

珍藏版

从家庭中产生

# 垃圾与资源 分类指南

令和8年(2026年)3月发行



请于收集日早上8点30分前放置在指定地点

请务必在指定的袋子和标签上填写姓名

真庭市

# 垃圾投放规则

**1** 请将垃圾分类妥善处理,并按规定将指定物品在指定地点和时间投放



**2** 请在指定的袋子或标签上填写姓名后投放

※未填写姓名则无法收集



**3** 「厨余垃圾」  
请务必分类后,  
投入专门的  
厨余垃圾  
收集容器



**4** 请务必将喷雾罐等  
产品完全用完  
无需开孔



**5** 刀具等易造成伤害的物品,  
请用纸张等包裹后再丢弃



**6** 请将废纸按种类分类,并用  
十字形捆扎后投放

※无需填写姓名



## 真庭市指定垃圾袋

请在垃圾袋上填写姓名、  
并扎紧袋口后丢弃。

### ■可燃垃圾专用袋



(大)45升 10张:660日元  
(小)20升 20张:600日元

### ■不可燃垃圾专用袋



(大)45升 10张:660日元  
(小)20升 10张:300日元

### ■大型垃圾收集标签



10张:660日元

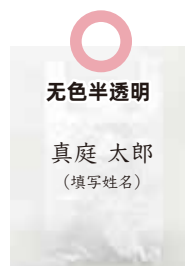
除市政府生活环境部环境科,各振兴局的市民服务窗口外,还可在各销售点购买。

### ■资源垃圾专用袋

※资源垃圾的  
处理费不收取。



无色透明



无色半透明



乳白色半透明



有色半透明

※请将可回收垃圾放入市售的无色透明或无色半透明垃圾袋(容量不超过70升、重量不超过10公斤)中进行投放。

# 垃圾分类



请于收集日早上8点30分前  
将物品放置在指定地点

## 可投放至垃圾站的物品

厨余垃圾



放入厨余垃圾收集容器  
24小时开放



P.4~5



可燃垃圾



放入可燃垃圾袋中  
请在早上8点30分  
之前投放



P.6



资源垃圾



放入无色透明或  
无色半透明的袋中  
请于早上8点30分  
之前投放



P.7~11



不可燃垃圾



放入不可燃垃圾袋中  
请在早上8点30分  
之前投放



P.12



大型垃圾



贴上大型垃圾收集标签  
请在早上8点30分  
之前投放  
※重量约为10公斤



P.13

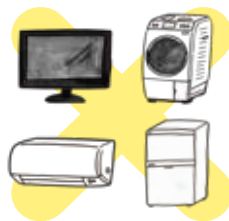
## 不可投放至垃圾站的物品



自带垃圾



P.14~15



家电回收对象4类产品



P.16



禁止收集和自带的垃圾



P.17

# 厨余垃圾 放入厨余垃圾收集容器



## 厨余垃圾的分类方法

为防止腐败和恶臭，  
请充分沥干水分后丢弃

### 可以丢弃的东西



#### 蔬菜·蔬菜残渣

蔬菜·叶子·皮·芯



#### 果实类

果实·果皮·果核·种子



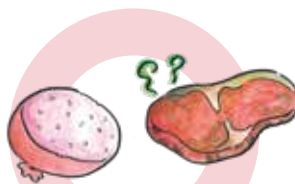
#### 厨余垃圾·食物残渣

米饭类·配菜类·便当剩饭等



#### 鱼贝类·海藻类

鱼类（包括鱼头·鱼骨）·虾·蟹·海带等



#### 肉类

肉类·香肠·火腿等



#### 其他加工品

腌菜·米糠·味噌·茶渣·咖啡豆·豆腐等

