分～10時20分

午後　学校名：落合小学校〈5 年生 29 名〉
場　所：落合体育館（真庭市落合垂水 618）
時　間：午後１時30分～３時10分

〔令和８年 11 月 11 日（水)〕

午前　学校名：天津小学校〈４年生 19 名、５年生 28 名、６年生 28 名〉
パラスポーツ体験は４年生のみ（真庭市日名 20-2）
時　間： 午前９時35分～11時25分

2）場　所：各小学校体育館（※落合小学校は落合体育館で実施します）

3）内　容：上原大祐さんによるパラリンピアンの経験のお話しとパラスポーツ体験を行います。

2.お願い　取材をいただける場合は、あらかじめ下記担当までご連絡ください。

お問い合わせ先▶
スポーツ・文化振興課（担当　植田）
TEL0867-42-1178／FAX0867-42-1416

上原（うえはら）　大祐（だいすけ）氏　プロフィール

元パラリンピックアイススレッジホッケー日本代表選手。

2006 年トリノパラリンピック、2010 年バンクーバーパラリンピック、2018 年平昌パラリンピックに出場し、バンクーバーパラリンピックでは銀メダルを獲得した。

選手引退後は様々な法人を立ち上げたり、NEC 東京オリンピックパラリンピック推進本部にて、「楽しみながら障がいを攻略する」をモットーに、日々、講演会やパラスポーツ体験会や大会を開催している。



（略歴）

1981 年　12 月 27 日　長野県北佐久郡軽井沢町出身
2002 年　アイススレッジホッケーを始める
2006 年　トリノパラリンピック出場
2010 年　バンクーバーパラリンピック出場　銀メダル獲得
2016 年　NEC 東京オリンピックパラリンピック推進本部障がいエキスパートとして入社、一般社団法人障害攻略課設立、HERO s アンバサダー就任。
2018 年　平昌パラリンピック出場
2019 年　国土交通省バリアフリーアドバイザー就任、東京都パラ応援大使就任。パラスポーツ推進、商品開発、コンサルタントなど様々な分野で活動中。

（真庭市での活動）

2019年
・市内スポーツ関係者へのパラスポーツ講習
・小学校での心のバリアフリーの授業（遷喬小学校、美川小学校）
・共生社会ホストタウン事業推進会議の結成大会講演会
・スポーツ体験広場2020でパラスポーツ体験実施

2020年
・小学校での心のバリアフリーの授業（八束小学校、川上小学校、川東小学校）

2021年
・ユニバーサルスポーツinまにわ2021でパラスポーツ体験実施
・小学校での心のバリアフリーの授業（湯原小学校、河内小学校）

2022年
・小学校での心のバリアフリーの授業
（樫邑小学校、落合小学校、天津小学校、月田小学校）

2023年
・小学校での心のバリアフリーの授業（北房小学校、余野小学校）

2024年
・小学校での心のバリアフリーの授業（落合小学校、富原小学校、樫邑小学校）

2025年
・小学校での心のバリアフリーの授業（八束小学校、落合小学校、北房小学校）

令和７年度　心のバリアフリーの授業実施状況

パラリンピアンの体験などを語る上原氏



児童の車いす体験



ポートボール体験

