



久世中だより

《至 誠》

真庭市立久世中学校

令和8年度 第7号

令和8年10月16日発行

【“本気と全力”の「至誠祭運動会」を終えて】

好天の下、生徒たちの活き活きと躍動する姿がグラウンドいっぱいに展開され、「スローガンのことば」を体現した運動会であったように思います。多くの方々にご観覧いただき、温かいご声援を送っていただいたことに改めて深く感謝いたします。おかげをもちまして、今年度至誠祭の思い出に残るフィナーレとなりました。



〈スタートダッシュ!〉



〈3年生男子集団演技を終えて・・・〉



〈3年生女子集団演技を終えて・・・〉

【美作地区予選会】

10月9日から熱戦を繰り広げた美作地区予選会が終了しました。「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」とは、プロ野球の名将野村監督が残された言葉ですが、勝敗も大事ですが、スポーツにとどまらず、うまくいかなかったことから学びは始まります。「トライアル&エラー」の精神で、進んでほしいと願っています。

以下に、既に県秋季大会への選考が行われた陸上競技と今予選会で出場権を獲得した団体及び個人を紹介します。おめでとうございます。10月31日からの県秋季大会でのさらなる健闘を期待しています。（敬称略）

《 岡山県中学校秋季大会出場権獲得 》

【陸上競技】

2年100m: 河野佑哉

1年100m: 船崎隆豊 大前咲人 西山陽菜

走幅跳: 宮本麗矢(2年) 中島ゆゆ香(2年)

110mH: 段堂大地(1年) 江原晴彦(1年)

円盤投: 有本泰(1年) 篠山叶琉(1年)

砲丸投: 森櫻志朗(2年)

【野球】 久世中・落合中合同チーム

【バドミントン】

男子シングルス: 武内珀(2年)

女子シングルス: 下村菜緒(2年)



【「実力テスト」対策は・・・】

中間・期末の定期テストや単元テストの準備は、一定の範囲が示され焦点が絞りがやすいですが、実力テストには、これまでのすべての学習内容が含まれており、数日程度での準備ではよい結果を出すのはかなり難しいです。では、どうすればよいのでしょうか。手段を2つ紹介します。

まず一つ目は、定期テストの準備の仕方を工夫することです。テスト前にいくら勉強しても、テストが終わったとたんに忘れてしまうような一夜漬け的な勉強では、なかなか実力はつきません。時間をやりくりし、1週間前と直前と少なくとも2回は同じ内容を繰り返すこと。学習した内容が短期記憶から長期記憶へと変わり、確かな学力を身につけることにつながります。記憶については、単に取り組んだ時間の総量ではありません。一気にドカーンより、定量を継続して取り組むことが大事なコツです。

もう一つは、様々な単元や教科を横断した力を身につけることをねらいとする「応用問題」に挑戦することです。すぐに効果を出すことは難しいですが、数カ月粘り強く続けると、実力テストで求められる思考力や判断力、表現力、応用力が確かに育ってきます。

3年生が間もなく迎える高校入試は、まさに実力が問われます。今から本気で根気よく取りかかれば、大きな成果が生まれます。しかし、成績は人と比べないこと。人には人それぞれ記憶力や理解力に違いがあります。比べるべき対象は、昨日までの自分です。がんばって取り組んだ結果、過去の自分よりも実力が伸びていれば、それはこの上ない成果と言えます。目標に向けてがんばった過程そのものが、実は、何より価値があると思います。

【インドネシア中学生訪問団との国際交流】

9月18日（金）に、インドネシアの中学生（28名）と本校2年生が文化交流の場を持ちました。5校時のみの短い時間でしたが、インドネシアの中学生は歌に合わせて民族舞踊を披露し、2年生は14グループに分かれて、折鶴（paper crane）の折り方を伝授し平和を込めて一緒に作りました。片言の英語も駆使しながら、楽しい交流ができたひとときでした。



【深まりゆく秋に】

「秋深き隣は何をする人ぞ」、これは『奥の細道』で有名な松尾芭蕉の俳句です。何となくユーモアが漂い、思わずロザンでしまい、芭蕉ならではの言葉の魅力を感じますが、実はこの時、芭蕉は旅先で病に伏せており、この句を詠んだ2週間後、51歳で亡くなった

ということです。

徐々に「秋深き」を感じる瞬間が増えてきました。この時期は、年度の折り返し点とも言われますが、学校は決して折り返しません。前に進むのみです。ただ、折々に辿った軌跡を振り返ってみることは必要です。真庭の豊かな自然の移ろいを感じながら、それぞれの目標へ果敢にアプローチしてほしいと願っています。

□■11月行事予定■□

日	曜	学校行事等	SC	給食	部活	自律学習	最終下校
1	日	県秋季大会					
2	月	実力テスト（全学年）		○		○	16:45
3	火	文化の日					
4	水			○			15:00
5	木	支部新人相撲		○	○		17:00
6	金	生徒会二役選挙		○		○	16:45
7	土	県新人相撲					
8	日						
9	月	おでかけサロン		○		○	16:45
10	火	職場体験学習（2年） 職員会議		○(1,3年)	○		17:00
11	水	職場体験学習（2年）		○(1,3年)			15:00
12	木	職場体験学習（2年）		○(1,3年)	○		17:00
13	金		○	○		○	16:45
14	土						
15	日						
16	月	学校公開週間 専代会		○		×	16:45
17	火	第3回学校運営協議会		○	○		17:00
18	水	生徒会執行委員選挙 校内研修		○			15:00
19	木			○	×	○	17:00
20	金	人権教育参観日 PTA研修会 3年進路説明会	○	○		×	14:40
21	土						
22	日						
23	月	勤労感謝の日					
24	火			○	×	○	17:00
25	水	交通安全講演会		○		×	15:00
26	木	期末テスト		×	×		12:10
27	金	期末テスト 避難訓練	○	○		×	15:00
28	土						
29	日						
30	月	食育講演会		○		○	16:45