

令和7年(2025年)11月6日

報道関係 各位

真庭市役所

厚生労働省 心のサポーター養成事業 「心のサポーター養成研修まにわ」を開催

日時▶ 令和7年11月20日(木) 午後1時30分～3時30分

場所▶ 真庭市役所及び、Zoomで各振興局

こころの不調で悩む人をサポートするため、さらには偏見のない暮らしやすい社会を作るため、メンタルヘルスの基本知識や聴く技術などを学ぶプログラム研修を受講した人を「心のサポーター(通称:ここサポ)」と呼び、国は2033年までに日本全国で100万人の「ここサポ」養成を目指しています。令和7年度も、厚生労働省の事業の一環として実施され、取り組む予定です。

つきましては、取材くださいますようお願いいたします。

概要▶

1.日 時 令和7年11月20日(木) 午後1時30分～3時30分

2.場 所 真庭市役所及び、Zoomで各振興局

3.スケジュール 午後1時～ 受付
午後1時30分 開会、講義
午後3時30分 閉会

4.内 容 講義と演習

- こころの病気について学ぶ
- 身近な人をサポートする方法 他

5.講 師 難波 峰子 先生(関西福祉大学看護学部 教授)

6.その他 受講者には厚生労働省と真庭市連名の「心のサポーター認定証」を交付



こころは見えない だから聴く

お問い合わせ先・発信元▶

健康推進課(担当 竹中・川上・小山)

TEL0867-42-1050

FAX0867-42-1388