



北房つどいの広場

ほくぼう
ほたるっこ

北房つどいの広場

ほくぼう ほたるっこ

開催日：月～金曜日

利用時間：9:30～15:30

(12:00～13:00 昼食タイム)

2025(令和7)年

8月の予定

〒716-1433

岡山県真庭市下皆部248

真庭市役所北房振興局2階

TEL 0866-52-2113

FAX 0866-52-4496



facebook



HOKUBO.HOTARUKKO

月	火	水	木	金
パンの日 10時半頃	パンの日 10時半頃	水遊び	水遊び	パンの日 11時半頃
				1
4	5	6	7	8
	『昔遊び 北房茶屋さんと一緒に遊ぼう♪』 13:30～14:30	☆AM 夏ボラ 『育児相談』 10:00～11:00 (持ち物：母子手帳)	☆AM 夏ボラ 『大月助産師さんの日♪』 9:30～12:00	☆AM 夏ボラ 『フルーツING(アイエヌジー)さんの生演奏』 10:00～11:00
11 *祝日*	12	13	14	15
★山の日★	お盆休み			
18	19	20	21	22
★ミーティングのためお休み★		『大月助産師さんの日♪』 12:30～15:30		★スタッフ研修のためお休み★
25	26	27	28	29

【お知らせ】予定が変更になる時は、ほたるっこのFB・Instagram等でお知らせしますのでご確認ください。

*8/5(火)『昔遊び♪』ほくぼう茶屋さん(認知症予防カフェ)に参加のおじいちゃんやおばあちゃん、北房地域のキャラバンメイトさんと一緒に、体操をしたり、わなげやあやとり、お手玉などの昔遊びをして楽しみましょう。

*8/6(水)『育児相談』身体測定・育児相談・栄養相談ができます。

*8/6(水)～8/8(金)『夏ボラ』夏のボランティア体験事業(体験を通じて社会福祉について考え『共に生きていく』ことについて考える)で、北房中学校の3年生の2人が午前中にほたるっこ広場に来てくれます。

*8/7(木)9:30～12:00、8/20(水)12:30～15:30『大月助産師さんの日』知らない間にゆるんだり、ずれたりする骨盤。お子さんと一緒に大切な骨盤のケアをしませんか?大月助産師さんが優しく教えてくださいます。

*8/8(金)『フルーツING』さんは、高梁市の公民館講座として、中学生から大人までの15人が月に2回練習されています。今回は、7人が奏でるフルートのグループ演奏を一緒に楽しみましょう。