



泉水山

真庭市立河内小学校だより
R8年度 第15号
令和8年9月18日(金)発行

運動会練習が本格的に始まりました

【心ひとつに、河内によっちゃれ！GoGo キリタロー】

今年度は、表現運動(ダンス)を全校で取り組みます。発表するのは2曲で、「よっちゃれソーラン」と「GoGo キリタロー」です。

「よっちゃれソーラン」には、曲中で、低学年と高学年、それぞれの「見せ場」を設定しています。低学年は元気いっぱい、はじけんばかりの笑顔で踊ります。高学年は迫力あるダイナミックな踊りで魅了します。曲に合わせて、「どっこいしょ!」や「はっ!はっ!」などとかけ声を出す部分がありますが、その声も日増しに大きくなってきています。声を出すことでみんなの気持ちが1つに揃っていているようで、どこまでレベルアップするのか、期待が増すばかりです。

「よっちゃれソーラン」が終わると子どもたちは一旦退場し、「GoGo キリタロー」が始まります。先日考案者の三谷さんにご来校いただき、踊り方を直接教えていただきました。子どもたちが観覧席や来賓席にお誘いに上がりますので、ぜひ一緒にフィールドに出てきていただき、地域みんなで「ごきげんに」踊りを楽しみたいと思っています。子どもたちの呼びかけにご協力をお願いいたします。



【大切にしている振り返り～応援し応援されて伸びる～】



これは毎回の練習締めくくりに行っている「振り返り」の一場面です。子どもたちが今日の練習について「よかったところ」や「前よりよかったところ」について自発的に発表します。最初は、全校児童を前に挙手して発言することに勇

気を要した様子でしたが、回を重ねる度にどんどん発表者が増えてきています。そして、教師が指示しなくても、全員がずっと発表者へ身体を向けて聴いています。

全体的にこれまで改まった場で発言をすることに消極的な傾向が見られましたが、このように運動会での取組を通じて、河内っ子の姿が変容していていることは大変嬉しいことだと感じています。

一緒にラジオ体操を練習したよ！

9月15日(火)、5年生がこども園さんと一緒にラジオ体操の練習をしました。最初お互いに自己紹介をしてから始めました。5年生にとってはおなじみのラジオ体操ですが、園児に「お手本」を示



すとなると動作を左右反対にする必要があります。慣れない反対動作に戸惑いながらも、5年生は園児に分かりやすいよう一生懸命大きな動作を心がけていました。

練習の最後には手作りの「がんばったねメダル」をプレゼントし、「本番も一緒にがんばろうね!」と話しました。

6年生「防災食を作ってみよう」



9月4日(金)、食育ボランティアの方々のご協力のもと、6年生が防災食を作る調理実習に挑戦しました。

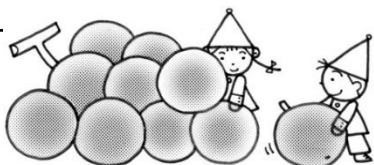
メニューはアルファ化米の白ご飯とおかゆ、「なんちゃってポテトサラダ」と「えびせんのトマトスープ」です。

「なんちゃってポテトサラダ」は子どもたちにおなじみの「じゃがりこ(サラダ)」にお湯を入れてふやかしたものに、魚肉ソーセージやコーンを入れてよく混ぜ、

マヨネーズで味を調えて仕上げます。「えびせんのトマトスープ」は、砕いたえびせんに温めたトマトスープを注いで作ります。身近なスナック菓子を使って簡単に食事が作れることを知り、防災食の視野が広がったようでした。合わせて、家族の人とハザードマップを確認しておくことや、日持ちのする食品を少し多めに買って置き、古いものから順番に食べ、食べた分を新しく買い足していくという「ローリングストック」についても教えていただき、防災についての知識も増やすことができました。ありがとうございました。

10月行事予定(状況により、変更する場合もございます。)

2日(金) スクールカウンセラー来校日(午前)	16日(金) 委員会活動
3日(土) 河内学区運動会	19日(月) 3・4年生高齢者体験
5日(月) 振替休業日	20日(火) 3・4・6年フラワーアレンジメント教室
6日(火) 児童朝礼・お弁当持参日 6年生理科校外学習	21日(水) 読み聞かせ
7日(水) 読み聞かせ	22日(木) 参観日・人権講演会 学級懇談・学校PTA説明会 保健委員会給食試食会 一斉下校 13:50
8日(木) 第2回つながりの日ワークショップ 3年生校外学習	
9日(金) クラブ活動	
12日(月) スポーツの日	23日(金) スクールカウンセラー来校日(午前)
13日(火) 教育委員会あいさつ運動 学校運営協議会 「運動習慣カード」取組開始～23日	28日(水) 避難訓練
14日(水) 読み聞かせ 薬物乱用防止教室6年 4年研究授業	29日(木) たてわり班遊び
15日(木) 河内祭・短縮2校時時程 一斉下校 10:30	30日(金) 真庭支部学童陸上記録会(5・6年) 1～4年生短縮3校時 給食なし・一斉下校 11:30
	31日(土) 落合地区PTA 連合会主催 スポーツ(ボッチャ)交流会



10月27日～29日のあたりで、稲刈りを予定しています。準備物等は後日お知らせします。