



# 泉水山

真庭市立河内小学校だより  
R7年度 第4号  
令和7年 5月16日(金)発行

## みんなで「あいさつ運動」

5月12日(月)朝、真庭警察署の「あいさつ運動」がありました。この日は「民生児童委員の日」ということもあり、来校してくださった近隣の民生委員児童委員の方や、少年警察協助力、スクールサポーターの方々と、本校教職員も一緒になってあいさつ運動に取り組みました。

真庭市のキャラクター「まにぞう」も、児童玄関で子どもたちをお出迎え。大勢のお客様に少し緊張した面持ちで登校してきた子どもたちも、「まにぞう」を見ると笑顔に！一緒に写真におさまった後は、元気にあいさつをして校舎に入っていました。

いつも通学路周辺で子どもたちの登下校の様子を見守ってくださっている地域の皆様に、自分からしっかりあいさつのできる河内っ子になってほしいと思っています。



## 5年生が初めての調理実習に挑戦！



5月9日(金)に、5年生が家庭科の学習で初めての調理実習に挑戦しました。献立は、「小松菜のごま和え」と「ポテトサラダ」でした。

まずは、調理に必要な器具や食材を洗うところからスタートです。ゆでるのに時間がかかるじゃがいもを火にかけてから他の食材を切り始めるなど、調理工程をよく考えて取り組んでいました。包丁の扱い方を見ているとドキドキしましたが、「これくらいの大きさでいいかな?」「いいと思うよ」などと相談しながら、丁寧かつ慎重に切っていました。

完成したらお楽しみの試食です。味付けも上手にできたようで、給食後の調理実習でしたが、みんなぺろりとお腹におさめていました。後片付けも、みんなで協力してやり遂げました。来月の「山の学校」の野外炊事でも、この調子でみんなで協力しておいしいカレーを作ってください。

## 引き渡し訓練お世話になりました

5月14日(水)午後、「大雨警報発令想定」での引き渡し訓練を行いました。今回は児童玄関でのドライブスルー方式としましたので、学校周辺の県道や市道では一時的に若干混雑が見られました。周辺地域の皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしましたがお

かげさまで大きな混乱なく終了することができました。ありがとうございました。

保護者の皆様には、当日のお迎えや事前の確認カードの提出など、大変お世話になりました。ありがとうございました。

## 「もみまき」と「種まき」をがんばりました

5月12日(月)1・2校時に、全校で「もみまき」と「種まき」に取り組みました。全体のお世話をしてくれるのは5年生です。今年もお世話になる特別非常勤講師の妹尾先生に予め電話でお願いをしたり、ブルーシートや必要な用具の準備をしたり、手順の説明をしたりしてくれました。

説明が終わると、いよいよ6つの縦割り班に分かれて、作業開始です。1つの穴に2つずつ「もみ」を入れ、入れ終わったら軽く土をかぶせます。毎年、全校で取り組んでいるので、子どもたちはよく手順が分かっているようでした。

もみまきが終わると、引き続き「人権の花」の種まきもしました。マリーゴールド、百日草、サルビア、ミニひまわりの4種類のたね約30袋分を手分けしてまきました。高学年を中心に、自分から進んで動いてくれたり、下級生に声をかけたり、班内で助け合ったりする姿がたくさん見られ、嬉しく思いました。発芽がとても楽しみです。



## 体力テストに挑戦しました！



5月14日(水)2・3校時、体力テストの「上体起こし」「立ち幅跳び」「長座体前屈」と「シャトルラン」に挑戦しました。前述の3つの種目は、6年生のリードのもと、縦割り班ごとに測定しました。班のメンバーを並ばせたり、メンバーの記録を記入したりしてくれたのは6年生です。みんなに優しく声をかけながら、上級生として活躍する姿は頼もしかったです。

最後に学年ごとに「シャトルラン」に挑戦しました。20mの距離を何往復できるかを測る種目ですが、どの学年も50回を上回る人がたくさんいて、驚きました。最後の数人になっても走り続ける人に、体育館じゅうから口々に「がんばれ!」の声かけられ、走り終わると大きな拍手がおくられていました。

最後の「振り返り」では、ほぼ全員が「昨年度の自分の記録より伸びた種目がある」と答えました。河内っ子の全力でがんばる姿と、友だちを応援する優しい姿がたくさん見られました。