### 不可以丢弃的东西



#### 蛋壳

请丢弃在可燃垃圾中



#### 贝壳

请丢弃在可燃垃圾中



#### 修剪枝条·落叶·鲜花·凝固的废弃食用油·药品·口香糖

请丢弃在可燃垃圾中



#### 容易误混入的异物

一次性筷子·勺子·竹签·塑料保鲜膜·铝箔·保鲜膜类·便当盒·便当酱油瓶·橡皮筋·纸巾·干燥剂·香烟·药品铝箔包装·咖啡滤纸·红茶或麦茶茶包·纤维类·宠物粪便等



可燃物请投入可燃垃圾中  
其他物品请  
按分类要求处理



# 24小时均可使用

厨余垃圾收集容器每周收集两次,但容器将长期设置



## 厨余垃圾的投放方法

**1** 将厨余垃圾的水分充分沥干后放入『沥水桶』中



滤水桶可在市政府环境科·及各振兴局领取  
※使用滤水桶可抑制果蝇滋生

**2** 请将厨余垃圾放入垃圾站设置的厨余垃圾收集容器中



踩下踏板,盖子就会打开。

※在回收日当天,将更换为空容器。  
24小时随时可投放。

※厨余垃圾约70%为水分,腐败和臭味的主要原因正是水分。  
充分沥干水分后,垃圾重量减轻便于投放,异味也会减少,  
因此请务必彻底沥干水分。

## 真庭市生活循环中心

厨余垃圾轻化为液体肥料  
在社区内循环利用



# 可燃垃圾



早上8点30分之前

请在可燃垃圾袋上写明姓名  
并确保重量在10公斤以内



## 厨房产生的垃圾

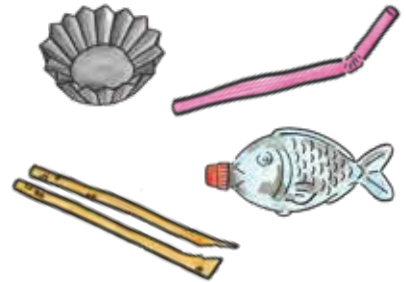
为防止腐败和恶臭,  
请充分沥干水分后再食用



蛋壳、贝壳等



干燥剂、保冷剂



一次性筷子、吸管  
酱油容器、铝箔等



橡胶手套、硅胶杯



纸盒、纸杯



纸屑

(纸巾、脏纸、收据、照片等)



聚氯乙烯制品  
(玩具、雨靴等)

## 生活垃圾



木屑、木制品

(请控制在长度50厘米以下、  
直径10厘米以下。)



一次性暖宝宝



鞋子、包、皮革制品



橡胶制品  
(球、软管等)



纸尿裤

(请将污物在卫生间内处理)



即使带有塑料回收标识的物品  
若污渍无法清除  
请作为可燃垃圾丢弃



# 资源垃圾



早上8点30分之前

请将物品装入容量不超过70升的无色透明或无色半透明袋中写上姓名并确保重量不超过10公斤



请打开盖子、清洗内部后丢弃



取下盖子(塞子)



轻轻冲洗



各自分类

请将盖子和瓶塞也分类处理



塑料制



资源垃圾(塑料容器包装类)



铝、钢制



不可燃垃圾(金属类(小))

## 铝罐·钢罐



果汁罐  
啤酒罐  
罐头罐等



标有铝制/钢制字样的空罐

※请勿压扁

## 无色透明的瓶子

果汁、咖啡、果酱、洋酒等



请将瓶子按左侧三类分类放置

## 棕色瓶子

啤酒瓶、一升瓶、药剂瓶等



## 其他颜色的瓶子

水蓝色、黑色、绿色、乳白色等



OK

已粘贴的标签可不撕下直接丢弃



化妆品、破裂的瓶子、难以清除污渍的物品  
请投放至玻璃·陶瓷类中。



# 资源垃圾

请打开盖子,清洗内部后丢弃



取下盖子和标签

※如果标签不易撕下,保持原样也无妨



轻轻冲洗



各自分类

※请勿压扁塑料瓶

请将盖子和标签也分类处理



塑料制



资源垃圾(塑料容器包装类)

