



久世中だより

《至 誠》

真庭市立久世中学校

令和7年度 第7号

令和7年10月17日発行

【“笑顔と全力”の「至誠祭運動会」を終えて】

雨による順延続きで2日間のブランクとなり、生徒たちのパフォーマンスや、平日開催となり、来場者数の大幅減が大きな気がかりでしたが、全くの杞憂に終わり、好天のもと、生徒たちが活き活きと躍動する姿をグラウンドいっぱいに展開した素晴らしい運動会となりました。多くの方々のご観覧と温かいご声援に改めて深く感謝いたします。今年度至誠祭のこの上ないフィナーレでした。



【美作地区予選会】

10月10日から熱戦を繰り広げた美作地区予選会が終了しました。「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」とは、プロ野球の名将野村監督が残された言葉ですが、勝敗も大事ですが、スポーツにとどまらず、うまくいかなかったことから学びは始まります。「トライアル&エラー」の精神で、進んでほしいと願っています。

以下に、既に県秋季大会への選考が行われた陸上競技と今予選会で出場権を獲得した団体及び個人を紹介します。おめでとうございます。11月1日・2日の県大会での悔いのない健闘を期待しています。(敬称略)

≪ 岡山県中学校秋季体育大会出場権獲得 ≫

【陸上競技】 〈男子4×100m リレー〉

〈2年100m〉 葛尾陸斗 〈2年1500m〉 金崎咲人
〈3000m〉 神尾総治朗 〈110mH〉 西山裕仁
〈砲丸投〉 中野太雅 後安晴斗
〈1年100m〉 河野佑哉 〈走高跳〉 西千咲
〈走幅跳〉 中山芭菜 中島ゆゆ香

【バドミントン】 女子団体

〈女子ダブルス〉 後安優里奈・下村菜緒
母里心・水田絢音

〈男子ダブルス〉 永田寛斗・植田悠太

〈男子シングルス〉 植田悠太・永田寛斗

〈女子シングルス〉 後安優里奈・下村菜緒

【卓球】 男子団体

〈男子個人〉 田村康太・植田倅明

〈女子個人〉 中島綾音・大江真永



【実力テストの対策】

中間・期末の定期テストや単元テストの準備は、一定の範囲が示され焦点が絞りがやすいですが、実力テストには、これまでのすべての学習内容が含まれており、数日程度での準備ではよい結果を出すのはかなり難しいです。では、どうすればよいのでしょうか。手段を2つ紹介します。

まず一つ目は、定期テストの準備の仕方を工夫することです。テスト前にいくら勉強しても、テストが終わったとたん忘れてしまうような一夜漬け的な勉強では、なかなか実力はつきません。時間をやりくりし、1週間前と直前と少なくとも2回は同じ内容を繰り返すこと。学習した内容が短期記憶から長期記憶へと変わり、確かな学力を身につけることにつながります。記憶については、単に取り組んだ時間の総量ではありません。一気にドカーンより、定量を継続して取り組むことが大事なコツです。

もう一つは、様々な単元や教科を横断した力を身につけることをねらいとする「応用問題」に挑戦することです。すぐに効果を出すことは難しいですが、数カ月粘り強く続けると、実力テストで求められる思考力や判断力、表現力、応用力が確かに育ってきます。

3年生が間もなく迎える高校入試は、まさに実力が問われます。今から本気で根気よく取りかかれば、大きな成果が生まれます。自分の成績にがっかりしたり、勉強しているのに成績が伸びないと悩んでいる人もいます。しかし、成績は人と比べないこと。人には人それぞれ記憶力や理解力に違いがあります。比べるべき対象は、昨日までの自分です。がんばって取り組んだ結果、過去の自分よりも実力が伸びていれば、それはこの上ない成果と言えます。目標に向けてがんばった過程そのものが、実は、何より価値があると思います。

【「秋深き 隣は何を する人ぞ」】

これは、『奥の細道』で有名な松尾芭蕉の俳句です。何となくユーモアが漂い、思わず口ずさんでしまい、芭蕉ならではの言葉の力を感じますが、実はこの時、芭蕉は旅先で病に伏せており、この句を詠んだ2週間後、51歳で亡くなったということです。

さて、ようやく秋本番を感じる瞬間が多くなりました。「読書の秋」、「食欲の秋」、「勉強の秋」、「文化の秋」、「スポーツの秋」等々、秋は、何をやるにも没頭できる絶好のシーズンであると思います。生徒たちには、今年の秋をどんな「〇〇の秋」にするのかを思い描き、それぞれの秋をそれぞれの個性、カラーで飾ってほしいと願っています。また、この時期を年度の折り返し点とよく言われますが、学校は決して折り返しません。

前に進むのみです。ただし、折々に辿った軌跡を振り返ってみることは必要です。真庭の豊かな自然の移ろいを感じながら、目標へ果敢にアプローチし、心落ち着く心豊かな生活を送ってほしいと願っています。

□ ■ | 11月行事予定 □ ■

日	曜	学校行事等	PTA関係	SC	給食	部活	下校
1	土	県秋季大会					
2	日	県秋季大会					
3	月	文化の日					
4	火	保育実習(3年) 英語科研究授業(2年)			○	○	17:00
5	水	校内研修			○	×	15:05
6	木	支部新人相撲 学校運営協議会			○	○	17:00
7	金	生徒会二役選挙		○	○	○	17:00
8	土						
9	日						
10	月	健康教育「歯と口」(3年)	学校公開週間		○	○	17:00
11	火	健康教育「LGBTQ」(1・2年)			○	○	17:00
12	水	実力テスト 職員会議			○	×	15:05
13	木	保育実習(3年)			○	○	17:00
14	金	人権教育参観日		○	○	×	14:40
15	土						
16	日						
17	月	保育実習(3年) おでかけサロン			○	○	17:00
18	火	生徒会執行委員選挙			○	×	16:45
19	水	専代会			○	×	15:05
20	木				○	×	16:45
21	金				○	×	16:45
22	土					×	
23	日	勤労感謝の日				×	
24	月	振替休日				×	
25	火	期末テスト			×	×	12:05
26	水	期末テスト 避難訓練			○	×	15:05
27	木				○	○	17:00
28	金	食育講演会		○	○	○	17:00
29	土						
30	日						

