

令和8年度

心のサポーター養成研修 まにわ

身近な人のこころのSOSに気づきたい

小さくても 何か自分にできることをしたい

こころのケアを学んで、心のサポーター『ここサポ』になりませんか？

会場

いずれの会場も内容は同じです。
ご都合のつく会場にお申し込みください。

勝山会場

【日時】 令和8年9月13日(日) 13:30～15:30

【場所】 勝山文化センター 2F第1会議室
(真庭市勝山319)

【定員】 約30名

蒜山会場

【日時】 令和8年11月14日(土) 13:30～15:30

【場所】 蒜山振興局 大会議室
(真庭市蒜山下福田305)

【定員】 約20名

落合会場

【日時】 令和9年2月6日(土) 13:30～15:30

【場所】 落合総合センター
(真庭市落合垂水618)

【定員】 約30名

ここサポ



【研修内容(全会場共通)】

- ・こころの病気とは？ / 回復のために
- ・身近な人をサポートする方法
- ・こころの病気の知識(症状と関わり方等)ほか

【対象者】

心のサポーターに興味ある方ならどなたでも
※真庭市愛育委員には各支部よりお知らせいたします。

初回受講者には、厚生労働省より「認定証」が交付されます。

申込・問合せ 下記QRコードからもお申し込みいただけます

真庭市役所
健康福祉部健康推進課

[TEL] 0867-42-1050

[FAX] 0867-42-1388



【R8心のサポーター養成研修 まにわ 申込書】
FAXの場合はこのまま送信してください

記入日：令和8年 月 日 ()

ふりがな		連絡先	携帯電話	
お名前			自宅	
住所			年齢	
参加会場	希望する回の□にチェックをつけてください			
	☐ 勝山会場	☐ 蒜山会場	☐ 落合会場	