



湯原小だより

NO.12

令和8年1月13日発行

真庭市立湯原小学校

【学校教育目標】 「自分をみがき未来をひらく湯原っ子の育成」

【めざす学校像】 「笑顔あふれる学校」

【めざす子ども像】 「チャレンジする子」「ともに伸びる子」



3学期もどうぞよろしくお願いいたします

前日に大きな地震があり、余震を心配しながらの3学期スタートとなりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

年末年始をご家族で楽しく過ごしたからでしょう。始業式の日、子どもたちの心は楽しい思い出で満たされているように見えました。2026年は丙午（ひのえうま）の年です。勢いとエネルギーに満ちて、成長が期待される年と言われているそうです。寒さに負けずエネルギーに活動し、子どもたちと一緒に「学びを楽しむ」日々を生み出していきたいと思います。



夢をかなえる思考法 ～大谷翔平選手のマンダラチャートから～

始業式のお話を紹介します。新しい年を迎え、気持ちを新たに「なりたい自分」に近づくための方法として、大谷選手のマンダラチャートを紹介しました。

夢をかなえるために大切なことと、そのために自分が何をすればよいかを考える例として、「運」のチャートを取り上げました。運を味方につけるために大谷選手が行った「あいさつ」「ゴミ拾い」「そうじ」「本を読む」など、小学生も行っているようなことが並びます。だれにでもできそうなことをやり続ける大切さや難しさを感じます。裏を返せば、小学生でもできることをどれだけ素直にコツコツ続けることができるかが、人生を大きく左右するとも言えるでしょう。

一年のはじめに、ぜひ自分の夢を描き、目標を立てて行動してほしいと思います。キーワードは「考える」「行動する」「続ける」です。

2026年

夢にむかって 自分みがき

大谷翔平選手流 自分みがき



考える→行動する→続ける

体のケア	サプリメント そのむ	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボールを たく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイント の安定	コントロール	不安を なくす	回転数 アップ	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下腿の 強化	体を 開かない	メンタル コントロール をする	ボールを 前で リリース	力まない	可動域
はっきり とした目標 目的をもつ	一言一葉 しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチ に強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	片腕の 強化
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダー のキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストレート からボールに 変える コントロール	実行を イメージ

防寒を備えた防災を

今回の地震を経験した子どもたちから、「すぐに机の下に入った」「頭を守った」といった避難行動がとれた話をたくさん聞きました。避難訓練の成果が表れていると感じる一方で、これが1日遅かったら、学校でどんなことが起こっただろうかと考えさせられました。訓練の想定では、子どもたちは揺れがおさまった後、運動場に避難することになっています。ところがこの日は積雪があり、風も強くて外の寒さが大変厳しい状況でした。児童の中には、雪の日でも薄着だったり長靴をはいてきていなかったりする子どももいます。寒さへの備えも、命を守るためにはとても大切だと感じました。わたしたち職員も、この季節の防災の備えをしっかりとっておきたいと思います。



夢の学校をつくろう わくわく会議 進行中です

12月に全校で行った「みんなで話そうタイム 夢の学校」では、子どもたちが自由な発想で「やりたいこと」について話し合いました。出てきた意見は(なるほど。)と思うものや非現実的なものなど様々でしたが、わたしたち教職員はそれらすべての意見に目を通し、そこに込められた子どもたちの願いに思いを馳せ、新たな教育課程をつかっていこうと「夢の学校をつくろう わくわく会議」を行っているところです。子どもも大人も「好き」や「得意」を起点に人と関わりながら、自分らしく伸びていける場所を目指します。保護者・地域の皆様からのご意見もお待ちしています。

【問い】

みんながわくわくする学校ってどんな学校？
どんなことがやってみたい？



異学年グループで楽しそうに伝え合う子どもたち。みんなやりたいことをもって、友だちの考えにもしっかり耳を傾けていました。

真庭市教育委員会に意見書を提出しました

12月25日に、学校運営協議会長・湯原中学校長とともに教育委員会を訪れ、三ツ教育長に新学校設立についての意見書を提出しました。今後の動向については、この学校便りでもお伝えしていきます。



アンケートへのご協力ありがとうございました

保護者のみなさま、学校評価アンケートへのご回答ありがとうございました。今回の回答率は85%でした。いただいた回答・ご意見を全職員で共有・分析し、今後の学校運営に生かしていきたいと思っています。また、学校運営協議会にも情報提供し、協議させていただきます。子どもたちがよりよく今を生き、伸びていけるように、今後も一緒に考え、前に進んでいきましょう。