

令和8年(2026年)3月10日

報道関係 各位

真庭市役所

午年にホースセラピーの体験を！

「ホースセラピー体験講座」 を開催します

日時▶ 令和8年 3月14日(土)

午前10時～正午頃

場所▶ 蒜山ホースパーク

真庭市では、ストレスの低減などの精神的な回復や乗馬による健康にもつながる効果があるといわれている馬を活用した動物介在療法の一種の乗馬療育を知ってもらうため、「ホースセラピー体験講座」を開催します。

つきましては、ぜひとも取材くださいますようお願いいたします。

概要▶

- 1.日時 令和8年3月14日(土) 午前10時～正午頃
- 2.場所 蒜山ホースパーク(真庭市蒜山中福田958-38)
- 3.参加者 真庭市在住の心や体に障がいがある方や家族及び支援者、福祉施設関係者、パラスポーツ指導者等のスポーツ関係者、乗馬療育に興味がある方などの参加申込者
- 4.講師 林原千夏氏(星城大学リハビリテーション学部作業療法学専攻准教授)

作業療法士として、障がいを持つ子どもから大人までに馬を通したリハビリテーション、レクリエーションを提供し乗馬の楽しさを広めている。また乗馬の心理面の効果や、体への影響などについての研究も行っている。現在は愛知県の星城大学リハビリテーション学部にて作業療法、乗馬療法を教えている。

- 5.概要
- ・「ホースセラピー(乗馬療育)のお話」
(乗馬療育とは何か、乗馬で期待できる効果、実際の取組状況・事例の紹介など)
 - ・ホースセラピーの実演及び乗馬・ふれあい体験
(参加者に介助が必要な方の役と介助役になってもらい、実際に馬に乗り、乗馬で運動になることや、馬に触れることによる安らぎを実感してもらう。)

お問い合わせ先▶

生活環境部スポーツ・文化振興課(担当:杉村)

TEL0867-42-1178 FAX0867-42-1416