

令和7年（2025年）6月18日

報道関係 各位

真庭市役所

まにわ市民公開講座

講演「スマホ依存症について」

を開催します

日時▶ 令和7年7月12日（土） 午後2時～3時30分

場所▶ 勝山文化センター 2階 第1会議室

総務省の調査による世帯における主な情報通信機器の保有状況では、スマートフォンの保有率が90.6%に達し、また、子どものスマホ依存症が社会問題化している今日、講演「スマホ依存症について」と題し、市民公開講座を開催します。

つきましては、取材くださいますようお願いいたします。

概要▶

1.日 時 令和7年7月12日（土） 午後2時～午後3時30分

2.場 所 勝山文化センター 2階 第1会議室 （真庭市勝山319）

3.スケジュール

午後2時～ 開会
午後2時10分～3時30分 講演・質疑応答

4.内 容

講演：「スマホ依存症について」
講師：鏡野町国民健康保険病院 安藤舜典（あんどう しゅんすけ）先生

5.主 催 ・真庭市医師会 真庭市

お問い合わせ先▶

健康福祉部健康推進課（担当 池田）

TEL0867-42-1050

FAX0867-42-1388

真庭市医師会

TEL0867-44-2119

FAX0867-44-5354

令和7年度 まにわ市民公開講座



スマホが手放せない

持っていないと不安…

目的もなく見続けてしまう



スマホ依存症とは

スマートフォンの使用がコントロールできなくなり、日常生活や健康に支障が出る状態を指します。具体的には、常にスマホを触り、スマホが使用できないと落ち着かなくなるなど、精神的に依存してしまう状態です。

演題

スマホ依存症について

講師

鏡野町国民健康保険病院

あん どう しゅん すけ
安 藤 舜 典 先生

進行

真庭市国民健康保険 湯原温泉病院 岡 孝一 先生

入場
無料

申込
不要

令和7年

7/12 土

時間

受付13:30~
14:00~15:30

会場

勝山文化センター
2階 第1会議室

真庭市勝山319
☎0867-44-2011

お気軽にご参加ください

主催／真庭市医師会・真庭市

問い合わせ／真庭市役所 健康推進課 ☎0867-42-1050

CENTRAL
GARDEN
MANIWA