

令和8年（2026年）2月4日

報道関係 各位

真庭市役所

「真庭市スポーツ協会20周年記念講演会×指導者等研修会」開催

# その一言が世界を変える ～ペップトークが溢れるまちへ～

日時▶ 令和8年3月15日（日）午後3時50分～5時45分

場所▶ 勝山文化センター ポンテホール（真庭市勝山319）

真庭市と真庭市スポーツ協会は、真庭市スポーツ協会の設立20周年を記念し、「やる気を引き出す言葉がけ(ペップトーク)」を日本で広めた第一人者である、岩崎由純氏をお招きし、講演会を開催します。

また、この講演会は、スポーツや文化活動の指導者やサポーターなどのスキルアップを図るための研修会も兼ねて開催します。

つきましては、ぜひとも周知、取材くださいますようお願いいたします。

## 概要▶

1. 日 時 令和8年3月15日（日）午後3時50分～5時45分

2. 場 所 勝山文化センター ポンテホール（真庭市勝山319）

3. 日 程  
午後3時00分 開場  
午後3時50分 開会行事  
午後4時00分 講演会  
午後5時30分 質疑応答  
午後5時45分 終演

4. 対 象 どなたでも

5. 参 加 費 無料

6. 申込方法 チラシのQRコードを読み取りお申込みください

7. そ の 他 詳しくは、別紙チラシをご参照ください

## お問い合わせ先▶

生活環境部スポーツ・文化振興課（担当 近藤）

TEL0867-42-1178 FAX0867-42-1416

# その一言が 世界を変える

～ペップトークが溢れるまちへ～

講師：岩崎由純 氏

2026.3.15 日

開場：15時00分

開演：15時50分

(終演時間：17時45分)

会場：勝山文化センター  
ポンテホール

申込方法：右記QRコードまたは  
URLからお申込み（参加費無料）

申込期限：3月8日(日)迄



<https://forms.gle/nUTx9ypXbix5pPVt7>

## ペップトークとは

ペップトークとは、アメリカのスポーツ現場で生まれた、試合前に監督が選手に送る短い激励のメッセージです。「PEP」は英語で「元気・活力・活気」という意味があります。今では、ビジネスや日常などでも使われ、「やる気を引き出す言葉がけ」で、人の心を前向きにします。

## 講師プロフィール

日本でペップトークを広めた第一人者であり、アスレティックトレーナーとして国内外のスポーツ現場で活躍してきた。日本ペップトーク普及協会の代表理事として、スポーツだけでなく教育やビジネスなど幅広い分野で「やる気を引き出す言葉がけ」を伝えている。米国で専門知識を学び、全米アスレティックトレーナーズ協会公認資格を取得。現在は年間約250回の講演や研修を行い、ハラスメント対策にも応用できるペップトーク術や、スポーツから日常生活まで使える実践的なコミュニケーション術を紹介。全国スポーツ推進委員連合機関紙『みんなのスポーツ』などで連載しているほか、『心に響くコミュニケーション ペップトーク』（中央経済社）や『ペップトーク心の中の「つぶやき」で人生が決まる』（三笠書房）など著書も多数出版。

【主催】真庭市 / 真庭市スポーツ協会 【共催】真庭市スポーツ少年団 【後援】真庭市教育委員会

【お問い合わせ】真庭市スポーツ協会事務局（真庭市生活環境部 スポーツ・文化振興課）

TEL：0867-42-1178 FAX：0867-42-1416 Mail：sportsbunka@city.maniwa.lg.jp