



泉水山

真庭市立河内小学校だより
R8年度 第16号
令和8年10月2日(金)発行

運動会練習の中で成長を遂げた6年生

いよいよ明日が運動会本番となりました。今年度の全校練習で取り組んできたのは、「開閉会式」「全校表現」「応援合戦」「全校リレー」「児童会種目(玉入れ)」です。

練習を重ねていくうちに、どんどん6年生の姿が変容してきました。

写真は開閉会式の初回練習風景です。6年生の立ち姿から既に「最高学年としての自覚」が感じられます。「全校表現」や「応援合戦」の練習時にも、全体を見て「今、必要なこと」を判断して動いたり、下級生へ声かけをしたりという姿が見られるようになりました。何より、一生懸命演技に取り組む姿がかっこいい!!下級生にとっては何よりのお手本です。本番での活躍に期待が高まります!



朝ごはんで「スイッチON!」



この写真は、下校前のひととき、養護助教諭がミニ保健指導をしているところです。この日のテーマは「朝ごはんについて」でした。サーモグラフィの画像を示しながら、「朝ごはんを食べると、体のスイッチがONになり、体温が上がり元気に活動できますよ。」と、子どもたちに話していました。別日には「早寝」について話をしていました。

運動会の練習での疲れが溜まるとともに、季節の変わり目を迎え、体調に変化が出やすい時期です。ご家庭で「朝ごはん」や「早寝」を意識していただき、けがなく元気に活動できるようにしていただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

お世話になっています「ミシンボランティア」の皆様

今年度も5・6年生家庭科での「ミシン学習」が始まりました。5年生はナップザック、6年生はエプロンを作ります。生地の縫いしろ部分を三つ折りにし、「しつけ」をかけたら、いよいよミシンで縫っていきます。この日は6年生の授業に2名のボランティアさんが入ってくださいました。6年生は昨年の経験があるので、ミシンの基本的な操作は知っていますが、縫っているうちに糸調子がおかしくなってしまうなどのトラブルが生じると、たちまちボランティアさんが駆け寄り、糸調子の調整をしてくださっていました。

作業の進み具合や子どもたちの困り感を丁寧に見取りつつご支援くださるので、みんな安心して作業を進めることができていました。ありがとうございました。



「笑顔いっぱい」予行練習無事終了！

雨天順延となった9月30日（水）、運動会の予行練習を実施しました。前日までとは打って変わり、夏のような日差しと気温の中でしたが、子どもたちは全力で演技や係の仕事に取り組みました。

1年生は小学生として初めての運動会。「こども園のお友だちのお手本になろう!」と大変はりきって臨んでいました。

3年生は「話の聴き方」と「声」のお手本リーダーです。どの演技でも率先して「声」を出し、みんなを引っ張っていました。

4年生は自分たちの演技に加え、高学年として初めて係の仕事に取り組みました。5・6年生の動きを見ながら、一生懸命自分の役割を果たそうとがんばっていました。

5年生は先日の「ラジオ体操練習」をはじめ、運動会においてもこども園児とのかかわりがたくさんあるため、園児の動きをひときわよく見ていました。係の仕事も2年目とあって、4年生に優しくアドバイスする姿も見られ、頼もしかったです。

6年生は自分たちの演技はもちろん、各色の応援合戦のリード、係の仕事の場面でも最高学年としての役割を自覚し、動いていました。低学年の児童の様子や周囲の様子をよく見ていて、必要だと思った時は手を差し伸べるなど、細やかに目配り気配りをしてくれました。

こども園や低学年の演技にも拍手や声援をおくり、温かい空気感をつくり出してくれているのも6年生です。当日も、自分たちらしく、全力でやり遂げてくれることでしょう。

本番での子どもたちの活躍にどうぞご期待ください！



「健康づくりチャレンジ30日」が始まりました

10月1日～10月30日の期間、真庭市食育・健康づくり実行委員会主催の「健康づくりチャレンジ」に市内全小中学生が取り組みます。

保護者の方と相談のうえで目標を1つ決め、毎日の達成状況を記録していくものです。子どもたちだけでなく、ぜひ保護者の方やご家族の方も一緒に取り組んでいただけるとありがたいです。

左記の薄緑色の用紙を配布しておりますので、ご確認をお願いします。学校提出期限日は11月6日（金）です。よろしくお願いします。