

北房中だより



NO.20

令和8年10月15日発行

文責：橋本

1 武道

保健体育の授業では、武道を必ず実施するようになっています。10月から保健体育の授業で武道を実施しています。今年は武道に限り保健体育を男女別で実施しています。1年生の男子は早速まわしの締め方から学び四股の練習を行っています。1年生女子も相撲の動きなどを少しずつ学んでいます。相撲や剣道を体験することで、少しずつ武道に慣れてほしいと思います。



2 美作予選会

10月9日（金）から美作予選会が開催されました。この大会は10月31日、11月1日に開催される県秋季総体の予選会で、3年生引退後の最初の公式戦となります。北房中学校からも4つの運動部が出場し、県総体目指して試合に臨みました。



【野球部】

2回戦 北房中 21－20 北陵・中道・加茂中
代表決定戦 北房中 0－8 蒜山中
3位決定戦 北房中 8－7 勝山中

【バレー部】

予選リーグ

北房中 2－0 RIOT

北房中 2－0 美作中

決勝トーナメント

北房中 0－2 美咲Reve



【卓球部】

男子団体戦 予選リーグ 敗退

女子団体戦 予選リーグ 第2位

決勝トーナメント 北房中 ×－○ 大原中

敗者復活戦 北房中 ×－○ 美作中



【卓球部】

男子個人戦 入賞なし

女子個人戦 ベスト8 石井和佳奈
県総体出場

【剣道部】

男子団体戦 予選リーグ 1位

決勝戦 北房中 ○ー× 落合中

第1位 県総体出場

女子団体戦

北房中 ×ー○ 養徳館道場

第2位 県総体出場

男子個人戦

中山恵太、中山裕也 2名県総体出場

女子個人戦

第3位 前田磨耶

金丸さくら、中山歩実 3名県総体出場



3 3年生乳幼児ふれあい体験

10月13日（火）、3年生は乳幼児ふれあい体験を実施しました。実際に妊婦の方のお話を伺ったり、乳幼児と触れ合ったりする貴重な経験となりました。生徒達は赤ちゃんを慣れない様子で抱っこしたり、走る幼児の後ろを追いかけたりするなど優しく接することができていました。また、妊婦の方の話を真剣に聞き、お腹を触らせてもらっていた生徒もいました。3年生にとっては、性教育講演会や今回のふれあい体験を通して様々なことを学ぶことができたと思います。様々な立場の方のご協力で貴重な経験の場を用意してくださり誠にありがとうございました。



4 3年生薬物乱用防止教室

10月14日（水）、学校薬剤師の神崎先生に薬物乱用防止教室を3年生に実施していただきました。毎年神崎先生には3年生に薬物の正しい利用の仕方や怖さなど話をしていただいています。これから冬に向かう季節で、体調を崩しやすい時期にもなります。もちろん入試の時期も大切になります。薬等を利用するときもあるかと思いますが、正しく利用をしてもらいたいと思います。

