



北房つどいの広場
ほくぼう
ほたるっこ

北房つどいの広場 ほくぼう ほたるっこ

開催日：月～金曜日
利用時間：9:30～15:30
(12:00～13:00 昼食タイム)

2026 (令和 8) 年

8月の予定

〒716-1433

岡山県真庭市下皆部248

真庭市役所北房振興局2階

TEL 0866-52-2113

(直通) 080-8492-2380



facebook



HOKUBO.HOTARUKKO

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	『大月助産師さんの日♪』 9:30～12:30	『育児相談』 10:00～11:00 (持ち物：母子手帳)		
10	11	12	13	14
★お休み★	★山の日★	★お休み★	★お休み★	★お休み★
17	18	19	20	21
『ベビーマッサージ教室』 10:00～11:30	『大月助産師さんの日♪』 9:30～12:30	『北房振興局ツアー』 13:00～14:00		★お休み★
24	25	26	27	28
★スタッフミーティングのためお休み★	『シール交換をしよう!』 『子宮頸がん乳がん検診』 13:30～14:30		『オリジナルキーホルダー作り♪』 10:00～11:30	
31				

【お知らせ】予定が変更になる時は、ほたるっこの FB・Instagram 等でお知らせしますのでご確認ください。

* 8/4 (火) 18 (火) 『大月助産師さんの日♪』 お子さんと一緒に大切な骨盤をケアしませんか?

大月助産師さんが優しく教えて下さいます。9:30～12:30 の間でいつでも始められます。

* 8/5 (水) 『育児相談』 10:00～11:00 身体測定・育児相談・栄養相談ができます。

* 8/17 (月) 『ベビーマッサージ教室』 10:00～11:30 講師：助産院さくら 押目助産師さん
持参品：バスタオル1枚 愛育委員さんがサポートします。飛び込み参加も大歓迎です。

* 8/19 (水) 『北房振興局ツアー』 意外と知らない振興局を探検しよう! 参加費：100円 (宝探し)

* 8/25 (火) 『シール交換をしよう!』 9:30～15:30 広場に来ている大人も子供もみんなでシール交換しよう♪ 『子宮頸がん乳がん検診』 広場でお子さんをみあいっこして検診へ行こう! 次回 10/20 (火)

* 8/27 (木) 『オリジナルキーホルダー作り』 10:00～11:30 講師：プレーリーダー ユッキー
プラバンに絵を描いてパラコードを使ったオリジナルのキーホルダーを作ろう! 参加費：100円

* イベントのない木曜日 『プールで水遊び♪』 10:00～15:00 ペランダにほたるっこのプールを出しています。水遊びパンツ(必要な方)タオル 水着又はぬれてもいい服、着替えなどをご持参下さい。