塑料瓶



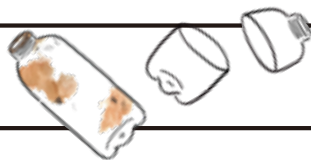
果汁、饮料水、酱油、  
味醂、酒类等



带有塑料瓶回收标志  
的空容器



请将污秽物品、切割后的物品等作为  
「可燃垃圾」进行投放



塑料制品



花盆、脸盆、浇水壶、收纳箱、  
CD、DVD等可放入70升以下  
无色透明或无色半透明袋中

不可以丢弃的东西



头盔



橡胶软管



橡胶手套



玩具



餐具



录像带



卡式磁带



带金属的塑料



聚氯乙烯制品



# 早上8点30分之前

请将物品装入容量不超过70升的无色透明或无色半透明袋中、写上姓名、并确保重量不超过10公斤



## 请轻轻冲洗后取出



## 塑料容器包装类



◀ 这个标志就是标记!

例) 标签显示  PET  
キャップ: PE  
ラベル: PS

### 塑料袋、保鲜膜

- 食品袋  
(蔬菜、糕点、面包、面条、冷冻食品等包装袋)
- 用于生鲜食品等的保鲜膜
- 塑料瓶标签
- 日用品袋  
(服装、卫生纸、药品、化妆品等包装袋)

显示商品名称和价格的标签无需撕下

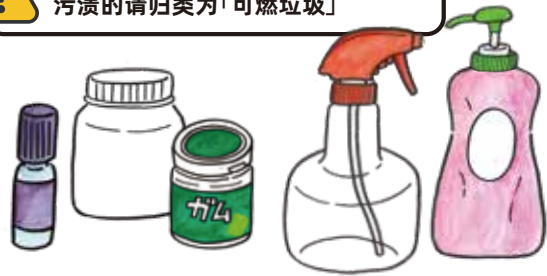


### 塑料瓶

- 食品用瓶  
(酱汁、调味料、料酒、蛋黄酱、食用油等瓶)
- 药瓶  
(漱口药、眼药水、口服药等瓶)
- 日用品的瓶子  
(洗涤剂、漂白剂、洗发水、护发素、化妆品等瓶)

显示商品名称和价格的标签无需撕下

! 农药等塑料瓶, 冲洗后仍无法去除污渍的请归类为「可燃垃圾」



### 托盘、包装盒、杯子

- 食品托盘  
(生鲜食品、珍珠、糕点等托盘)
- 食品包装  
(豆腐、鸡蛋、固体调味料、点心等包装)
- 杯类  
(杯面、布丁、冰淇淋、便利店便当等容器)
- 日用品的容器  
(药品、化妆品、肥皂等容器中的塑料制品)

显示商品名称和价格的标签无需撕下

### 其他 (无塑料标记的物品)

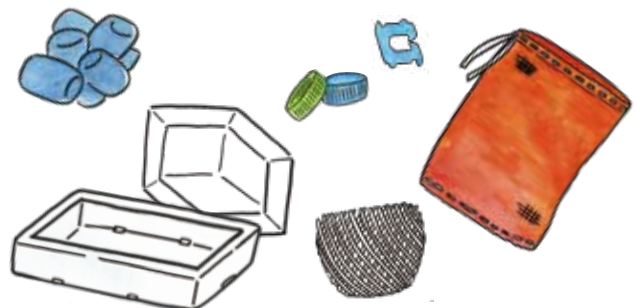
- 网袋  
(柑橘、洋葱等果蔬专用网袋)
- 塑料盖  
(塑料瓶盖及其他塑料制盖子)

! 金属制盖子属于「金属类(小)」

- 泡沫塑料·缓冲材料  
(包裹苹果、桃子等物品的包装材料、以及家电等产品的保护材料)

