



北房つどいの広場
ほくぼう
ほたるっこ

北房つどいの広場 ほくぼう ほたるっこ

開催日：月～金曜日
利用時間：9:30～15:30
(12:00～13:00 昼食タイム)

2026 (令和8) 年

10月の予定

〒716-1433

岡山県真庭市下皆部248

真庭市役所北房振興局2階

TEL 0866-52-2113

(直通) 080-8492-2380



facebook



HOKUBO_HOTARUKKO

月	火	水	木	金
パンの日 10:30 頃	パンの日 11:00 頃			パンの日 11:00 頃
			1	2
5	6	7	8	9
★AM お休み★ 13:00～広場 Open		『育児相談』(真庭市) 10:00～11:00		『大月助産師さんの 日♪』 12:30～15:30
12 祝日	13	14	15	16
スポーツの日	『ふれあい体験』 10:00～12:00 PM 広場お休み	★広場お休み★		★ミーティングのため一日お休み★
19	20	21	22	23
『ベビーマッサージ 教室』(愛育委員) 10:00～11:30	『子宮頸がん乳がん 検診』(真庭市) 13:30～14:30	ハロウィンごっこ 申し込みメ切日		『大月助産師さんの 日♪』 12:30～15:30
26	27	28	29	30
		『ハロウィンごっこ』 13:00～15:00 (広場 10:00～15:00 まで)		★スタッフ研修のため 広場一日お休み★

【お知らせ】 予定が変更になる時は、ほたるっこの FB・Instagram 等でお知らせしますのでご確認ください。

*10/7(水)10:00～11:00『育児相談』お子さんの身長・体重測定・離乳食・生活リズムの事など何でも相談できます。 持ち物：親子健康手帳、バスタオル

*10/9(金)pm、10/23(金)pm『大月助産師さんの日♪』骨盤ケア 時間内ならいつでも始められます。

*10/13(火)10:00～12:00『乳幼児と中学生のふれあい体験学習』北房中学校3年生がほたるっこ広場で妊婦さんや乳幼児とその保護者の皆さんと交流します。命の尊さや家族の愛情、子育ての喜びを実感できる貴重な体験学習です。当日参加も大歓迎です。

*10/19(月)10:00～11:30『ベビーマッサージ教室』講師：助産院さくら 押目助産師さん
持ち物：バスタオル 愛育委員さんがサポートします。 当日参加も大歓迎です。

*10/20(火)13:30～14:30『子宮頸がん乳がん検診』広場でお子さんをみあいつこして検診へ行こう。

*10/28(水)13:00～15:00『ハロウィンごっこ』みんなで散歩してお菓子をもらおう♪

仮装してもしなくても大丈夫♪ 参加費：子どもひとり200円 要申し込み メ切10/21(水)