



北房つどいの広場 ほくぼう ほたるっこ

開催日：月～金曜日
利用時間：9:30～15:30
(12:00～13:00 昼食タイム)

2026 (令和 8) 年

1 月の予定

〒716-1433

岡山県真庭市下皆部248

真庭市役所北房振興局 2 階

TEL 0866-52-2113

(直通) 080-8492-2380



facebook



HOKUBO_HOTARUKKO

月	火	水	木	金
パンの日 10:30 頃	パンの日 10:30 頃		1 元日	2
			★お休み★	★お休み★
5	6	7	8	9
★お休み★	★お休み★	★お休み★	☆多2026☆多 ほたるっこ スタート	
12 祝日	13	14	15	16
成人の日		『大月助産師さん の日♪』 9:30～12:30		★ミーティングの ためお休み★
19	20	21	22	23
『ベビーマッサージ 教室』 10:00～11:30	手形足形で節分の鬼さん作り♪			
26	27	28	29	30
				『大月助産師さん の日♪』 9:30～12:30

【お知らせ】 予定が変更になる時は、ほたるっこの FB・Instagram 等でお知らせしますのでご確認ください。

*1/14(水)、1/30(金) 9:30～12:30 『大月助産師さんの日♪』

お子さんと一緒に大切な骨盤のケアをしませんか？大月助産師さんが優しく教えてくださいます。

*1/19(月)10:00～11:30 『ベビーマッサージ教室』 講師：押目助産師さん

持参品：バスタオル 要予約：北房振興局保健師までご予約をお願いします。

*1/20(火)～1/23(金)まで 『手形足形で節分の可愛い鬼さん作り♪』

手形足形で鬼の顔や体を表現します。世界に一つだけのかわいらしい鬼さんに仕上がります！

ゆっくり制作を楽しみましょう。

あけましておめでとうございます

2026 年もほたるっこをよろしくお願いします。スタッフ一同より