! 大的物品清弄小后装袋

! 纸杯属于「可燃垃圾」



# 资源垃圾



早上8点30分之前

请将物品装入容量不超过70升的无色透明或无色半透明袋中,写上姓名,并确保重量不超过10公斤

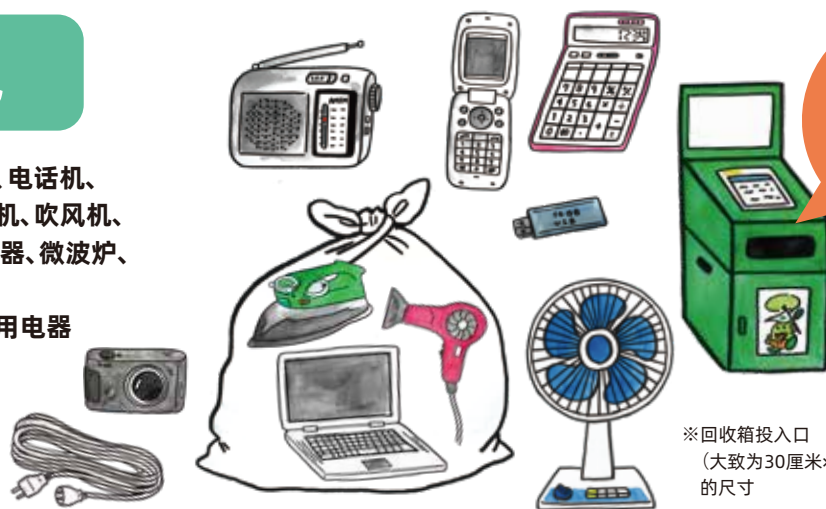


无色透明  
无色半透明

## 小型家电

手机、电脑、USB存储器、电话机、小型收音机、计算器、相机、吹风机、收音机、电源线·AC适配器、微波炉、烤面包机、暖风机等由电力或电池驱动的家用电器

※个人信息等PC数据等,请各自删除。



本厅·各振兴局设立的小型家电回收箱也进行回收

※回收箱投入口(大致为30厘米×10厘米)的尺寸



除家电回收对象4类产品外



电视



洗衣机·烘干机



空调



冰箱·冰柜

## 干电池

圆筒形锰电池、碱性电池等干电池



※请用透明胶带,塑料胶带等绝缘后将纽扣电池放入袋中

※请装入不易破裂的无色透明或无色半透明袋中丢弃。(硬币电池可随附,纽扣电池不可随附)



纽扣电池、充电电池恕不回收,  
(镍镉电池·镍氢电池·锂离子电池·小型密封铅蓄电池)  
请携带至电器店或相机店处理



纽扣电池  
(形式:CR、BR)



纽扣电池  
(形式:SR、LR、PR)

## 布类

旧衣服、内衣、毛绒玩具、床单、毛巾、窗帘、地垫等可装入袋中的物品

※即使带有拉链,纽扣等也完全没问题



请将被油,泥土等弄脏的物品作为「可燃垃圾」投放

# 资源垃圾



早上8点30分之前

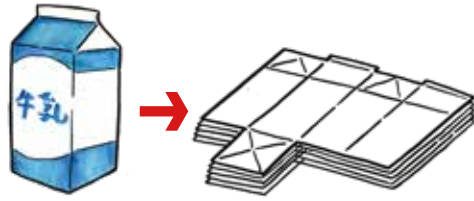
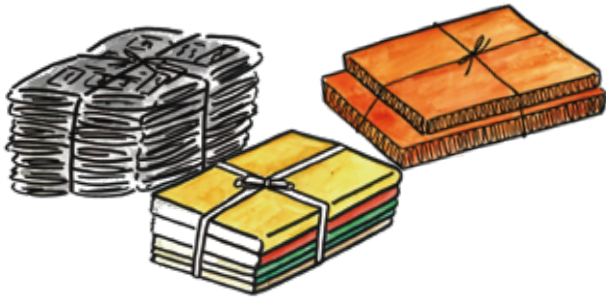
请按种类分类,  
用纸绳等捆扎后丢弃



小纸张可放入纸袋  
或纸信封中  
集中投放

## 废纸类

报纸、杂志、纸箱、  
牛奶盒、废纸



请将牛奶盒洗净,  
展开并晾干后再丢弃



请按不同品类别捆扎  
杂志和废纸可以一起处理

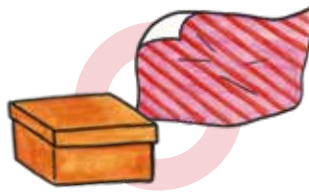
## 可作为废纸处理的物品



投递传单、直邮广告  
(投递到信箱的传单等)



