

# その一言が 世界を変える

～ペップトークが溢れるまちへ～

講師：岩崎由純 氏

2026.3.15 日

開場：15時00分

開演：15時50分

(終演時間：17時45分)

会場：勝山文化センター  
ポンテホール

申込方法：右記QRコードまたは  
URLからお申込み（参加費無料）

申込期限：3月8日(日)迄



<https://forms.gle/nUTx9ypXbix5pPVt7>

## ペップトークとは

ペップトークとは、アメリカのスポーツ現場で生まれた、試合前に監督が選手に送る短い激励のメッセージです。「PEP」は英語で「元気・活力・活気」という意味があります。今では、ビジネスや日常などでも使われ、「やる気を引き出す言葉がけ」で、人の心を前向きにします。

## 講師プロフィール

日本でペップトークを広めた第一人者であり、アスレティックトレーナーとして国内外のスポーツ現場で活躍してきた。日本ペップトーク普及協会の代表理事として、スポーツだけでなく教育やビジネスなど幅広い分野で「やる気を引き出す言葉がけ」を伝えている。米国で専門知識を学び、全米アスレティックトレーナーズ協会公認資格を取得。現在は年間約250回の講演や研修を行い、ハラスメント対策にも応用できるペップトーク術や、スポーツから日常生活まで使える実践的なコミュニケーション術を紹介。全国スポーツ推進委員連合機関紙『みんなのスポーツ』などで連載しているほか、『心に響くコミュニケーション ペップトーク』（中央経済社）や『ペップトーク心の中の「つぶやき」で人生が決まる』（三笠書房）など著書も多数出版。

【主催】真庭市 / 真庭市スポーツ協会 【共催】真庭市スポーツ少年団 【後援】真庭市教育委員会

【お問い合わせ】真庭市スポーツ協会事務局（真庭市生活環境部 スポーツ・文化振興課）

TEL：0867-42-1178 FAX：0867-42-1416 Mail：sportsbunka@city.maniwa.lg.jp