

真庭を歩こう！

初夏の

久世 はつらつウォーク

久世エリアのりんくるラインコースを歩く約 4.3km コース

令和7年 6月1日 日

参加費
無料

予約不要
当日参加
OK!

集合場所：久世公民館前

雨天中止の場合は告知放送でお知らせします

受付時間：午前 9時45分

スタート：午前 10時00分

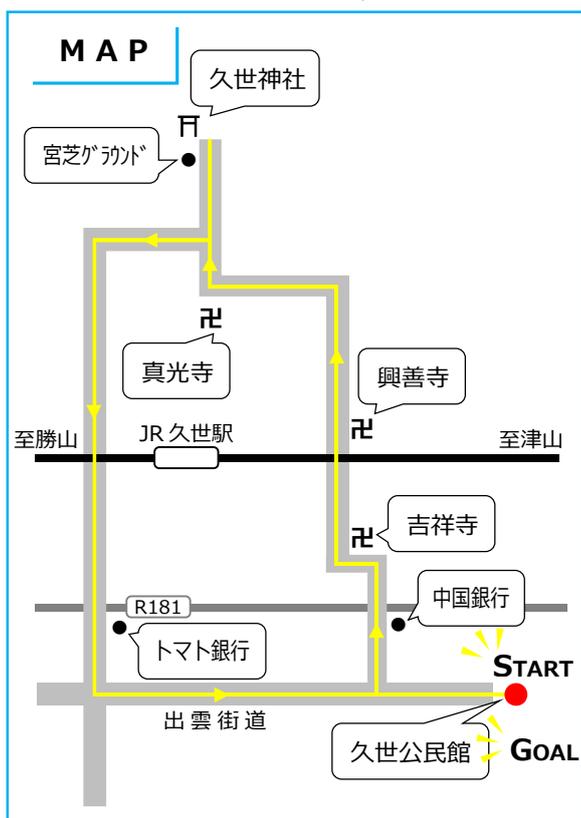
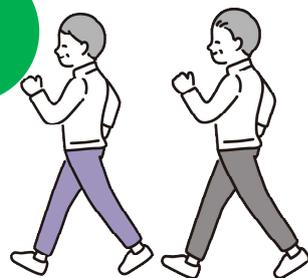


距離：約 4.3km

歩数：約 5,400歩

所要時間：約 1時間20分

消費カロリー：約 200kcal



新緑を眺めながら
軽く汗を流しましょう

持ち物

飲み物、
汗拭きタオル、帽子、
ポールなど各自必要なもの

その他

・歩きやすい靴、服装でお越しく下さい
・生活習慣病等治療中の方は、
主治医にご相談の上参加ください

問合せ

真庭市役所健康推進課
(担当：兵江・藤井・三船)
TEL 0867-42-1050
FAX 0867-42-1388

主催

はつらつ久世 21 実行委員会