宣传册、复印纸



纸箱、包装纸  
(纸制盒子、纸芯、包装纸等)



明信片、信封

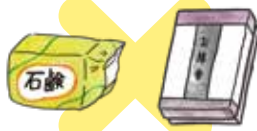


「塑料容器包装类」

## 不可以丢弃的东西



污渍斑斑的纸



有气味的纸  
洗涤剂、线香盒等



热敏纸  
传真纸、收据等



照片  
照片打印纸、相纸等



复写纸  
票据、收据等



卫生纸  
尿布、厨房纸巾  
纸巾等  
(未使用的物品也不可以丢弃)



防水加工纸·铝箔  
覆膜纸  
纸杯、纸盘、杯面容器  
冰淇淋容器、酒类纸盒  
粘合明信片等



其他  
半纸、隔扇纸  
障子纸等和纸  
金纸、银纸等

# 不可燃垃圾



早上8点30分之前

请在不可燃垃圾袋上写明姓名  
并确保重量在10公斤以内



## 玻璃·陶瓷类

玻璃、陶瓷、化妆品、破碎的瓶子、  
难以清除污渍的瓶子



破碎的瓶子、玻璃等物品请用纸张包裹，  
标注「易碎品」等字样，放入指定垃圾袋中



## 荧光管类

荧光灯管、灯泡、汞体温计



请将荧光灯管放入盒子等容器中，  
再放入指定袋内。



## 金属类(小)

金属制品、带有金属部件的产品  
锅、煎锅、金属盖、  
伞、喷雾罐、打火机等



带有金属部件的塑料制品归类为「金属类(小)」



打火机、喷雾罐、发胶、卡式气罐、杀虫剂等物品，  
在处理时存在爆炸风险，请务必将内容物用完后  
放入指定垃圾袋  
※喷雾罐无需开孔



# 大型垃圾



早上8点30分之前

请贴上大型垃圾收集标签，  
写上姓名后放置



## 被褥·家具类·金属类 (大)

无法放入指定袋的物品、包括家具类、金属类、家电产品



大小不超过成人自行车至手推车的尺寸



除家电回收对象  
4类产品外



电视



洗衣机·烘干机



空调



冰箱·冰柜

# 使用过的食用油



早上8点30分之前

请将炸油渣过滤后装入  
容器中后投放

※无需填写姓名

将炸渣过滤后装入容器中端上桌



过滤炸  
油渣



装入  
塑料瓶等容器



盖子紧闭

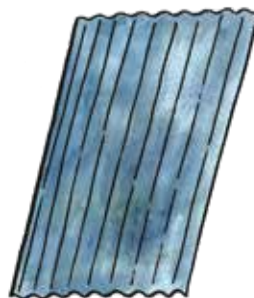
# 自带垃圾

(除无法处理的垃圾外)

## 大型家电·大型家具类·大型金属类·其他

衣柜、餐具柜、铁制品、铁皮板类、风琴等无法放入指定垃圾袋，且体积过大无法贴上大型垃圾收集标签的垃圾

※请尽可能拆下金属部件和玻璃部件后再携带入内



## 农用机械类

耕耘机、捆扎机、插秧机等农用机械(不可为乘用机械)



拖拉机、联合收割机等大型设备无法搬入

## 农业用塑料制品

多用途薄膜、田埂覆盖膜、育苗盘、饲料肥料塑料袋、农业用温室薄膜、牧草打包袋等



请务必清除泥土，捆扎后携带入场



## 关于自带物品的注意事项

- 关于携带物品的手续费,将按重量计算(无需使用指定袋或指定标签)
- 将收集对象垃圾直接运至清洁中心及各中转设施时,也请像投放至收集站时那样,将分类好的垃圾运送至指定地点
- 弹簧床垫请事先拆下弹簧部分和布料部分,或在搬运时拆下
- 可燃垃圾请装入无色透明或无色半透明的垃圾袋(容量不超过70升)
- 运往中转设施的车辆,请控制在2吨左右,每次装载量请控制在250公斤左右

