

令和7年（2025年）10月22日

報道関係 各位

真庭市役所

秋の二川地域を歩こう！ 「健康づくりウォーキング」を開催します

日時▶令和7年11月10日（月）午前10時～

場所▶二川みらいづくりセンター集合

いきいき湯原21会議実行委員会では、住民の健康づくり・幸せづくりを応援しています。

日常の歩数の増加や身体を動かすことのきっかけづくりや地域のいいところ発見を目的に「健康づくりウォーキング」を開催します。

つきましては、ぜひとも取材くださいますようお願いいたします。

概要▶

1.日 時 令和7年11月10日（月）午前10時～

2.場 所 二川みらいづくりセンター集合（真庭市種966）

3.スケジュール（予定）

- | | |
|----------|----------------|
| ① 9時45分 | 受付開始 |
| ② 10時 | 開会
真庭版ラジオ体操 |
| ③ 10時10分 | ウォーキングスタート |
| ④ 正午 | ウォーキングゴール・解散 |

4.コース 二川みらいづくりセンターをスタートして熊野神社に向かい栗谷を回って帰る約3.9kmのコースです。道は平坦ですが熊野神社の境内まで上がる予定です。本殿の裏には足王神社をお祀りしています。

- 5.その他
- ・参加費無料
 - ・申し込み必要
 - ・まにこいん健幸ポイント対象事業
 - ・小雨決行、雨天で中止の場合は告知放送でお知らせします

お問い合わせ先▶

湯原振興局地域振興課（担当：福島、小谷）

TEL：0867-62-2011 FAX：0867-62-2097

／ 秋の二川地域を歩こう！ ／

健康づくりウォーキング

令和 7 年 11 月 10 日 月

参加費
無 料

集合場所：二川みらいづくりセンター

小雨決行、雨天で中止の場合は告知放送でお知らせします

受付時間：午前 9時45分

スタート：午前10時00分

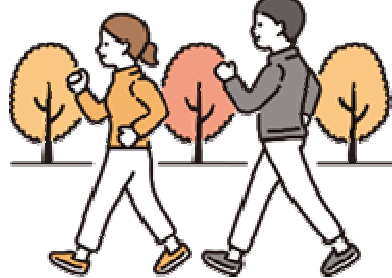
距離：約3.9km
歩数：約5,000歩
所要時間：約1時間

申込み
必要！



まにこいん
100P付与

ムリなく！



誰でも！

楽しく！



持ち物 飲み物

汗拭きタオル、帽子

ポールなど各自必要なもの

その他

歩きやすい靴でお越してください。

生活習慣病等治療中の方は、

主治医にご相談ください。

申し込み 必要

当日参加にも対応しますが、人数把握のため、湯原振興局までご連絡ください。

主催

いきいき湯原21会議実行委員会

お問合せ

湯原振興局地域振興課

TEL (0867) 62-2011

FAX (0867) 62-2097