



6年生食育授業「1食分の給食の献立を考えよう」

6月4日(木)、6年生が栄養教諭の指導のもと、1食分の給食の献立を考える食育授業を行いました。

最初に献立は、「主食」「主菜」「副菜」と「あったら嬉しいデザート」の組み合わせで構成されていることを学びました。そして、右表のポイントを意識して考えることを確認し、グループで献立を考えました。

今回は「秋の食材を使って」との条件だったので、鮭やさば、いもや栗、きのこなどが入るメニューを考えていました。子どもたちが考えた複数の候補の中から、最終的にどんな献立となるのか、楽しみです。また、様々な観点から給食の献立を作成してくださっていることが分かり、改めて感謝の気持ちを強くしました。

献立作成のポイント	
お	多くの食品でバランスよく
い	彩りよく
し	旬の食材を使う
そ	それぞれ違う味・調理方法
う	嬉しい献立
よ	予算1食320円!
※	和食・洋食・中華で統一

3年生食育授業「朝ごはんを食べよう」

6月11日(木)、3年生の食育指導がありました。3年生のテーマは「朝ごはんを食べよう」。炭水化物を摂れば脳のスイッチが入り、たんぱく質を摂れば体温のスイッチ、ビタミン類を摂ればおなかのスイッチが入ることを教えていただきました。ごはんやパンだけでなく、色々な食べ物を食べることで、体全体にスイッチが入り元気に活動できることが分かりました。

朝ごはんをしっかり食べることは、熱中症予防にもつながるので、どの学年でも大切にしてほしいと思います。

【環境学習出前講座】3・4年生エコキャンドルづくり



6月9日(火)5・6校時、3・4年生が廃食用油を使ったエコキャンドル作りを体験しました。凝固剤を溶かした廃食用油を削ったクレヨンで着色し、型に入れて固めます。配色を考えたり、クッキー型で型抜きをしたりして、楽しみながら思い思いのキャンドルを作っていました。4年生

は2回目の体験なので、斜めに傾けて固めてみるなど一段と工夫を凝らしていました。廃食用油がこんなにすてきなグッズに生まれ変わると分かり、子どもたちも驚いていました。

楽しい読み聞かせ

今年度も5月から6名のボランティアの方が交代で読み聞かせに来てくださっています。季節や年中行事を意識した絵本に、写真をふんだんに使った動植物についての絵本、平和や人権にかかわる内容の読み物まで、子どもたちの興味関心・発達段階に応じた本を選んで読み聞かせをしてくださるので、毎回とても楽しみにしてい





ます。

自分で読んだことのある本でも、読み聞かせをしていただくともまた違った味わいとなるようで、集中して聞いています。その横顔を見ていると、様々なことを考えながら聞いている様子が伝わってきます。本に触れるひときは、心が育つひとときでもあるようで、ありがたいです。

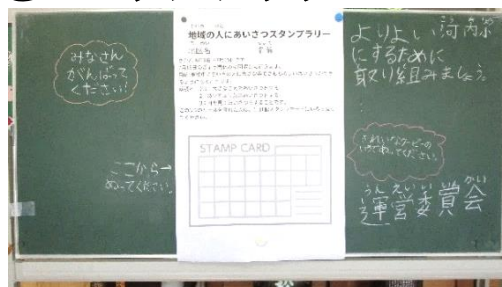
5年生「全国小学生歯みがき大会」参加

今年度も5年生が「全国歯みがき大会」に参加しました。今回の内容は、歯肉炎についての知識を学んだり、デンタルフロスの使い方をマスターしたりというものでした。歯に付着したねばねば汚れを拡大すると無数の細菌がうごめいていて、思わず「うわあ!」と声が出る一幕も。動画をお手本に、鏡で確認しながら、歯ブラシやデンタルフロスを使ってすみずみまで丁寧に磨いていました。歯と口の健康は、将来の生活の質にもつながっていきます。学童期からきちんとしたセルフケアを身に付けておきたいものですね。



運営委員会からの提案～地域の人へあいさつスタンプラリー～

児童会運営委員会の5月の提案は「トイレのスリッパをそろえよう」でした。運営委員会児童が手分けをして各トイレのスリッパの状態を調べ、毎週水曜日の一斉下校時に発表していました。おかげで、校内3か所の児童用トイレのスリッパは、どこもととてもよくそろうようになりました。



そして6月は「地域の人へあいさつをしよう」と、スタンプラリーを提案してくれました。全校児童へカードを配布し、「大きな声で」「相手より先に」「目を見て」の3つのポイントを意識したあいさつができれば色ぬりをしていくというものです。先週から取組が始まっていて、意識化も徐々に進んできていて、これからの変容が楽しみです。

7月行事予定 (状況によっては、変更する場合もございます)

- 1日(水) 読み聞かせ
- 2日(木) 3・4年「水辺の教室」
1年消防車写生
- 3日(金)・4日(土) 6年修学旅行
- 6日(月) 6年家庭学習日
- 7日(火) メディアワークショップ
- 8日(水) 3・4年ごみゼロゲーム
6年租税教室
- 9日(木) 「つながりの日」2・3校時※①

- 10日(金)・13日(月)・14日(火) ※①
- 15日(水) 「水辺の教室」予備日※①
- 16日(木) 給食最終 大掃除※①
- 17日(金) 1学期終業式 通学班会※②
- 20日(月) 海の日
- 21日(火) 地域講座※③ 個人懇談(PM)
- 22日(水) 地域講座※③ 個人懇談(PM)



※① 短縮4校時時程 一斉下校 13:30

※② 短縮3校時時程 一斉下校 11:30

※③ 現在実施について検討中です。