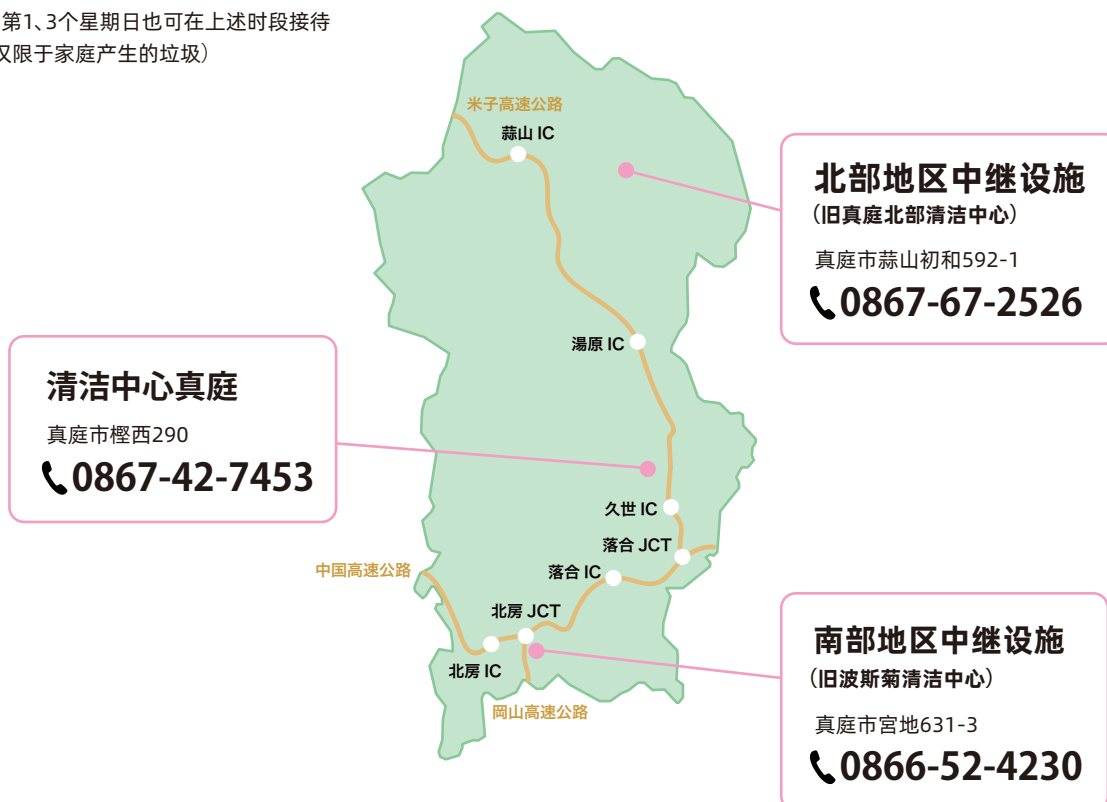
## 真庭市清洁中心及各中转设施

### 【受理时间】

星期一~星期五(节假日休息)

9:00~12:00 13:00~16:30

※每月第1、3个星期日也可在上述时段接待  
(但仅限于家庭产生的垃圾)



## 自带垃圾处理费

对象	垃圾种类	手续费
家庭垃圾	可燃物·不可燃物·大型垃圾	140日元/10公斤
	资源物	免费
	农用机械类	200日元/10公斤
	农业用塑料制品	1,000日元/10公斤
事业类垃圾	可燃物·不可燃物·大型垃圾	180日元/10公斤
	资源物	免费





