

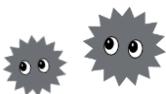
食の安全サポーター情報配信（令和7年12月18日）

食の安全・安心の推進に御協力いただき、厚くお礼申し上げます。

今回は、「ノロウイルス食中毒注意報の発令」についての情報を配信します。

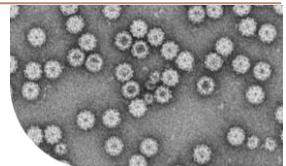
ノロウイルス注意報を発令しました！

岡山県は、県内において感染性胃腸炎の患者が増加していることから、12月18日にノロウイルス食中毒注意報を発令しました。



Q 感染したら症状は？

- ・潜伏時間：感染後、24～48時間で発症します。
- ・主な症状：おう吐、下痢、発熱など。
感染しても症状が出ない人もいます。
- ・ウイルスの排出：感染すると、便や嘔吐物の中にウイルスが排出されます。
感染して治ったあとも、長いと1ヶ月ほどウイルスが排出されるため、まわりにうつさないよう注意が必要です！



Q 予防のための4原則は？

①調理場に持ち込まない



②ひろげない



③加熱する



④つけない



Instagram
登録お願いします！



岡山県では食の安全に関する情報を
Instagramでも発信しています

あなたの手でノロウイルスを広げないために

特に冬に流行！

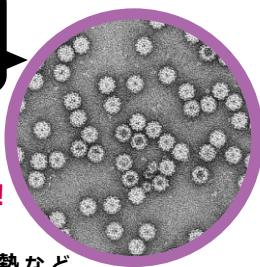
予防しよう！

ノロウイルス食中毒

ノロウイルスは
感染力が強い！

10～100個
の少量で感染！

症状：嘔吐、下痢、発熱など
発症時間：24～48時間



1件あたりの
患者数が多い！

ノロウイルス 37人

その他 8.5人

食中毒1件あたり平均患者数

冬にしぶとく
生き残る！



寒さ・乾燥に強い

食中毒予防 4つの原則

① 調理場に持ち込まない

体調不良のとき
調理しない



1ヶ月ウイルスが
排出されることもある…！

感染して治ったあとも
油断しない



② ひろげない

トイレの
洗浄・消毒



嘔吐物の
適切な処理



③ 加熱する

中心温度
85～90℃で
90秒以上
加熱する！



しっかり加熱して
やっつけよう！

④ つけない

次亜塩素酸ナトリウム
による消毒が効果的！

正しい手洗い



使い捨て手袋
を着用する



調理器具の
洗浄・消毒



実は…アルコール消毒は
ノロウイルスに効きにくい

ノロウイルス！かんたんQ & A

Q 1 食中毒はどのようにして起こる？



Q 2 正しく手洗いする方法は？



Q 3 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方は？

原液濃度 6% の場合

便・おう吐物が付いた場所の消毒
(0.1% 消毒液)



トイレ・ドアノブ・食器等の消毒
(0.02% 消毒液)



使用上の注意点

- 汚れが残っていると効果が弱まるため、汚れを取りのぞいてから消毒しよう！
- 効果が弱まるため、作り置きしない
- 金属類はサビやすいため、消毒後は水拭きしよう！

岡山県生活衛生課の【公式】

Instagramはこちら

岡山県・保健所

