

「真庭市スポーツ推進計画2026-2030（案）」に対する意見と市の考え方

番号	該当箇所	意見の概要	意見に対する考え
1	4ページ	①登山②散歩③キャンプ等はスポーツ活動に入るのか。	計画における「スポーツ」の定義・捉え方に記載しておりますとおり、運動遊びレクリエーション、eスポーツ、スポーツ観戦・支援まで含めて活動と位置づけたいと考えております。
2		うつ病にスポーツが効果があるという統計をとることを検討していただきたい。	うつ病にスポーツが効果があるという統計をとる予定はありません。真庭市のスポーツを取り巻く現状と課題の、働き盛り世代のスポーツ活動の推進の課題解決として、個人のヘルスリテラシー（健康や医療に関する正しい情報を入手して、理解して活用する能力）を向上させる取り組みは必要と考えております。
3	17ページ	高齢者のスポーツ活動とその活動の支援が重要であると書いているが、地域の高齢者の小さなスポーツ同好会への活動場所の提供や同好会が行っている施設の管理に対する支援策があってもいいのでは。	大人のスポーツ活動の支援としては、スポーツ協会の支援を継続することを記載しています。スポーツ協会に対しては、活動や施設使用へ支援を行っており、真庭市スポーツ協会に加盟することも検討いただけたらと思います。