关于事业类垃圾,请继续运往清洁中心及各中转设施,或委托持有收集运输许可的业者处理

# 家电回收对象4类产品

处置电视机、空调、洗衣机·烘干机、冰箱·冷冻柜时，请按照《家电回收法》规定的方式进行处理

※无法回收已拆解的物品

## 关于回收对象品目及回收费用(参考标准)

	电视 (显像管·液晶·有机EL·等离子)	空调	洗衣机·烘干机	冰箱·冰柜
品目				

※回收费用因机型而异。  
详情请参阅家电回收券中心的官方网站。



## 处置方法与消费者负担

处置方法	消费者的负担
消费者直接交付给零售店 或委托其进行收集	回收费用 + 收集运输费用 (支付给零售店) 请向零售店确认收集运输费用
消费者在邮局购买回收券， 并将其带到清洁中心	回收费用 + 运输费用 (在邮局支付) (在清洁中心支付) 搬运费统一为每件3,000日元
消费者在邮局购买回收券后， 将家电带至指定回收点(※)	回收费用 (在邮局支付)



※日本通運株式会社  
津山指定收货点：(地址：津山市神戸 466 电话号码：0868-32-8824)  
详情请直接联系上述联系方式。

# 禁止收集和携带的垃圾

工业废弃物、建筑废料、医疗废弃物、轮胎、电池、混凝土块、混凝土、砖块、燃气罐、油漆、农药、瓦片、汽车、灭火器、含氟利昂气体的产品、玻璃钢制品、摩托车等



※当不再需要灭火器或摩托车时,请直接向各制造商或以下机构申请回收。(属于可回收物品)

※除四类家电外的氟利昂使用产品,请委托氟利昂回收企业进行回收。氟利昂回收后的产品,只要出示「回收证明书」,即可运往清洁中心及各中转设施。

## 灭火器



销售店

或者

灭火器回收利用促进中心  
03-5829-6773



## 两轮车



「废弃摩托车处理店」  
(销售店等)

或者

全国「指定交易窗口」  
的详细信息  
请咨询摩托车回收热线中心  
(TEL:050-3000-0727)

# 再利用广场

为实现垃圾减量化及资源有效利用,特设立再利用广场。通过接收闲置物品并进行转让,可有效实现资源的循环利用。

## 再利用机制



## 再利用广场醍醐之里



**【开馆日】**  
通常/每周星期日 10:00~15:00  
(废旧物品的接收也在同一天) 年末·年初  
※除再利用市场实施日外  
二手市场/9:00~12:00  
(活动前通知)  
**【所在地】**  
真庭市鹿田391-1 道之驿『醍醐之里』内  
**【电话】**0867-52-5510

## 再利用广场真庭



**【开馆日】**  
星期一至星期五(除节假日及年末年初外)  
10:00~16:00  
**【所在地】**  
真庭市榎西290(清洁中心真庭内)  
**【电话】**0867-42-1161

# 常见问题



Q

垃圾站由谁管理？

A

垃圾站由使用该设施的自治会等单位负责设置管理。因分类不当而未被收集的垃圾,请投放者自行带回。

Q

道路上发现动物尸体该怎么办？

A

请联系环境科或就近的振兴局。若在个人所有的土地上发现无主动物死亡,该土地的所有者或管理者应将其作为可燃垃圾进行收集,或自行运至垃圾处理场所。

Q

火灾和水灾产生的废弃物该如何处理？

A

普通民宅遭遇火灾或水灾时产生的废弃物,可通过办理手续费减免申请手续来减免处理费用。详情请咨询环境科或振兴局。

Q

能否增加厨余垃圾收集容器的设置地点？

A

只要有安装场地,即可增设。请通过自治会等渠道协商增设地点,并联系环境科或振兴局。



## 垃圾分类快速查询 / 真庭资源循环导航 「スマエコapp」

### 可查询真庭市垃圾分类方法 及收集日期的网络应用程序

真庭资源循环导航「スマエコapp」是一款垃圾分类网络应用程序,可查询您居住区域的垃圾投放方式及收集日期,并学习地区资源循环知识。任何人都可自由使用。

※在iOS或Android设备上,通过浏览器打开页面后,可从选项菜单中选择“添加到主屏幕”来创建图标,这样下次就能通过轻点图标快速访问。



珍惜资源,努力减少垃圾!

