

【情報提供】

外出を促進するためのコトづくりイベント 「チョイソコ健康講座 2025」を開催

日時▶ 令和7年4月17日(木) 午後1時～午後3時 ほか全3回

場所▶ 久世公民館(真庭市久世2932-5) ほか

『チョイソコまにわ』では、外出を促進するためのコトづくりイベント「チョイソコ健康講座 2025」を全3回、3地区で開催します。

つきましては、ぜひとも報道・取材くださいますようお願いいたします。

概要▶

1. 日 程 ①令和7年4月17日(木) 久世公民館大ホール(真庭市久世2932-5)
②令和7年5月15日(木) 落合総合センター多目的室(真庭市落合垂水618)
③令和7年6月5日(木) 勝山文化センター第一会議室(真庭市勝山319)
※時間はいずれも午後1時から午後3時まで
2. 参加費 無料(事前予約不要)
3. 対 象 どなたでも参加可能
4. 主 催 岡山ダイハツ販売株式会社
5. 内 容 健康づくりについて考えるきっかけとするため、体操教室、スマホ教室、体力測定ブースの設置やスタンプラリーなどを実施

※詳細は、別添プレスリリース、チラシをご覧ください。

お問い合わせ先▶

岡山ダイハツ販売株式会社(担当: 杉野・藤井)
TEL086-241-5201 FAX086-241-5970

発信元▶

くらし安全課公共交通対策室(担当: 三船)
TEL0867-42-1017 FAX0867-42-7455

外出を促進するためのことづくりイベント
「チョイソコ健康講座 2025」を開催します

日時▶ 令和 7 年 4 月 17 日（木） 午後 1 時～3 時 ほか全 3 回

場所▶ 久世公民館（真庭市久世 2932-5） ほか

本年 4 月、デマンド乗合交通『チョイソコまにわ』は本格運行開始から 1 周年を迎えました。おかげさまで 4 月 4 日に利用者 10,000 人を達成、会員登録者は約 1,500 人となっており地域の皆様に浸透し愛される公共交通に成長しております。

この度、外出を促進するためのことづくりイベント「チョイソコ健康講座 2025」を全 3 回、3 地区で開催することとしました。『チョイソコまにわ』が今後も持続可能な地域交通としての役割を担っていくため、運営主体である岡山ダイハツ販売(株)が中心となり企画・実施するものです。

つきましては、ぜひとも報道・取材くださいますようお願いいたします。

概要▶

- 1.日程** ①令和 7 年 4 月 17 日（木） 久世公民館大ホール 真庭市久世 2932-5
②令和 7 年 5 月 15 日（木） 落合総合センター多目的室 真庭市落合垂水 618
③令和 7 年 6 月 5 日（木） 勝山文化センター第一会議室 真庭市勝山 319
※時間はいずれも午後 1 時から午後 3 時まで
- 2.参加費** 無料（事前予約不要）
- 3.対象** どなたでも参加可能
- 4.内容** 体操教室、スマホ教室、体力測定などの各ブースの設置やスタンプラリーなどをおとして健康づくりについて考えるきっかけづくりとする。

以上

＜本件に関してのお問い合わせ先＞
岡山ダイハツ販売株式会社
SDGs 地域とつながるプロジェクト
担当：杉野・藤井
Tel：086-241-5201 fax：086-241-5970
sugino@okym.daihatsu-dlr.co.jp

チョイソコ健康講座2025

チョイソコ健康講座で楽しく体を動かしませんか？

外出機会は健康になる良いきっかけとなります。

チョイソコや車、自転車、徒歩でお越しください。

ご来場予約は不要です。

楽しいひと時を過ごしましょう！

第1回チョイソコ健康講座 久世

日時：令和7年4月17日(木)

場所：久世公民館



第2回チョイソコ健康講座 落合

日時：令和7年5月15日(木)

場所：落合総合センター



第3回チョイソコ健康講座 勝山

日時：令和7年6月5日(木)

場所：勝山文化センター



時間：いずれも13時～15時（随時ご入場できます）

※チョイソコの予約が取りづらい場合があります。

時間に余裕をもってご予約ください

ブースご案内

体力測定と簡身体操（岡山県健康づくり財団）

楽しい脳トレ（損害保険ジャパン(株)）

狐のお面づくり（株）ありがとうファーム）

スマホ教室（真庭市役所 暮らし安全課）

C+walk試乗（岡山トヨタ自動車株式会社）

WHILL試乗、スタンプラリー（岡山ダイハツ販売(株)）



C+walk



WHILL