

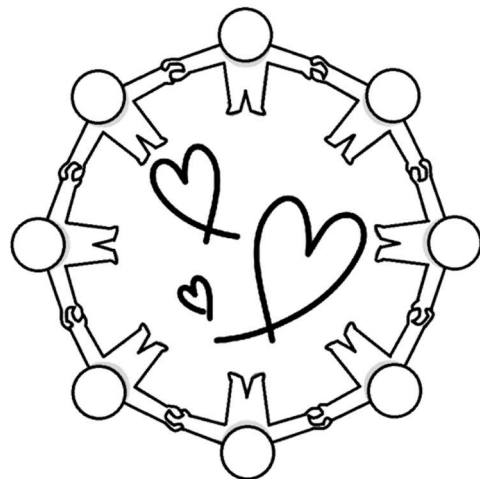
受講者
募集!

～あなたのチカラで地域の笑顔を増やそう～

ささえあい地域サポーター養成研修

地域に、一人暮らしや高齢者のみの世帯、子育て世代のみの世帯などが増え、家族だけで解決するには少しチカラが足りないことも…。そんな「ちょっと困った」が少なくなれば、安心して暮らしやすい地域づくりのきっかけになります。あなたの持つ**チカラ**で、地域の笑顔を増やしませんか。

- 退職後の社会活動として
- 地域を活性化させたい
- 得意なことを活かすチャンスとして
- 就職を考えている方へ
- 自身のネットワークを広げたい …など



これなら私にもできるかも！

- ★布団干し
- ★ゴミ出し
- ★買い物
- ★話し相手
- ★草刈りや庭仕事
- ★家具の移動や簡単な修理
- ★パソコンやスマホの使い方アドバイス など



日 時 令和 8 年 **10 月 1 日(木)～12 月 10 日(木)**

* 上記のうち 7 日間(実習含む)

* 詳細は裏面をご覧ください

場 所 蒜山振興局 大会議室 (真庭市蒜山下福田 305 番地)

対 象 地域の活動に興味関心のある方

定 員 15 名 ※定員を超えた場合は市内在住の方を優先します

受講料 無料

※全日程修了後、生活援助従事者研修課程の修了証明書が交付されます。

※期間中、理由を問わず欠席された場合の代替講義は行われません。

○研修カリキュラム日程

日 時		内 容
10/1(木)	9:30 ～ 16:00	オリエンテーション 介護職の仕事内容 尊厳の保持、自立に向けた介護 など
10/8(木)	9:30 ～ 16:00	介護職の役割、倫理 介護におけるコミュニケーション など
10/15(木)	9:30 ～ 18:00	老化に伴うところとからだの変化と日常生活 高齢者と健康、認知症、家族への支援、障害の基礎 など
10/22(木)	9:30 ～ 15:30	介護の基本的な考え方 生活と家事、快適な居住環境整備と介護 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 など
11/5(木)	9:30 ～ 15:30	食事、睡眠に関連した介護 終末期の介護 「認知症を知る」講座 など
11/6(金)～ 12/9(水)		実習(1日のみ2時間程度)各実習施設 ※実習先へは自車で移動になりますので、車でお越しください。
12/10(木)	9:30 ～ 15:30	介護過程の基礎的理解、就業への備え 振り返り 修了評価 真庭市関連施設紹介 など

○注意事項

- ・会場や実習先までの交通費は自己負担となります。

○その他

- ・当研修の修了者には、生活援助従事者研修課程の修了証明書が交付され、介護職員初任者研修のカリキュラムが一部免除されます。
- ・生活援助従事者研修課程の修了には、全科目（実習含む）への出席・参加が条件となります。
- ・興味のある科目にだけ参加していただくことも可能ですが、生活援助従事者研修の修了の対象とはなりませんのでご了承ください。理由を問わず、欠席された場合も同様に修了証は交付されません。代替講義はありません。あらかじめご了承ください。

○申し込み・問い合わせ先

真庭市役所 健康福祉部高齢者支援課（担当 菱川 ）

TEL：0867-42-1074 FAX：0867-42-1390

Email：kohreisya@city.maniwa.lg.jp

申し込み締め切り 9月24日（木）

令和 8 年度 ささえあい地域サポーター養成研修 申込書

(以下にご記入のうえ FAX でお申し込みください。電話でのお申し込みも可能です。)

申込〆切：9 月 24 日（木）

(ふりがな) 氏 名	()	生年月日	年 月 日		
連絡先 TEL		性別	男 ・ 女		
住 所	〒				
実習可否	講義日程中「11/6（金）～12/9（水）」の間の 1 日（実時間 2 時間程度） 実習があります。あらかじめ都合の悪い日を、✕印で教えてください				
	11/6(金)	11/9（月）	11/10（火）	11/11（水）	11/12（木）
	11/13（金）	11/16（月）	11/17（火）	11/18（水）	11/19（木）
	11/20（金）		11/24（火）	11/25（水）	11/26（木）
	11/27（金）	11/30（月）	12/1（火）	12/2（水）	12/3（木）
	12/4（金）	12/7（月）	12/8（火）	12/9（水）	
備 考					