未分类的垃圾,未填写姓名的垃圾将不予收集

厨余垃圾 收集容器	<b>厨余垃圾</b> 24小时随时可投入收集容器。	 为防止腐败和恶臭,请充分沥干水分后再食用 ※鸡蛋壳,贝壳,修剪枝条和落叶请勿放入
	<b>可燃垃圾</b> ① 纸屑·木屑皮革制品·橡胶制品·聚氨酯制品	 即使带有可回收标识的物品,若污渍无法清除,请作为可燃垃圾丢弃 ※请充分沥干水分
市售不易破损的无色透明或无色半透明袋 最大 70ℓ	② 铝罐·钢罐	资源垃圾的投放方法 1 请取下盖子(塞子)和标签轻轻冲洗 2 请分别分类后丢弃 ※请将瓶盖(塞子)和标签也分类处理
	③ 无色透明的瓶子	
	④ 棕色瓶子	
	⑤ 其他颜色的瓶子	
	⑥ 塑料瓶 PET	
	⑦ 塑料容器包装类	
	⑧ 塑料制品(无塑料标记)	
	⑨ 小型家电 手机·数码相机等小型物品,可携带至市役所、本厅舍及振兴局	
	⑩ 干电池	
	⑪ 布类	
绳子	⑫ 废旧纸张 报纸·杂志·纸箱·牛奶盒·废纸	请用纸绳等捆扎后投放
	⑬ 玻璃·陶瓷类	请将破碎的玻璃制品,陶瓷器等用纸张等包裹好
	⑭ 荧光灯管类	请将荧光灯管和灯泡放入箱子等容器中,以确保安全
不可燃垃圾专用袋 20ℓ 45ℓ	⑮ 金属类(小)	请排出气体
	⑯ 大型垃圾 被褥·家具类·金属类(大型)	装不进袋子的东西形状:成人自行车,猫车尺寸重量:10kg以内
塑料瓶	使用过的食用油	请将炸油渣过滤后装入塑料瓶等容器中,拧紧瓶盖后再投放
自带垃圾	大型家电·大型家具类 大型金属类·其他	衣柜·餐具柜·铁制品铁皮板类·风琴等 衣柜·餐具柜等物品,请在可能范围内拆下金属部件和玻璃部件后再搬运
	农用机械类	耕耘机·插秧机等(不可为乘用车机械)
	农业用塑料制品	多层薄膜·畦膜·育苗盘·温室塑料膜等

### 禁止焚烧家庭垃圾!

- 请在垃圾收集日当天上午8:30之前将垃圾放置于指定位置
- 请在袋子或标签上写上姓名,并确保重量在10公斤以内

### 家电回收法适用四类产品



液晶·有机EL等离子电视 洗衣机 烘干机 空调 冰箱 冰柜

请将废旧家电交由家电销售店回收,或在邮局购买回收券后自行运至清洁中心。需收取运输费用。

### 不可处理的垃圾




工业废弃物 轮胎 蓄电池 建筑垃圾 煤气罐 医疗废物 摩托车 玻璃钢制品 含氟利昂的产品

区块 混凝土 砖块 油漆 农药 汽车 灭火器 一次量多的垃圾

这些东西无法处理  
请先咨询销售店或经销店

### 请将可回收垃圾投入学校或社区的资源回收点!



### 清洁中心及各中转设施的受理时间

星期一至星期五 9:00~12:00 13:00~16:30

每月第一个和第三个星期日同样时间受理(周六、周日、法定节假日及年末年初休息)

### 联系方式

环境科	☎(0867)42-1113
北房振兴局	☎(0866)52-2113
落合振兴局	☎(0867)52-1111
胜山振兴局	☎(0867)44-2925
美甘振兴局	☎(0867)56-2611
汤原振兴局	☎(0867)62-2011
蒜山振兴局	☎(0867)66-2510
北部地区中継设施(旧真庭北部清洁中心)	☎(0867)67-2526
清洁中心真庭	☎(0867)42-7453
南部地区中継设施(旧波斯菊清洁中心)	☎(0866)52-4230